

27 DEC 2021 | NR 26

ÅRGÅNG 72

Jul & Nyår med Mälaröarnas nyheter



TREVLIG HELGLÄSNING!

Här kan du bland annat läsa om hur det går för Ekeröfamiljerna som lämnade öarna för att segla till Karibien och om hur Mälaröarna på 5000 år förvandlats från mängder av små kobbar till en vidsträckt ö. Vi önskar er alla ett gott nytt år med kanske en tur till öarnas eget fjäll. Vi ses igen den 12 januari i nästa års första nummer. FOTO: THOMAS ÄLGEKRANS

Vi samarbetar med samtliga försäkringsbolag - 08-560 245 15

EKERÖBILSKADECENTER

BYTE AV RUTOR
REPARATION AV STENSKOTT
FRI LÅNEBIL

EKERÖBILGLAS

Vi arbetar med kvalitetsglas från SAINT-GOBAIN AUTOVER

Hammarkvarnsvägen 9 - 179 75 Skå Industriområde - www.ekerobilskadecenter.com

RESTAURANG
KOLMILAN
SJÖSTADSKAJEN, EKERÖ

BRUNCHDAGAR

PASSA PÅ UNDER JUL & NYÅR DÅ VI HAR EXTRA ÖPPET FÖR BRUNCH
6/1 - 9/1 VARJE DAG KL 11-15

BILTVÄTT

Ren bil snabbt!

Träkvista
08-560 300 96

CIRCLE K

TM



Utför alla slags lås-, larm- och
kameraövervakningsarbeten för
privatpersoner och företag.

Bryggavägen 121 • Telefon: 070-819 06 62

EKERÖ CENTRUM

Din lokala ö-handelsplats

Vard 10-18:30 • Lörd 10-15 • ICA 07-22
www.ekerocentrum.se

Behöver du hjälp med bokslut?

Ring oss på 08-560 397 00!

erb

Ekerö Redovisningsbyrå AB

TEGELBRUKSVÄGEN 1A / EKERÖ C / 08-560 397 00

30 % på bågarna!



ADEOCARE

HEMTJÄNST | DEMENSVÅRD | SILVIASYSTER

Din lokala Hemtjänst och Boendestödjare

AdeoCare verkar efter en filosofi som ygger på små, lokala arbetsgrupper där vi anpassar vårt stöd efter dina unika behov och situation. Det är roligtvis hemligheten bakom våra goda resultat och kvalitet.



Varför välja AdeoCare Ekerö?

✓ Specialutbildad personal utifrån Silviasysterfilosofin

✓ Teambaserat arbetssätt

✓ Goda arbetsvillkor för personalen

✓ Nöjdast kunder

Tel. 08-731 77 07



Mälaröarnas nyheter

SÅ HÄR TYCKER VI!

NYÅR | Nytt år och nya möjligheter.

Vilka är dina nyårslöften?

Johan Hammarlund, 49, Färingsö:

– Jag kommer inte ha några nyårslöften. Jag har aldrig haft det och kommer aldrig ha.

Jenny Bondou, 44, Färingsö:

– Jag har inga nyårslöften, det brukar jag inte ha. Jag funderar hellre tillbaka på hur mitt år har varit och vad jag kan göra bättre, utan att sätta någon press på mig själv.

Tomas Oliv, 90, Ekerö:

– Några sådana har jag inte. Det är slöseri med tid och energi för man håller dem aldrig ändå.

REDAKTIONEN

ANNONSBOKNINGEN



Helén

Lo

Johan

Laila

Gertrud

Per

Thomas

Vi önskar alla våra läsare och kunder ett riktigt Gott Nytt År!

För mälaröbor av mälaröbor...

Mälaröbornas egen nyhetstidning
Partipolitiskt obunden • Grundad 1949 av SvD
Ges ut av Mälarö Media AB sedan 1995



REDAKTIONEN

Helén Bjurberg, Lo Bäcklinder, Johan Älgekrans, Laila Westerberg

• ANSVARIG UTGIVARE

Thomas Älgekrans

• KONTAKT

08-560 358 00

red@malaroarnasnyheter.se

ADRESS

Box 100, 178 22 Ekerö

HEMSIDA

www.malaroarnasnyheter.se

TRYCK

Bold Printing Sthlm

ANNONSER

• ANNONSBOKNING

Gertrud Appelqvist, Per Hansson

Laila Westerberg, Thomas Älgekrans

• KONTAKT

08-560 356 00

annons@malaroarnasnyheter.se

• ANNONSTOPP

Torsdag kl 12, en vecka före utgivning

Tidningen ansvarar ej för icke beställt material samt för fel med annonser mer än till annonspriset.

UTGIVNING 2022

Jan	12	26
Feb	9	23
Mars	9	23
April	6	13 27
Maj	11	25
Juni	8	22 29
Aug	17	31
Sep	7	14 28
Okt	12	26
Nov	9	23
Dec	7	14 27

ADVOKATBYRÅN

PÅ EKERÖ

RUTGERSSON

ADVOKATBYRÅ

Sjöstadskajen 1, Ekerö

070-380 12 45

ekero@ralegal.se • www.ralegal.se



Aret slutar & börjar hos oss!



199:- /Kg
MAX 4KG/HUSHÅLL

OXFILÉ FÄRSK
Brasilien/Naturkött.
I bit ca 900-1600g



Hummer med
tre såser
Receptet hittar
du på coop.se

159:- /St

HUMMER KOKT
Kanada/Ullmo, Kyld. 450g
Lat. Homarus americanus Jfr-pris 353:33/kg



Toast med
limerimad lax
och wasabi
Receptet hittar
du på coop.se

99:- /Kg
MAX 25ST/HUSHÅLL

LAXFILÉ FÄRSK
HEL SIDA, Odlad i Norge, Ca 1000g
Vakumförpackad. Latin: Salmo salar



39⁹⁰ /St
MEDLEMSPRIS

FRYSTA RÄKOR
Coop. Sortek 70/90. Med skal. 500g
Latin: Pandalus borealis.
Jfr-pris 79:80/kg



TEX-MEX SANTA MARIA
Välj mellan olika sorter. 185-320g.
(Gäller EJ salsa)
Jfr-pris 31:25-54:05/kg



COCA-COLA
Även Fanta & Sprite. 150cl
Pant tillkommer med 2kr/flaska
Jfr-pris 6:67/liter



OLW SNACKS
Välj mellan olika sorter 90-300g
Jfr-pris 50-166:67/kg

Dessutom från delin i Stenhamra:

SUGEN PÅ NÅGOT EXTRA I NYÅR?

VI ERBJUDER: Färsk Hummer, rökta & färska räkor, ostron, havskräftor, premiumlax, färsk fisk, såser, röror ostar, charkuterier och mycket, mycket mer.

**- KORT SAGT ALLT SOM DU KAN TÄNKAS
BEHÖVA FÖR EN NYÅRSFEST DELUXE!**

Håll utkik på vår Facebook för exakt sortiment och priser!



STENHAMRA
Nyårsafton 8-18
Nyårsdagen 11-20

coop

KUNGSBERGA
Nyårsafton 9-18
Nyårsdagen 11-18

JUL & NYÅR PÅ ÖARNA

"Jag tycker att det är helt fantastiskt hur människor här ute bryr sig om varandra..." 77

Dennis fixade julen för många öbor

MÄLARÖARNA | Det började med att Dennis Schulz i Ekerö sommarstad ville göra en välgörande insats i juletid och skrev ett inlägg på sociala medier. På kort tid växte initiativet till att engagera mälaröbor och företagare som tillsammans såg till att ett 30-tal familjer i kommunen fick både mat och julklappar hemlevererade.

– I höstas fick jag en hel del mat över vid ett tillfälle och lade då ut en fråga på Facebook för att se om någon var i behov av mat. Det var jättemånga som hörde av sig och den gången räckte maten inte till. Men jag kontaktade alla och berättade att jag tänkte göra något liknande till jul, berättar Dennis Schulz, som är van vid att försöka göra det lilla extra för andra. Tidigare har han vid flera tillfällen samlat ihop fiskerelaterade saker och skänkt till barn i behovande familjer.

I december bestämde sig Dennis för att ta hjälp av sina söner, Milton 7 år och Manuel 8 år, för att laga ett



Dennis och hans två söner Milton och Manuel ägnade hela söndagen före jul åt att åka runt och dela ut matlådor, godis och julklappar.

FOTO: PRIVAT

antal matlådor som han skulle dela ut till familjer eller personer på Mälaröarna som har det kämpigt ekonomiskt. Han gjorde ett inlägg i en samverkansgrupp på Facebook och fick en respons som han inte hade väntat sig.

– Det var mängder med mälaröbor som hörde av sig och ville bidra på olika sätt. Många har swishat pengar, jag har fått en frysa så att jag kan frysa in matlådorna och en kvinna har lagat glutenfria och vegetariska matlådor. Andra personer

har bakat och en person har skänkt en massa inslagna julklappar som jag kan fördela, säger Dennis.

Han berättar också att flera lokala näringsidkare har hjälpt till med allt från matlådor i plast och läsk till kas-

sar och leksaker som blir till julklappar. En konferensanläggning skänker även all sin överblivna mat och godis. Under veckan innan utdelningen var Dennis och sönernas vardagsrum helt överfyllt av allt som skulle paketeras om för att delas ut



till de som hört av sig. Men en vecka innan jul hjälptes de tre killarna åt med att fördela allt som kommit in.

Söndagen den 19 december packade de sedan bilen och for Mälaröarna runt för att leverera alla gåvorna. Ett 30-tal stopp blev det. De flesta som Dennis fått kontakt med är barnfamiljer, men även äldre personer och ensamstående har hört av sig och velat ha lite extra julglädje. Kyrkan har tipsat om en del behovande och andra har fått kontakt via någon bekant som läst inlägget på Facebook. Ingen har behövt förklara sig och Dennis har inte ställt några frågor.

– Det viktiga är att de som behöver lite extra hjälp får det. För inte länge sedan brann vårt hus ner och då var det jag som fick jättemycket hjälp från andra mälaröbor. Jag tycker att det är helt fantastiskt hur människor här ute bryr sig om varandra och det ger mig otroligt mycket själv att hjälpa till, säger han.

LO BÄCKLINDER
lo@malaroarnasnyheter.se

MH

MÄLARÖARNAS
HEMSTÄD

Rent och snyggt
hemma:

230 kr / tim*

Tänk på något annat!

Att slippa tänka på städning är att slippa stress och en källa till irritation. Låt oss se till att du kan använda din tid till något bättre, samtidigt som du får uppleva känslan av att alltid ha ett renstädat hem.

Att köpa våra tjänster är att köpa livskvalitet. Det är ofta billigare än du tror, men framför allt: **Du är värd det!**

✓ Mälaröarnas renodlade hemstädföretag

✓ 100-tals nöjda kunder på Mälaröarna

✓ Flexibla avtal, helt utan bindningstider

* pris angivet inklusive moms efter RUT-avdrag

Mälaröarnas Hemstäd AB - Ring oss i dag: 08-560 366 00 eller besök: www.mhstad.se

EKERÖ PASTORAT

EKERÖ, ADELSÖ-MUNSÖ OCH LOVÖ FÖRSAMLINGAR



EKERÖ PASTORATS KYRKOFULLMÄKTIGEMÖTE

Det gjournerade sammanträdet äger rum måndag 27 december kl. 14:00 i Ekebyhovskyrkans lokaler. Allmänheten välkomnas att följa mötet via youtube "Ekerö pastoratlive", länk: www.youtube.com/channel/UCMf2kGNV7z-MjdDkuRoJTCA



Säsongspersonal till våra kyrkogårdar

Är du intresserad av trädgård och trivs i mötet med människor? Då kanske kyrkogårdsvaktmästare är något för dig! Säsongsanställning mars-november eller sommarjobb mellan v.26-32. Mer info: <https://www.svenskakyrkan.se/ekero/ledig-tjanster>

GUDSTJÄNST MED JULGRANSPLUNDRING



Lövö kyrka 9 januari 11:00
Julgransplundring i
Klockargården
efter gudstjänsten



KALENDARIUM

fre 31 dec 16:00	Adelsö kyrka Nyårsbön Präst: Benny Runsten, solosång: Eva Udd, organist: Carina Einarson
fre 31 dec 16:00	Lövö kyrka Nyårsbön Präst: Monika Regnfors Sjören, sång: Oskar Olofsson, organist: Leif Asp
lör 1 jan 16:00	Ekebyhovskyrkan Gudstjänst Musik: Helena Hansson, Carina Bergstedt Edlund, sång
sön 2 jan 11:00	Ekerö kyrka Högmässa Präst: Magnus Ehntorp
tor 6 jan 16:00	Lövö kyrka A Festival of Nine Lessons and Carols Per Gross — blockflöjt, Martin Blomqvist — orgel, Lovö, Kyrkas kör under ledning av Leif Asp
sön 9 jan 11:00	Ekerö kyrka Gudstjänst Präster: Cecilia Nyberg, Monika Regnfors Sjören. Musik: Helena Hansson.
sön 9 jan 11:00	Lövö kyrka Gudstjänst med julgransplundring Präst: Magnus Ehntorp. Musik: Lovö barnkör under ledning av Klara Valkare. Julgransplundring i Klockargården efter gudstjänsten.

Ekerö pastorat följer regeringens beslut om uppvisande av vaccinpass vid sammankomster där fler än 100 personer deltar.



Expedition: Björkudsvägen 2



08-560 387 00



www.svenskakyrkan.se/ekero



ekero.pastorat@svenskakyrkan.se

Följ oss:



FÄRINGSÖ FÖRSAMLING

Tänk, så blev det jul igen

Julen handlar kanske mest om att vi kan vara tillsammans, ja kanske mest om att bryta människors ensamhet. Att vi ska kunna stanna upp och se varandra så som vi är. Kanske kan ett samtal med medmänniskan ge oss nya perspektiv på tillvaron, kanske nya vänskaper kan uppstå?

För julens budskap handlar om det lilla barnets födelse, det lilla barnet som inger hopp och framtidstro. Kring det lilla Jesusbarnet kan vi alla samlas och förundras över att Gud blir människa. Tänk att Gud är här med oss människor och alltid närvarande i våra liv.

Låt oss ute på Mälarearna samlas i våra kyrkor till jul- och nyårsfirande. Vi får mötas, vi får dela gemenskap och samtala med varandra. Vi får möjlighet att stanna upp och stilla oss en stund.

Gud, du vet vad var och en av oss längtar efter och behöver. Skänk oss den tillit vi behöver för att våga lita till din ständiga närvaro, att Du står oss närmare än vi själva förstår och att du aldrig någonsin lämnar oss. Amen

Yngve Göransson, präst i Färingsö församling



GUDSTJÄNSTER

Fre 16:00	2021-12-31 NYÅRSBÖN	Stenhamra församlingsgård
	Kurt Sundén, präst Joakim Wanzelius, kyrkomusiker	
Lör 15:00	2022-01-01 HÖGMÄSSA	Färentuna kyrka
	Kurt Sundén, präst Joakim Wanzelius, kyrkomusiker Göran Ronsten, trombon och flöjt	
Sön 11:00	2022-01-02 HÖGMÄSSA	Hilleshögs kyrka
	Kurt Sundén, präst Joakim Wanzelius, kyrkomusiker Sandra Haak Södervall och Marianne Caesar, sång	
Tors 15:00	2022-01-06 HÖGMÄSSA	Sånga kyrka
	Yngve Göransson, präst Birgitta Lindeke Levin, kyrkomusiker Maria Nordenback-Kress och The Gospel Pearls medverkar	
Sön 11:00	2022-01-09 HÖGMÄSSA	Stenhamra församlingsgård
	Yngve Göransson, präst Joakim Wanzelius, kyrkomusiker	



Behöver du prata med någon?
För dig 12-25 år
svenskakyrkan.se/natvandrare/chatt



Jourhavande präst via telefon eller chat
Tel: 112.
svenskakyrkan.se/jourhavandeprest

UPPFÖLJNING

Rapport från andra sidan jorden

KARIBIEN | Det var i våras som Mälaröarnas nyheter skrev om Ekeröfamiljerna Svedbergs och Cardeberg Nygrens planerade långseglats till Karibien. Ett halvår senare är de nära paradiset på andra sidan jorden och berättar via satellittelefon hur de har det.



Beatrice och Ola Svedberg med sonen Noah firar jul i värmen i år. FOTO: PRIVAT

De kastade loss efter skolvslutningen och började färden via Kielkanalen till Elbe, ut till Nordsjön. Efter några längre seglingar till norra Frankrike korsade de Biscayabukten, en överfart på drygt tre dygn, innan de äntligen anlände till den spanska värmen. Där upptäckte de under en vecka Spaniens nordöstra udde Galicien.

– Vi dagsseglade till olika vikar där vi låg på svaj, tog jollen in till de små byarna, badade, promenerade, åt tapas och skal-djur, berättar Anna Cardeberg.

Hon lyfter några fler höjdpunkter under resan, som staden Porto i Portugal, med sin vackra arkitektur och färgglada hus, liksom Nazaré, som blivit känd för 30 meter höga

surfvågor. En och en halv vecka tillbringade de på Porto Santo, en ö norr om Madeira, som även kallas lilla Karibien,

– Vattnet var turkost och vi kunde se botten och vårt ankare trots att det var sex till åtta meter djupt. Det var otroligt vackert, kändes som att vi låg och guppade i en swimmingpool, säger Anna och förklarar hur dagarna under tiden där bestod av bad och skola på repeat.

Sträckan mot Lissabon gjorde de med andan i halsen, eftersom området under senare år varit drabbat av flera attacker av späckhuggare, så kallade orcas.

– De attackerar rodret på båtarna och det är många som har förlorat sin styrför-

måga efter det, berättar Anna och förklarar att deras strategi var att hålla sig nära kusten och spana noga efter svarta fenor.

De nådde Lissabon trötta men välbehållna och utan att ha sett en enda orca.

Däremot har de sett andra spännande djur, som grindvalar, sillvalar och delfiner.

– De fantastiska delfinerna kommer när de hör båtarna och lekar och hoppar omkring oss.

Seglatsen över till Kanarieöarna tog 48 timmar och gick sedan vidare via Teneriffa till Gran Canaria och Las Palmas för förberedelserna inför eskadern över Atlanten.

Resan har varit mer intensiv än de trodde innan att den skulle bli. Att landa i den nya livsstilen och hitta rutiner när varje

dag är olik den andra har varit en utmaning. Men också en del strul med båtarna och oron för orcas.

– Det har också varit jobbigare än jag trodde att ständigt vara turist. Har känt mig lite mätt på intryck och längtar fortfarande efter fem månaders ledighet efter att få ligga och läsa en bok, säger Beatrice Svedberg.

Ändå har det positiva övervägt, det är Anna och Beatrice överens om. Att leva i nuet, låta väder och vind styra och klockan spela mindre roll. Lära känna nya miljöer och kulturer och framförallt få vara tillsammans hela familjen, kunna följa barnens utveckling noga och se hur de kom-

Boendestöd med hjärta och kvalitet

Genom att vara en lokal utförare med utgångspunkt här på Ekerö har vi möjlighet att vara närvarande, flexibla och tillgängliga. Vi finns här för dig när du behöver oss.

VAD ÄR BOENDESTÖD?

Boendestöd är en individuellt anpassad social och praktisk stödinsats som syftar till att stärka den enskildes förmåga att klara av och hantera sitt vardagsliv. Boendestöd ges inte enbart i hemmet utan kan även omfatta aktiviteter utanför boendet. Ansökan görs hos kommunen.

VEM KAN FÅ BOENDESTÖD?

Boendestöd är till för dig som är över 18 år och som har en funktionsnedsättning av psykisk eller neuropsykiatrisk karaktär som gör att du behöver vägledning och stöd i din vardag. Stödet anpassas efter ditt behov och dina förutsättningar.

DET HÄR KAN DU FÅ STÖD OCH HJÄLP MED

- Skapa struktur i din vardag och få hjälp med veckoplanering
- Komma igång med vardagssysslor så som att handla, laga mat, tvätta, städa etc.
- Betala räkningar och hantera post
- Hålla kontakt med sjukvården och myndigheter
- Andra vardagsaktiviteter som utformas efter ditt individuella behov



VILL DU VÄLJA ELLER VETA MER OM OSS ?

Mitt mål som verksamhetsledare är att du som individ ska vara delaktig och ha inflytande över planering och utförande av din insats. Kontakta gärna mig så berättar jag mer om oss. Du når mig på: 076-175 07 00 eller e-post: sara@malaroarnasboendestod.se

Sara Tempelman, Verksamhetsledare



Följ familjerna Svenbergs och Cardeberg/Nygrens resa på deras Instagramkonton: @sy_mayol och @sailingsyneya



Familjen Cardeberg Nygren på sin katamaran S/Y Nenya.
FOTO: PRIVAT



municerar och leker med barn från andra länder på deras båtar.
Anna och Beatrice berättar om de magiska nattseglingarna.
– Att ensam styra båten genom natten med endast stjärnorna, månen och vågorna som sällskap. Vi fick se marelden, Vintergatan som var så tydlig, och planeterna Venus, Jupiter och Saturnus, säger Anna och Beatrice fyller i:
– När vi sitter tillsammans på båten på nätterna och har nattvakt så säger Noah ofta ”Mamma, det här är livet”.
I stora drag har skolarbetet gått bra, även om Noah tycker att det varit det tråkigaste med resan.
– Linn har saknat klasskompisarna men

tycker annars att det är roligt, berättar Anna och förklarar att skolan fått pausa när det gungat och barnen blivit sjösjuka och istället fått tas igen de dagar då de legat i hamn.
Sopsorteringen de bestämt att de skulle ägna sig åt har blivit mindre än de trott, helt enkelt därför att det varit mindre skräp än de förväntat sig.
– I hamnar, små städer och på stränder längs Europas kuster har de haft lättåtkomlig sopsortering, så det har varit enkelt att kasta sopor och återvinna kartong, plast, metall och glas, berättar Beatrice.
De två familjerna har umgåtts och följts åt mycket. De längre seglatserna har de gjort ihop.

– Vi har blivit väldigt nära vänner, både vuxna och barn. Det har känts bra att dela upplevelserna med någon som förstår, allt från relationer ombord, satellittelefoner och skolarbete, berättar Anna och förklarar att de också har lärt känna även andra, både svenska och utländska båtfamiljer, via Oceansegklubben, Atlantic Rally for Cruisers, men även spontant i hamnar och ankringsvikar.
Den 21 november lämnade eskadern med cirka 150 båtar Las Palmas, men strul med båten gjorde att Beatrice, Ola och Noah fick ändra kurs och bege sig till Kap Verde för att fixa det som behövdes, innan de kunde fortsätta mot S:t Lucia igen. När de skriver till Mälaröarnas nyheter från satel-

littelefonen är de ute på öppet hav igen och har fem dagar kvar tills de är framme i Karibien.
Planen sedan är att fortsätta segla runt i den karibiska övärlden till i början av maj då hemresan till Sverige, via Azorerna och Storbritannien, påbörjas. Hemlängtan har de inte. Även om de saknar vänner och familj där hemma så njuter de för fullt av livet som barfota seglingsnomader utan klocka.
– Det är något befriande med att följa naturen men samtidigt alltid ha sitt hem med sig, säger Anna och Beatrice håller med.
HELEN BJURBERG
helen@malaroarnasnyheter.se



Hos oss gör vi det tillsammans

För att uppnå en riktigt bra hemtjänst krävs ett lagarbete utöver det vanliga. För att kunna hjälpa och engagera oss i våra kunder på bästa sätt behöver vi också bry oss om varandra – oavsett roll och position i företaget.
Våra grundare, Sofia och Niklas är mycket delaktiga och försöker ge bästa möjliga stöd till verksamheten och alla som jobbar här. Våra chefer och samordnare finns till för att stötta personalen med såväl kunskaper som praktisk hjälp. Och kollegor emellan försöker vi alltid hjälpas åt under tuffa dagar, men också komma ihåg att ha roligt tillsammans under glada dagar.

Vill du också arbeta på en riktigt bra hemtjänst ?

Vi söker i första hand dig som är utbildad undersköterska och har erfarenhet av äldreomsorg. Annan relevant utbildning och flerårig erfarenhet av omsorgsarbete är också meriterande. Anknnytning till Ekerö och god lokalkännedom ser vi som ytterligare en fördel. Du behöver ha goda referenser och vi lägger även stor vikt vid personlig lämplighet. Hos oss kan du räkna med bl. a:

- ✓ Introduktionsutbildning och praktisk handledning
- ✓ Trygg och väletablerad arbetsgivare med kollektivavtal
- ✓ Arbetstidsförkortning vid heltidsschema (37-timmarsvecka)
- ✓ Ordinarie arbetstider för dagpersonal: 07.45 – 15.45
- ✓ Kollegor, chefer och samordnare med hjärtat på rätt ställe

Frågor och mer information om tjänsten lämnas av Ida Bolin, Tel: 076-010 72 23.
Välkommen att maila din ansökan och CV till: ida@malaroarnashemtjanst.se

Tel: 08-560 250 50  www.facebook.com/malaroarnashemtjanst



REPORTAGET

"Tanken har varit att vi som konsumenter har makten och att det går att påverka" 77



Övre raden från vänster: Hans Alm, Ingvar Andersson, Richard Sjöberg, Eva Ollinen, Eddy Sandberg. Nedre raden från vänster: Margareta Alm, Monica Sandberg, Anette Mossberg, Gunilla Sjöberg, Louise Björkman, Kerstin Nord. Under kvällen saknades medlemmarna Britt-Louise Hemmingsson och Gunnar Thorsell.



FOTO: HELEN BJURBERG

De har ätit ihop i fyrtio år

EKERÖ | Varannan fredag i fyrtio år har Ekerövännerna träffats och tillagat mat utan bidrag från djurindustrin eller multinationella storföretag. Möt Mudi mums, matlaget där gemenskap och bra mat står i fokus.

Vardagsrummet hos Eddy och Monica Sandberg, på Jungfrusundsvägen på Ekerö, är fullt med folk. Ljudnivån är hög och samtalen sprudlande och hjärtliga.

– Tänk att vi fortfarande alltid har lika mycket att prata om efter fyrtio år, utbrister Louise Björkman med ett skratt.

Det var hon och maken Bo, som initierade den första Mudi mums-middagen för fyrtio år sedan. Paret hade varit på ett seminarium, arrangerat av Jordens vänner, där eldsjelen Malin Dahlgren föreläst om det egenmyntade begreppet som stod för mat utan djurindustri och multinationella storföretag och de bestämde sig för att anamma konceptet och starta ett eget matlag. De bjöd in alla de lärt känna i den lokala folkkampanjgruppen mot kärnkraft och nio av paren tackade ja.

Då var de i 30- till 40-årsåldern och småbarnsföräldrar. Reglerna sattes utifrån det och de kom överens om att inte arrangera några festmåltider, utan servera vardagsmat på ett kravlöst och opretentiöst sätt.

– Vi var alla trötta på fredagskvällen och det hände till och med att någon somnade i soffan efter maten, berättar Margareta Alm,

som varit med sedan start.

Varannan fredag äter de fortfarande tillsammans och hos varandra, efter en bestämd turordning. Den som önskar får bjuda in ett par hjälpare som kommer tidigare och den regeln används fortfarande, men var kanske ännu mer populär under åren då de arbetade.

Tanken är att träffas och äta bra mat, vald med omsorg och efter en rad kriterier. Maten som serveras ska vara svensk och gärna lokal, småskaligt producerad, fri från gifter, färgämnen och konserveringsmedel men framförallt inte komma från djurindustrin eller något multinationellt företag.

– Det har blivit mycket lättare att välja varor med åren, när vi började fanns varken KRAV-märkning, Fairtrade eller något sådant. Då fick vi läsa innehållsförteckningarna noga och ha en lista med oss till affären där det stod vilka företag och varor vi skulle undvika, berättar Anette Mossberg och ler vid minnet.

Dagens värddar Eddy och Monica Sandberg serverar en måltid bestående av hemodlade bönor, potatis, rödbetor och inlagd

”Det har blivit mycket lättare att välja varor med åren, när vi började fanns varken KRAV-märkning, Fairtrade eller något sådant”

gurka, tillsammans med isterband från det lilla charkuteriet de passerade på resan till Småland och matlaget låter sig väl smaka, samtidigt som de samtalat om allt från resor till arkitektur och genus. Det bjuds på hemgjord lingondricka och lättöl från Nyckelby bryggeri, men inget starkare, för precis som under småbarnsåren är träffarna alkoholfria – för det mesta.

– Nuförtiden kan vi ibland fuska med det, men bara lite, berättar Gunilla Sjöberg.

En stående punkt på agendan är att efteråt diskutera maten de ätit. Värden får berätta var matvarorna kommer ifrån och kanske läsa upp någon innehållsförteckning. Det är ”högt i tak”, inget ska ifrågasättas eller kritiserats. Har det varit svårt att få tag på bra råvaror ska det istället lyftas och diskuteras.

– Tanken har varit att vi som konsumenter har makten och att det går att påverka, förklarar Anette Mossberg och berättar att de under en period tillsammans ägde fyra glada grisar som växte upp hos en fodervärd i Järna. Till vintern slaktades grisarna och köttet delades upp på de nio familjerna samtidigt som man bildade en korvgrupp, en syltagrupp och en blodpuddingsgrupp som hjälptes åt att ta hand om allt.

Att alla i sällskapet har olika bakgrund och yrken avspeglar sig i maten. Konstnärer blandas med lärare, sjuksköterskor och bilmekaniker. Deras poli-

tiska tillhörigheter skiljer sig åt också och ibland har diskussionerna hettat till, men det har alltid varit respektfullt och ingen har under alla år lämnat matlaget. Och till syvende och sist har de skapat en gemenskap som de alla tycks vara överens om är unik.

– Det är fantastiskt att vi fått ha det så här, jag känner en sådan trygghet i den här

”Det har alltid funnits något att engagera sig i och det mesta har gett resultat. Ekebyhovs slott drivs fortfarande efter vår vision”

gruppen, säger Hans Alm. Gemensamt för dem alla är att de har ett driv och genom åren har det bildats flera grupper i gruppen. Cykelgruppen som kämpade för en cykelväg mellan Träkvista och Brommaplan, burkgruppen som ville få bort alla metallburkar, som låg och skräpade i naturen. När kommunen hade planer på att göra om Ekebyhovs slott till konferenshotell skapades en grupp som kunde arbeta för att istället använda det till kommunens alla föreningar som gemensam samlingslokal.

– Det har alltid funnits något att engagera sig i och det mesta har gett resultat. Ekebyhovs slott drivs fortfarande efter vår vision, förklarar Louise Björkman.

Ibland har de bjudit in gäster till sina middagar.

Handlaren på den lokala matbutiken eller andra som är intresserade av livsmedel. Matlaget har också haft två Stor-Mudi mums, då de bjudit in många gäster för att inspirera till att starta nya matlag. Men hittills har det inte knoppat av sig.

– Jag tror att det är för att alla vill vara med i vårt matlag, säger Eddy Sandberg och de andra skrattar.

Idag, fyrtio år och ett otal Mudi mums-middagar senare, har vännerna i matlaget gått i pension och fått barnbarn. Sjukdom och förluster har också drabbat dem. Fem av medlemmar finns inte längre med fysiskt, men väl i samtalen kring matbordet. En del medlemmar har flyttat från Ekerö och andra har skilt sig, men matlaget visar att problem är till för att lösas. Nya partners är välkomna och alla accepterar att resvägen ibland är lite längre än förr.

Efter middagen serveras kaffe med äppelkaka och grädde. Samtalen fortsätter flöda över det linneduksprydda bordet dekorerat med rönnbär och blommor från den Sandbergska trädgården. Utanför börjar det skymma och snart är äppelkakan uppäten och disken utplockad i köket. Då avslutar de elva vännerna med att sjunga sin egen sång. Till melodin Kalle på spången ljuder stämmorna klara:

”Två gånger i månaden vi äter en bit

Av köttvaror fria från färg och nitrit

Och giftfria grönsaker gödda med skit

Från Mudi.
Vilken Mudi?
Jo, Mudi!
Vilken Mudi?
Jo, Mudi-Mudi-Mudi-Mums-Mums på Ek ’rö!”

Efter några härliga timmar är det dags för de matglada vännerna att skiljas åt. Men snart ses de igen. Över en annan maträtt och vid ett annat bord, men alltid i samma goda gemenskap och med den Mudi mums-iga maten i fokus.

HELEN BJURBERG
helen@malaroarnasnyheter.se



VAD ÄR MUDI-MUMS?

► Mudi mums står för Mat utan djurindustri och Mat utan multinationella storföretag och är ett koncept skapat av Thorild och Malin Dahlgren på 1970-talet. Tanken är att välja bort mat från den plågsamma djurindustrin och multinationella företag, men också gärna välja svenskt, lokalt och småskaligt producerat samt fritt från gifter, färgämnen och konserveringsmedel.

Köpa? Sälja? Nu?

Var ska du bo? Det är spännande att byta bostad, men det kan också vara en utmaning. Vare sig du ska köpa eller sälja. Våra mäklare som är experter på området där du bor, och våra digitala tjänster hjälper dig till en smidig och lyckad bostadsaffär. Är vi rätt för dig?

Utmana
mäklarkedjan
som säljer flest
bostäder i
Sverige.



JUL & NYÅR PÅ ÖARNA

"När det inte är någon kamp längre och du inte längre behöver disciplinera dig... då är du i mål" 77

Så lyckas du hålla dina nyårslöften

MÄLARÖARNA | Nytt år och dags igen för nya tag. Börja träna, äta nyttigt eller jobba mindre. Men hur lyckas man egentligen få sina livsstilsförändringar bestående? KBT-terapeuten och mälaröbon Julie Boajé delar med sig av sina bästa tips.

Många är vi som lovar oss själva en nystart efter nyår. Nästan lika många faller snart tillbaka i gamla mönster.

– Man måste vara ödmjuk inför att ett livsstilsförändrande arbete är svårt, tar tid och kräver tålamod, säger Julie Boajé, som är KBT-terapeut, mindfulnessinstruktör, yogalärare och grundare av KBT-fabriken på Ekerö.

Men det finns gott om knep som kan underlätta ditt förändringsarbete, menar hon.

Exempelvis behöver du vara noga med att skilja på vad du själv vill och vad andra, till exempel media och sociala medier, tycker att du borde uppnå.

– Det är viktigt att livsstilsförändringen är en genuin önskan från dig själv till dig själv. Att förändra sig för någon annans skull är både svårt och ofta förenat med negativa känslor, säger hon.

Julie Boajé förklarar att det också är viktigt att vara snäll mot sig själv, i både med- och motgångar och att alltid ställa rimliga



Julie Boajé, som är KBT-terapeut och driver KBT-fabriken på Ekerö, tipsar om hur du kan få dina nyårslöften att hålla.
FOTO: PRIVAT

krav på sig själv. Hon menar att det inte är ovanligt att människor sätter för höga mål, men att det är bättre att dela upp målen i rimliga delmål för att de inte ska bli ouppnåeliga.

Att ta professionell hjälp kan vara bra initialt för att komma igång. Hjälp kan komma från en läkare, dietist, personlig tränare eller annan som är van att guida människor genom förändring och ge värdefulla tips som gör det lättare att få till en hållbar förändring.

Hur lång tid det tar att få till den hållbara livsstilsförändringen är olika, men plötsligt en dag har dina ihärdiga försök lett till positiva hälsoeffekter som du vant dig vid och trivs med.

– När det inte är någon kamp längre och du inte längre behöver disciplinera dig för att komma till gymmet eller välja bra mat till middagen, då är du i mål, konstaterar Julie Boajé.

HELEN BJURBERG
helen@malaroarnasnyheter.se

KBT-terapeutens bästa tips!

► 1. Se förändringen som positiv

Försök att tänka att den är en gåva till dig själv, från dig själv och inget straff eller något du måste genomföra. Genom att finnas där för dig själv både i med- och motgång kommer resan bli lättare.

► 2. Hitta din genuina drivkraft

Försök att hitta den genuina orsaken till att du vill för-

ändra ditt liv, snarare än att lyssna på vad andra tycker. Att fokusera på vad andra tycker att du borde eller måste leda ofta till dåligt samvete, skuld och känsla av misslyckande. Den viktigaste energikällan för att lyckas med en livsstilsförändring och få den bestående är din inre motivation.

► 3. Lägg till hellre än ta bort

Addera i förändringsarbetet snarare än att förbjuda

och utesluta. Att vara begränsande, sträng och uteslutande är sällan något framgångsrecept. Behöver du undvika godsaker ersätt dem då gärna med något som gör dig glad hellre än att bara ta bort dem.

► 4. Sätt rimliga mål

Formulera tydligt och skriv ner vad du vill förändra och hur. Sätt mål och delmål som är rimliga. Visualisera den fantastiska känslan av att nå sina mål och hämta

kraft ur den när det känns tufft.

► 5. Fira framgångar

Uppmärksamma dina framsteg, stora som små. Skriv upp dem, beröm dig själv och fira genom att ge dig själv en present eller fin stund med någon eller något du tycker om.

► 6. Undvik den inre kritikern

Ingen är så hård mot sig själv som du. Försök att inte

lyssna till din egen dömande kritiker. Resan kan vara full med toppar och dalar, försök att se bakslag och återfall, inte som nedgångar, utan som viktig information som kan hjälpa dig att kalibrera din fortsatta resa.

► 7. Ha tålamod

Det är viktigt att förstå att livsstilsförändringar är tidskrävande och kräver disciplin, envishet men också en ödmjukhet. Det är ett tufft jobb, men inte omöjligt.

► 8. Berätta för andra

Håll inte din livsstilsförändrande resa hemlig utan berätta för nära och kära om den och ta hjälp av dem. Ta också hjälp av professionella motivationsarbetare som exempelvis personlig tränare, läkare, dietist eller KBT-terapeut. De kan ge dig kraft och ovärderliga tips.

MGRENTAL

MASKINUTHYRNING

EKERÖ

Mörbyvägen 2

SOLNA

Ingentinggatan 2

CITY

Torsgatan 8

VÅRBY

Hamnvägen 3

JÄRFÄLLA

Nettovägen 7

www.mgrental.se

info@mgrental.se

TEL 08-560 247 80



maklarringen

Tack för ert
förtroende i år
Vi ses 2022!

JUL & NYÅR PÅ ÖARNA

"Det viktigaste med julen är att man ska vara med sina vänner" 77

En dröm som gått i uppfyllelse

MÄLARÖARNA | Under december månad har ett hjärtevärmande drama utspelat sig på biblioteket i Ekerö centrum. I centrum finns en stackars ensam nalle som längtat efter att få vänner och att få fira jul.

I Galleri Utkiken invid biblioteket pågår en riktig nallejul ända till långt in i januari. Här har mängder av nallar samlats för att fira jul tillsammans och redan den första advent började upptrappningen till det som möter besökarna.

– Varje adventssöndag har vi publicerat en kalender på våra sociala medier som visar hur den ensamma Nallen, som bor i ett förråd här på biblioteket, upptäcker julen och börjar längta efter vänner att fira tillsammans med, berättar Sofia Svärd, som tillsammans med kollegorna på biblioteket har hjälpt Nallen att få sina drömmar uppfyllda.

Till slut tog ett gäng nallar mer eller mindre över Galleri Utkiken och en bit av foajén strax utanför.

– Julen 2019 var det en



Närgiz Jafarli, Miranda Renberg, Sofia Svärd med Nallen i knät och Frida Eriksson. FOTO: LO BÄCKLINDER

nalleutställning som gjordes av vår kulturproducent Maud Edvardsson och konstnären Stig Holm. Då Maud tragiskt gick bort under hösten bestämde vi oss ändå för att bygga utställningen då Nallarnas jul låg Maud varmt om hjärtat, berättar Miranda Renberg,

som skulle ha hjälpt Maud med utställningen i år. Nu har Miranda istället fått hjälp av Silje Lingås att skapa en myllrande, spännande och interaktiv utställning.

Den gigantiska nalleskatt som gjort utställningen möjlig är donerad till bib-

lioteket av lovöbon Birgitta Wendel för ett tiotal år sedan och består av ett stort antal uppmärksatta nallar och andra föremål med nallar på.

I utställningen finns det bland annat möjlighet att skriva brev till nallarna, att leka med dem och att kika

in i de tittskåp på nalletema som gjorts av barnen på Ångbåtens och Svanängens förskolor. Utanför rummet finns en gran med julklappar på återbrukstema till den som vill. Här kan man både lämna och ta en julklapp. Hela och rena saker som mälaröborna vill dela

”...visar hur den ensamma Nallen, som bor i ett förråd här på biblioteket, upptäcker julen och börjar längta efter vänner att fira tillsammans med”

med sig av, slås in och cirkuleras till den som vill ha.

Den 8 januari blir det traditionell julgransplundring vid Nallens gran och den 22 januari blir det nalledisco då barnen får ta med sig sina egna nallar och dansa loss.

Till slut tar Nallen själv till orda och slår fast vad julen egentligen handlar om:

– Det viktigaste med julen är att man ska vara med sina vänner. Precis alla, stora och små, är välkomna att komma hit och vara med mig, säger Nallen bestämt.

LO BÄCKLINDER
lo@malaroarnasnyheter.se

WWW.MALAROBION.SE

MÄLARÖ TORG 7, EKERÖ CENTRUM



Tis 28 dec kl 19

Bioprogrammet

- | | |
|-----------------------|--------------------------|
| Tisdag 28 dec kl 15: | Sing 2 |
| Tisdag 28 dec kl 19: | Utvandrarna |
| Torsdag 30 dec kl 16: | Bamse och vulkanön |
| Torsdag 30 dec kl 19: | Tills solen går upp |
| Söndag 2 jan kl 14: | Bamse och vulkanön |
| Söndag 2 jan kl 16: | Sing 2 |
| Söndag 2 jan kl 19: | The Matrix Resurrections |
| Onsdag 5 jan kl 19: | The Tragedy of Macbeth |
| Söndag 9 jan kl 15: | Sing 2 |
| Söndag 9 jan kl 19: | Spencer |
| Onsdag 12 jan kl 19: | The King's Man |
| Söndag 16 jan kl 15: | Pelle Kanin 2: På rymmen |
| Söndag 16 jan kl 19: | Jag är Zlatan |
| Måndag 17 jan kl 14: | ☕ Spencer |
| Onsdag 19 jan kl 19: | Luzzu |
| Söndag 23 jan kl 14: | 🍷 Aja baja, Alfons Åberg |
| Söndag 23 jan kl 16: | Jag är Zlatan |
| Söndag 23 jan kl 19: | Belfast |
| Onsdag 26 jan kl 19: | Belfast |
| Lördag 29 jan kl 19: | 🎭 Rigoletto |
| Söndag 30 jan kl 19: | Nightmare Alley |

MÄLARÖBION

Vaccinationsbevis krävs
av alla besökare som är 18 år och äldre.
Läs mer på www.malarobion.se



Sön 9 jan kl 19, mån 17 jan kl 14



Tis 28 dec kl 15
Sön 2 jan kl 16
Sön 9 jan kl 15



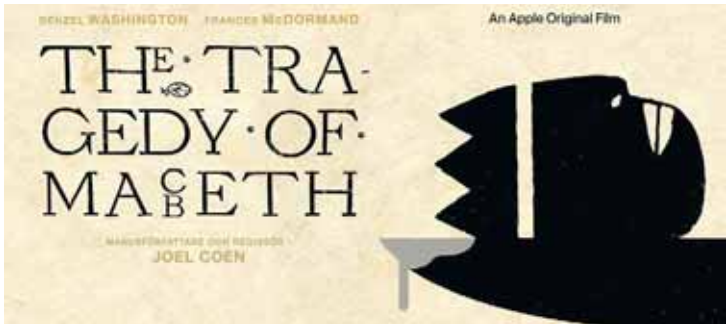
Tors 30 dec kl 19



Sön 2 jan kl 19



Tors 30 dec kl 16, sön 2 jan kl 14



Onsdag 5 jan kl 19

Alla biljetter kostar 100 kr utom
Knattebio (60 kr), Bamse (80 kr) och
Live på bio (265 kr).

Kassan öppnar 30 minuter innan
filmstart. Köp gärna dina biljetter
på www.malarobion.se.



Vi vill tacka för ett fint samarbete under året och samtidigt önska er

God jul & Gott nytt år!

Öppettider under helgerna:

• 30 december	6.30–16
• 31/12 + 1/1 + 2/1	Stängt
• 5 januari	6.30–16
• 6 januari	10–14

Annars har vi öppet som vanligt

Färentunavägen 65 • 08-560 241 00 • info.faringso@k-bygg.se
Öppet: mån-fre 6.30-18, lör 9-14, sön 10-14
k-bygg.se/faringso

KBYGGFÄRINGSÖ TRÄ

SPADE OCH SPETT. ELLER LEJA.

Trött på markarbeten? Inget att gräva ner sig för.
Vinterhalvåret är ofta en utmärkt tid att gräva för avlopp, dränering eller pool. Kanske inte så mysigt i snålblåst och nederbörd men det är inget att bry sig om. Det finns ju andra som kan göra jobbet!

Välkommen till LEJA – till din tjänst i alla väder!

MARKPLANERING • HUSGRUNDER • AVLOPPSANLÄGGNINGAR
DRÄNERING • GRUS- OCH JORDEVERANSER • DIKNING
GRÖNYTESKÖTSEL • VINTERVÄGHÅLLNING • VÄGBYGGEN

AAA
HÖGSTA KREDITVÄRDESET
© Skånede 2019

CERTIFIKERAD
ISO 14001
Leveranssäkerhet

SP

CERTIFIKERAD
ISO 9001
Leveranssäkerhet

SP

RL
SE

RL
SE

f in

08-707 33 00 • info@lejagruppen.se • lejagruppen.se

LEJA

JUL & NYÅR PÅ ÖARNA

"Mannen som byggt båtmodellen bodde i vaktmästarbostaden på Skytteholm" 77

Vem har byggt Noras skepp?

GÄLLSTAÖ | När 15-åriga Nora Elinghem från Gällstaö fick ett magnifikt, handbyggt modellskepp av en god vän, uppstod genast funderingar kring vem som byggt det och vilken båt som är förlaga. Den enda ledtråden är att byggaren har bott i vaktmästarbostaden på Skytteholm.

Nora Elinghem fick nyligen en stor modellbåt i gåva av en vän, en present som var helt på pricken rätt för henne.

– Min dotter är helt båt-tokig och gör allt för att få hålla på med sitt intresse. Hon har praktiserat på Jungfrusunds marina, tävlings-seglar och är väldigt engagerad i en skutförening som har ett 25 meter långt mer än 100-årigt segelfartyg. Hennes dröm är också att få gå på Marina läroverket i Danderyd, så hennes intresse är verkligen stort, berättar mamma Anna Elinghem.

Nora blev överlycklig över den stora modellen som bär namnet Albertina. Ett namn som familjen tror är påhit-



Nora Elinghem älskar allt som har med båtar att göra och vill väldigt gärna veta vem som är upphovsman till det modellskepp hon fått.
FOTO: PRIVAT

tat, då de ännu inte kunnat hitta någon registrering på ett liknande fullstort fartyg. De tror dock att båten haft en verklig förlaga med tanke på detaljrikedomen.

– Det enda vi vet om ursprunget är att vår vän, som vi fick det av, i sin tur fick det

av en man som han hjälpte att flytta. Mannen som byggt båtmodellen bodde i vaktmästarbostaden på Skytteholm, säger Anna.

Nu pysslar Nora med att försöka reparera det som är trasigt och slitet på skeppet, som har ett antal år på nack-

en. Segel, tåg och tampar blir utbytta och modellen får ny färg där det behövs. Däcket har hon skurat med tandborste. Men de stora frågorna om vad båtbyggaren heter och om båten har en förlaga, har hon ännu inte fått svar på. Anna har lagt ut

förfrågningar på Facebook utan framgång och sätter nu sitt hopp till att Mälaröarnas nyheter läsare ska kunna bringa klarhet i frågan.

– Jag älskar mitt modellskepp och skulle bli så glad om någon kunde ge mig mer information om personen

som har byggt skeppet och även mer om själva modellfartyget och dess verkliga förebild. Det måste finnas många spännande historier om det, säger Nora.

LO BÄCKLINDER
lo@malaroarnasnyheter.se



SNABB SERVICE LÅNGSAM BETALNING

Serva eller reparera bilen nu, betala senare. Med Autoexpertenkortet kan du dela upp betalningen i upp till 24 månader räntefritt.

I GODA HÄNDER
OM DET HÄNDER



ASSISTANS
FÖRSÄKRING
PÅ KÖPET VID
SERVICE HOS OSS



VERKSTAD

Svanhagens Bil & Däckservice AB
Mörbyvägen 1, 179 75 SKÅ
08 - 560 240 00, www.svanhagensbil.se



Aktiviteter och mötesplatser för
pensionärer i Ekerö kommun

Seniorliv

Söker du ett sammanhang, nya
vänner eller något roligt att göra?

Välkommen
till oss!

Seniorliv är till för alla pensionärer i Ekerö Kommun.
Vi anordnar varierade aktiviteter och mötesforum
för att möta olika önskemål och behov.

Bland våra aktiviteter finner du:

- Fikastunder för social samvaro samt IT-café
- Samtalsforum där vi närmar oss livets lite djupare frågor
- Rörelseträning i form av lättgymnastik, promenader, qigong och dans
- Musikaktiviteter som önskelåten och musikquiz/frågesport

Glädje, gemenskap och utveckling är våra ledord.
För aktuellt schema slå en signal: 08-124 574 18
Eller skicka ett mail: seniorliv@ekero.se

Vanligen träffas vi i våra möteslokaler; Terrassen i Ekgården, Ekerö och Vallviken i Söderströmshuset, Stenhamra samt andra för aktiviteten lämpliga lokaler inne och ute. Självfallet följer vi gällande restriktioner och rekommendationer. Begränsat antal deltagare per tillfälle.



Socialförvaltningen



Fira in nya året med gelatodessert!

- Citronsorbet/chokladsorbet (laktosfri)
- Vit choklad/aftereightgelato

60 kr/st

Nyårsafton öppet kl 10-14

Nyhet!
Nyårsdagen öppet 16-19
99 kr för valfri pizza
08-34 11 77

[enzodg.se](https://www.facebook.com/enzodg.se)

[enzo_gelato](https://www.instagram.com/enzo_gelato)

08-34 11 77 info@enzodg.se Ekerövägen 51, 178 51 Ekerö



Godkänd att utföra hemtjänst i Ekerö kommun sedan 2010

**Många ur vår personal är utbildade undersköterskor
och har flera utbildningar inom demens och palliativ vård**

När du väljer omsorg ska du tänka med hjärtat, det gör vi!

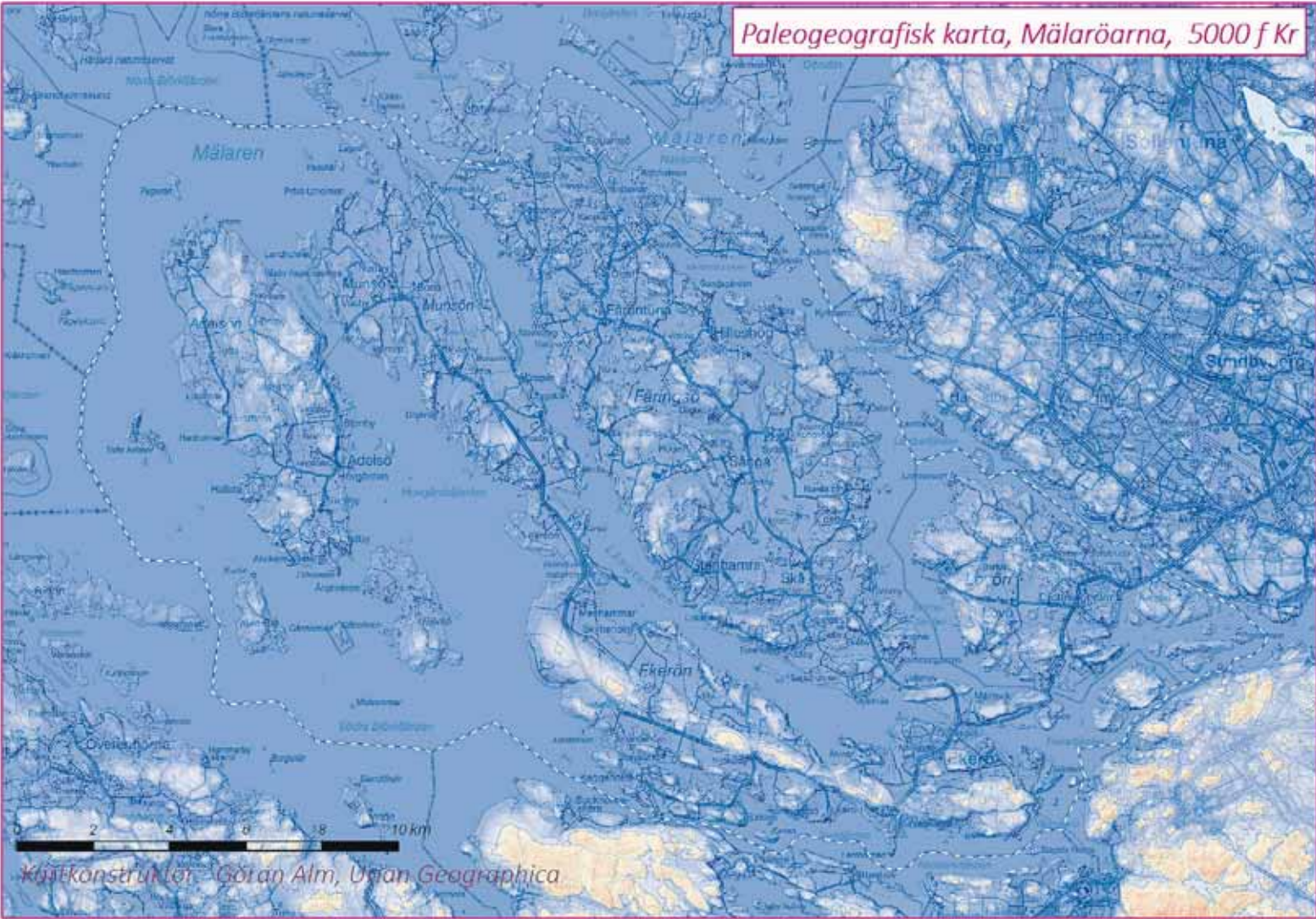
Ring gärna så vi berättar mer!

08-560 243 66

www.malaroomsorg.se

HISTORIA

"Landhöjningen pågår fortfarande, men det beror på var man befinner sig i landet hur stor den är" 77



Göran Alm har använt sin samlade kunskap för att skapa de paleogeografiska kartorna.
FOTO: LO BÄCKLINDER

FAKTA

► För att se kartorna gå in på: www.urian.se och klicka på "Levande kartor"

Kartbilden: Jungfrusundsåsen, Nyckelby och några andra delar av Mälaröarna stack upp som kobbar mitt i vattnet för 5000 år sedan.

Från kobbar till vidsträckt ö

MÄLARÖARNA | 5 000 år före Kristus stack Jungfrusundsåsen upp som en kobbe mitt i det som då hette Littorina-havet. Stod man på toppen kunde man även se Ekeröhöjden, Sundby och Nyckelby, som också stack upp ur vattnet i fjärran. Detta och andra hisnande fakta åskådliggör Göran Alm i Brunna i sina animerade kartor som vem som helst kan se på nätet.

Det som växer fram i Göran Alms dator sätter fantasin i gungning och ger oanade perspektiv. Genom hans så kallade paleogeografiska

kartor kan man uppleva hur landhöjningarna har sett ut genom tiderna och framför ögonen höjer sig landet ur sjön, bit för bit.

För att kunna åstadkomma de rörliga kartorna har dock Göran ett stort kunskande om landhöjningar i bagaget.

– Jag är pensionerad sedan ett par år men i mitt tidigare arbete som lärare på institutionen för naturgeografi vid Stockholms universitet, forskade jag bland annat om istiden och landskapets omdaning under och efter inlandsisens avsmältning, säger han

och börjar berätta om hur Stockholmsområdet har förändrats efter istiden.

Sakta men säkert har landet stigit upp ur havet efter att tidigare ha varit nedtryckt av ismassorna.

– Som naturgeograf undersöker man bland annat vad som döljer sig i glaciärerna, i jorden, i sjöbottnar och i torvmarker för att förstå hur landet har höjts. Detta görs genom att ta borrhov i olika ler- och gyttjelager och gå igenom dem bit för bit och se vad det finns för olika lager.

Genom att undersöka se-

diment och jordlager kan man kartlägga hur landskapet har sett ut under de senaste 10 000 åren. Kol 14-metoden används ofta för att avgöra hur gamla de organiska materialen är. Till exempel analyseras plankton och genom att fastställa hur långt ner i en borrhöna vissa typer finns, kan man avgöra vid vilken tidpunkt en havsvik blev en sjö.

Idag driver Göran eget företag, håller utbildningar och tar andra uppdrag inom sitt område. Han har skapat ett tiotal animerade kartor för ett antal olika områden i Uppland och Sörmland,

däribland en som visar hur Mälaröarna förändrats sedan det först började stiga upp ur havet 6 000 år före Kristus. Där kan man se hur Ekerö för 7 000 år sedan bara var några kobbar och skär mitt i ett oändligt hav. För ungefär 3 000 år sedan kunde man färdas över hela Ekerö, men det dröjde ända till 1 000-talet efter Kristus innan man kunde färdas landvägen ända ut till Munsö.

Men hur är det då, höjer sig landet fortfarande och kommer alla vattendrag vara borta till slut?

– Landhöjningen pågår fortfarande, men det beror på var man befinner sig i landet hur stor den är. Längre norrut i landet stiger marken med åtta till nio millimeter per år, men i Skåne är höjningen noll eller till och med något sjunkande, säger han och fortsätter:

– Nej, de kommer inte att vara borta. Sjöar och vattendrag skapas och underhålls av nederbörd och är helt obekymrade av någon som helst landhöjning.

LO BÄCKLINDER
lo@malaroarnasnyheter.se

08-560 243 62
www.malarostadservice.se

- Hemstädning
- Flyttstädning
- Visningsstädning
- Byggstädning
- Storstädning
- Hemservice

- Fönsterputs
- Trädgårdsskötsel
- Kontorsstädning
- Golvvård
- Trappstädning
- Sanering

Kollektivavtal

Mer än 20 års erfarenhet i branschen

ISO Certifierade i miljö och kvalite

JUL & NYÅR PÅ ÖARNA

"Den tältliknande byggnaden inspirerade så småningom till Koppartälten i Hagaparken" 77

Vakttältet på Drottningholm

DROTTNINGHOLM | I Drottningholmsparken står en ständsmässig byggnad som nyligen har fått sina färger påbättrade. Vakttältet heter det snart 250 år gamla logementet som är bra mycket enklare på insidan än vad utsidan antyder.

– Byggnaden uppfördes 1781 av Gustav III. Han hade nyligen tvingat bort sin mamma från slottet, så användningsområdet hade förändrats. Han behövde ha en vaktstyrka på plats och dessa behövde ett logement, berättar Marie Edman Franzén, teknisk förvaltare på Statens fastighetsverk.

Byggnaden är belägen strax intill Kina slott som användes flitigt vid den tiden. Vakterna behövde finnas i närheten och därför byggdes huset som inrymde kök och två sovsalar med träbänkar på nedervåningen. Ett par lite finare rum, kanske för högre militärer, fanns på övervåningen.

Carl Fredrik Adelcrantz, som även ritat Kina slott,

var arkitekt och man tror att Gustav III kan ha fått inspiration till byggnaden från de turkiska tält han kan ha sett under sina resor i Europa. Den tältliknande byggnaden inspirerade så småningom till Koppartälten i Hagaparken. Dessa är dock byggda i koppar, som namnet säger, till skillnad från Vakttältet vars framsida och sidor är klädda i det enklare materialet bleckplåt som målats med linoljefärg. Baksidan har en ren träfasad och där finns alla byggnadens fönster.

Mellan 1989 och 1996 gjordes en genomgripande renovering av byggnaden som då var i dåligt skick. Förutom att byta ut all plåt som rostade, skrapade man även fram originalfärgerna och återställde dem. Vid den tiden var ränderna gröna och vita, men man kunde konstatera att de ursprungligen varit koboltblå och vita.

– Sedan dess har vi gjort en översyn och ommålning vart tionde år ungefär och nyligen var det dags igen.



Vakttältet är byggt i trä, men framsidan och sidorna är klädda i linoljemålad bleckplåt. FOTO: SFV

Nu har vi målat om plåttaket med sina ränder, den dekorationsmålade torusstaven (målade axkärvar, reds. anm.), bättrat lambrekängerna (kappor med flikiga bårder, reds. anm.) och säkrat att tofsarna i plåt inte ska ramla ner. Ommålning av väggarna kvarstår för detta smycke i parken men nu

är det ingen risk för att det regnar in, konstaterar Marie Edman Franzén.

Man tror att huset även användes som logement för soldater som var utkommande för att anlägga Engelska parken och sedan dess har det i perioder nyttjats som utställningslokal

och förråd. Under de senaste åren har det varit inrett med bänkar och bord så att besökare i parken kan äta medhavd matsäck där under samma perioder och tider som Kina slott är öppet.

LO BÄCKLINDER
lo@malaroarnasnyheter.se

MARIE EDMAN FRANZÉN,
TEKNISK FÖRVALTARE
STATENS
FASTIGHETSVERK

- FAKTA VAKTTÄLTEN**
- Uppfördes av Gustav III 1781 nära Kina slott i Drottningholmsparken som en logementsbyggnad.
 - Arkitekt var Carl Fredrik Adelcrantz.
 - Sedan 1935 skyddas Vakttältet och övriga slottsbyggnader som statligt byggnadsminne.
 - 1991 upptogs slottet och den omgivande miljön på Unescos världsarvslista.

ÅREN GÅR NÄRA BESTÅR

I Ekerö Centrum finns vi nära, både till vardag och helg. Utför dina vardagsärenden och handla lokalt, hållbart och utvalt. Här kan du göra vardagsinköp hos dina lokala handlare och i butiker som präglas av personlig service och närhet.

Oavsett vad du är ute efter så finns vi nära.
Varmt välkommen till oss!

**EKERÖ
CENTRUM**
Din lokala ö-handelsplats

Vardagar 10:00-18:30 • Lördagar 10:00-15:00 • ICA alla dagar 07:00-22:00
ekerocentrum.se

Tack för i år! Vi önskar er ett trevligt 2022

**OKQ8 EKERÖ
LORENTZ
MED PERSONAL**

Ekerö service
STATION

JUL & NYÅR PÅ ÖARNA

"En opretentiöst, stressfri och harmonisk tid med minsta möjliga ansträngning väntar" 77

Julen är slut...

Äntligen kan man pusta ut!

STENHAMRA | Hur mycket jag än gillar julen så är det ändå allra bäst när den är över. Får man tycka så?

Så var den glada julen slut. Julgranen kan kastas ut. Och äntligen sänker sig friden över huset. För hur mycket jag än gillar vinterns mysigaste högtid så är den ganska stressig och tär rejält på krafterna.

In i det sista har vi jobbat på. I vår familj inhandlar vi nämligen alltid granen kvällen före julafton. Sent på kvällen den 23:e ger vi oss i väg hela familjen för att välja ut den ståtligaste granen på öarna. Nu låter det kanske som att vi skapat den här traditionen för att det är så himla mysigt, men så är det inte riktigt. Den är snarare för att vi alltid har så sjukt mycket att göra innan jul att det alltid är först sent på kvällen dagen före dagen, som vi i panik inser att vi måste ge oss iväg för att köpa den där förbannade granen.

Det som är spännande med den här traditionen är att vi aldrig vet vad vi kommer hem med. Eller hur mycket pengar det kommer att kosta oss. Ibland slänger granförsäljarna nästan en gran efter oss, eftersom de ser det som sin sista chans att bli av med den och ibland ser de desperationen i våra ögon

och passar på att suga ut varenda spänn kan. Ibland är granarna slut överallt och vi får åka till andra sidan stan för att få tag på någon sned, liten stackare som redan tappat hälften av alla sina barr. Andra gånger har vi sådan tur att det största och allra vackraste "skyltexemplaret" står kvar och väntar på oss hos närmsta granförsäljare på Färingsö.

Ett år var granen så stor att vi var tvungna att slänga ut soffan för att få in den. Ja, det är faktiskt sant. Men den spännande händelsen kan jag berätta om en annan gång.

Annars är stressen runt jul allt annat än spännande, tycker jag. Men jag jobbar hårt på att minska den. Bland annat genom att minimera julklappsinköpen. Det beslutet tog jag diktatoriskt efter att ha läst att ett svenskt barn i genomsnitt har femhundra leksaker. Ja, du såg rätt, femhundra! I min familj, där vi har fyra barn har det alltså funnits tvåtusen barnprylar. Även om barnen skulle leka med en ny grej varje dag skulle det ta dem fem och ett halvt år innan de tagit sig igenom leksaksberget! Det är verkligen inte klokt!

Så (i)stället för att alla våra barn ska få

mängder av paket varje år, så får de nu önska sig en enda sak. I god tid. Något som de verkligen behöver eller vill ha. Och så köper vi det i mesta möjliga mån begagnat, helst på Kyrkornas secondhand i Skå. Det känns mycket bättre och betydligt mindre stressigt.

Men det ska fortfarande bakas och lagas mat, städas och pyntas, så trots minimal julklappsinköping och uppskjutna julgransköp är stresshormonsnivåerna på max i den här heltidsarbetande fyrbarnsmammans kropp när julen till slut kommer. Men då brukar jag trösta mig med att jag bara behöver stå ut ett par ynka dagar till, kämpa mig över krönet, det vill säga själva julhelgen och sedan kommer belöningen – juledigheten! Ledigt från julen!

Äntligen sänker sig friden över huset. En opretentiöst, stressfri och harmonisk tid med minsta möjliga ansträngning väntar.



Allt slit inför jul och sedan slutar det bara så här, FOTO: PRIVAT

Dagar fyllda med sovmorgnar, jullovsmatinéer, högläsning och brädspel. Och så julematsrester så det sprutar ut öronen. Bara att värma och äta, om och om igen. Kan livet bli bättre än så?

En riktigt avkopplande juledighet önskar jag er alla och mig själv! Det är vi sannerligen värda.

HELÉN



FÖR GRATIS FÖNSTERMÄTNING OCH OFFERT RING 08-27 90 92

FÖNSTER & DÖRRAR FÖR KUNDER MED HÖGRE KRAV

Vi tar hand om allt. Uppmätning, tillverkning, leverans och installation.

BESÖK VÅRT SHOWROOM
Anderstorpsvägen 12, Solna
sthlm@ekstrands.com
ekstrands.com/stockholm

EKSTRANDS
DÖRRAR & FÖNSTER

Familjeföretag med egen tillverkning sedan 1945

Barnmorskan på Lovö

I flera år har berättelserna om barnmorskor, i synnerhet de i East End, rullat i tv-kanalerna, senast i julveckan. De dramatiska ögonblicken som de flesta av oss bara får vara med om några gånger i livet, har flyttat in i vardagsrummen. Och för oss karlar, som bara varit åskådare, påmint om de viktigaste ögonblicken i livet. Det har kommit en tår i ögonvrån och en suck av lättnad varje gång allt gått bra.

Barnmorskorna i East End har fört oss mer än ett halvsekel tillbaka i tiden. Det var en tillfällighet under en av mina litet ovanliga fritidssysselsättningar, att läsa kyrkböcker på nätet, som jag blev bekant med en barnmorska ännu längre tillbaka, Madam Catharina Carlsdotter Malmberg, bosatt på Malmen vid Drottningholm, verksam på 1700-talet.

Jordegummorna, de gamla kvinnorna i bygderna som kallades in när det var dags, brukade lära sig konsten av ännu äldre kvinnor och blev förmodligen ganska duktiga, så länge allt gick som det skulle. Men det gjorde det förstås inte alltid och i början av 1700-talet började de åläggas utbildning. Det blev lag på att barnmorskorna, som man började kalla dem, skulle ha utbildning om de var verksamma i städerna, med tiden även på landet.

Det var år 1750 som Catharina skrev historia på sitt sätt. Det verkar som om hon varit jordegumma några gånger dessförinnan, men socknens kyrkbok över nyfödda avslöjar det intressanta. När hon den 18 mars (kom ihåg datumet!) föder tvillingar står ingen mindre än Herman Schützer, den tidens ledande kirurg först i spalten bland faddrar (som adlad bytte han namn till Schützercrantz). Sedan följer en rad faddrar, framstående personer vid hovet på Drottningholm. Det kan inte betyda annat än att Catharina fått en utbildning som gav henne ett slags legitimation. Inte undra på att Catharina tillkallades gång på gång, oftast vid Drottningholm, men också på många andra ställen i socknen. Sammanlagt 27 gånger hittar jag henne på Lovö och Drottningholm som jordegumma, »barnmoderska» eller fadder, det senare ett vanligt sätt att hedra den som haft hand om förlossningen. Till de dystrare upplysningarna hör att hon fem gånger fick förrätta nöddop, ett uppdrag som tillkom en barnmorska.

Herman Schützercrantz var en man som inte väjde för någonting när han stred för att de gamla fältskärerna skulle bli kirurger och jämställas med läkare. Men det hände att han fick ta ett steg tillbaka. När drottning Lovisa Ulrika skulle föda sitt tredje barn, prins Adolf Fredrik, den 18 juli 1750 på Drottningholm, råkar det vara på dagen fyra månader efter att Catharina fött barn. Hovbarnmorskan Maria Magdalena Båll tillkallades. Förlossningarna var en angelägenhet kvinnor emellan och kirurgen Schützercrantz fick ikläda sig barnmorskeklänning så att man kunde betrakta honom som kvinna och ha honom med i rummet.

Visst hade det tidigare funnits flitigt anlitade jordegummor, till och med kallade barnmorskor. Någon gång finns en notering om att en piga på Malmviks krog tjänstgjort som jordegumma. Men ingen bär titeln så ofta, och med sådan rätt, som Madam Malmberg.

Catharina Carlsdotter Malmberg bodde med sin man, spegelpoleraren Johan Malmberg på Malmen. Med den mängd speglar, fönsterglas, lampkupor och annat som hörde till Drottningholms slott hade han säkert mer än ett heltidsjobb. När Catharina inte förläste barn, arbetade hon på vårdshuset. Men en dag 1770 drog hennes son hem fläckfeber från Stockholm, vilket smittade båda föräldrarna som dog med en dags mellanrum.

Det dröjde sju år innan någon ny barnmorska hittas i socknens födelsebok. Och in på 1800-talet fick alla Ekerös socknar sina egna barnmorskor, utbildade vid Barnmorskeanstalten som inrättades i Stockholm.



Jan Malmstedt

• Välkomna med bidrag till Kolumnen!
Med den vill MN skapa en längre kåserande form för ämnen och intryck, som nödvändigtvis inte behöver vara dagsaktuella, men som dock har stark anknytning till Mälaröarna. Att MN publicerar ett inlägg i kolumnen betyder inte att redaktionen ställer sig bakom de åsikter som där framförs. Intresserad? Mejla ditt förslag till kolumnen@malaroarnasnyheter.se

Hälsosamt inomhusklimat och stor energibesparing.



Läs mer på ivt.se



INNKLIMAT
VÄRME · LUFT · KYLA

Troxhammar byväg 31B, 179 75 Skå
08-560 248 00 • info@inneklimat.se
Öppettider: mån-tors 7:00-16:30, fre 7:00-16:00

Tröttnat på köerna? Arbeta och bo på Ekerö!



Lokal, maskinhall, lager

Vi har nybyggda och nyrenoverade lokaler till uthyrning i Brygga industriområde. Lokal ca 130 kvm med ca 50 kvm i entresolplan. Det finns möjlighet att anpassa lokalen efter behov. 2 st garageportar 4x4,5 meter mot gatan och 2 st gångdörrar på sidorna. Grindar till området är låsta nattetid. Lokalen är inte lämplig som bilverkstad då det endast finns en tillhörande parkeringsplats utanför lokalen. Lämplig för liten tillverkningsindustri, lager, byggfirma etc. Ca 200 m till buss, 2 min till Ekerö centrum med bil. 5 min till Ekerö-Slagsta färjan. TOTAL YTA 180 kvm.

EKERÖ REDERI AB • 08-560 347 69 • info@ekeroederi.se

kolumnen

JUL & NYÅR PÅ ÖARNA

I glaset efter jul
– Ofta är det enkla det godaste –



PERNILLA RINGENHALL

MAT OCH VIN | Pernilla Ringenhall, sommelier och mälaröbo tipsar om enkla maträtter i kombination med prisvärda viner.

– Vad är ett gott vin? Det kan bara du avgöra. Smak är personligt, dels är vi mer eller mindre känsliga för grundsmakerna som till exempel surt och beskt, dels upplever vi aromer utifrån våra egna upplevelser. Men även om du inte kan bedöma mängden syra i ett vin eller

om du har svårt att sätta ord på vilka aromer du känner, så kan du avgöra om vinet är gott eller inte gott.
– Här tipsar jag om några kombinationer av vin och mat som jag gillar. Min förhoppning är att de även faller dig i smaken.

– En härlig måltid behöver inte innebära ett komplicerat recept och ett dyrt vin. Ofta är det enkla det godaste!
– Efter jul så är jag trött på julmaten, då längtar jag efter en klassisk köttfärslimpa eller en smakrik pastarätt.



Rött vin

 **BELLERUCHE CÔTES-DU-RHÔNE CHAPOUTIER 2020** Frankrike, Rhonedalen, nr 75764, 129 kr, 750 ml. Fast sortiment.

Enkelt och rustikt; klassisk köttfärslimpa med ett kryddigt och mustigt rött vin. Maison Chapoutier är ett familjeföretag och tillhör de mest kända och hyllade producenterna i Norra Rhonedalen, där Chapoutier har producerat vin i mer än 200 år. Man har enbart ekologisk och biodynamisk odling. Vinet är fruktigt med toner av mörka bär, inslag av örter och vitpeppar samt mjuk strävhet. Druvor: huvudsakligen Grenache och Syrah. Vinet har lagrats sex månader på betongtankar och ståltankar.

 **Klassisk köttfärslimpa med krämig gräddsås och pressgurka** Receptet finns på arla.se

 **SAINT CLAIR ORIGIN PINOT NOIR 2020** Nya Zeeland, Marlborough, nr 16015, 109 kr, 750 ml. Fast sortiment.

Fruktig och kryddig Pinot Noir passar till smakrik pasta med kalvkött och tomatsås. Saint Clair grundades redan 1978 av Neal och Judy Ibbotson och var en av de första privatägda vingårdarna i Marlborough. Hela familjen Ibbotson är engagerade i familjeföretaget. Man är ekologiskt certifierade. Druva: 100 procent Pinot Noir. Vinet har lagrats åtta månader på franska ekfat. Toner av mogna hallon, jordgubbar, örter, kakao, sandelträ, vanilj med mjuk strävhet och fin syra. Även mycket trevligt vin till stekt kyckling.

 **Fettuccine med kalvfrikadeller i tomatsås** Receptet finns på arla.se



Vitt vin

 **LOIMER LENZ RIESLING 2020** Österrike, Niederösterreich, Kamptal, nr 4350, 129 kr, 750 ml. Fast sortiment.

En österrikisk Riesling som imponerar, gällande kvalitet och prisvärdhet. Producenten Fred Loimer, är vinmakare och driver familjens egendom, man arbetar ekologiskt i sina vingårdar. Vinet är torrt med en frisk syra, tydliga toner av citron, lime, grapefrukt, gröna äpplen tillsammans med mineralitet. Druva: 100 procent Riesling. Syran i vinet balanseras med syra från citron på fisken. Även mycket trevligt vin till sushi.

 **Ugnsbakad röding med "sauce au trois caviars" och glaserade grönsaker** Receptet finns på arla.se

 **MANDOLÁS OREMUS 2019** Ungern, Tokaj, nr 95312, 195 kr, 750 ml. Tillfälligt sortiment.

Medelfylligt, smakrikt och fruktigt med frisk syra. Jag fick en wow-upplevelse med detta vin till pilgrimsmusslor. Producent är Tempos Vega Sicilia och familjen Álvarez som framför allt är kända för sina viner från Ribera del Duero i Spanien. Druva i vinet är 100 procent Furmint som skördas för hand och pressas som hela klasar, jäsnings på en mix av ungerska ekfat och ståltankar. Därefter lagrades 70 procent av vinet sex månader på ungerska ekfat (varav tre månader på jästfällningen). Vinet är torrt endast 2,8 gram restsocker per liter. Kan drickas nu men också lagras upp till tio år.

 **Pilgrimsmusslor asian style** Receptet finns på arla.se



En trevlig Cava till nyårsafton

Mousserande vin

 **RAVENTÓS I BLANC, DE LA FINCA 2017** Spanien, Katalonien, Penedès, nr 92634, 219 kr, 750 ml. Tillfälligt sortiment.

Raventos i Blanc är en Cava-producent som likt de flesta andra Cava-producenter befinner sig strax söder om Barcelona i orten Sant Sadurni d'Anoia i Katalonien och mer exakt regionen Penedès. De jobbar helt biodynamiskt i vingårdarna. Vinet De la Finca är gjort på druvor från gamla vinrankor planterade 1964. Vingården har stor andel marina fossiler, det ger vinet en speciell karaktär med mycket mineralitet. Ett mousserande vin med mycket identitet och personlighet som legat 30 månader på jästfällningen i flaskan. Druvor i vinet är de traditionella spanska Cava-druvorna: Xarel-lo, Macabeu och Parellada. En seriös Cava utan tillsatt socker och med toner av rostat bröd, nötter, mogna äpplen, citrus och mineralitet. Varför inte göra som i Spanien och njuta Cavan med enkla tapas. Nedan två smårätter som blir succé tillsammans med vitt bröd. Önskas något mer mättande lägg till – Spansk tortilla, recept finns på arla.se.

 **Gratinerade musslor** Receptet finns på arla.se

 **Vitlöksfrästa chiliräkor** Receptet finns på arla.se

”Efter jul så är jag trött på julmaten, då längtar jag efter en klassisk köttfärslimpa eller en smakrik pastarätt”

Alkoholfritt



 **Paneer wok med koriander och lime** Receptet finns på arla.se

COPENHAGEN SPARKLING TEA BLÅ ALCOHOL FREE Danmark, nr 1921, 139 kr, 750 ml. Säsongssortiment.

Mousserande te utvecklat av sommelieren Jakob Kocemba och Bo Sten Hansen som grundade Copenhagen Sparkling Tea Company 2017. Det var en önskan om att skapa bra alkoholfria alternativ på Michelin-restaurangen Herman som fick Jakob att experimentera med te. Trots 52 gram socker per liter så känns drycken mer frisk och livlig än söt, med toner av kamomill, jasmin, citrus och vitt te samt grönt te. Passar bra att dricka som den är eller till lättare förrätter, lättare huvudrätter och gärna vegetariskt samt asiatiskt inspirerad mat även bra till de flesta desserter. Som jämförelse kan nämnas att traditionell läsk brukar innehålla runt 100 gram socker per liter.

kryss@malaroarnasnyheter.se



2 biljetter hos Mälaröbion till antingen filmvisning eller till "Live på bio" – operaföreställningar direkt från Metropolitan

FOTO: NOVA BJURBERG

Vi gratulerar Kenneth Andersson, Stenhamra, till förra numrets vinst där korsordet hade nedanstående lösning.



- Husgrunder • Ingrävning kommunala avlopp
- Dränering/grundisoleri
- Enskild avloppsanläggning • Poolschakt
- Tomtplanering



HOWQVIST
SCHAKT & TRANSPORT AB

Niklas Howqvist
070-747 20 03
niklas@howqvist.se

Njut länge och nå djupare avslappning

Vi erbjuder långa massagebehandlingar på 105 och 130 min. Extra lyxigt och bra för dig som vill landa tillbaka in i dig själv.

Välj mellan ett flertal av våra behandlingar

Klassisk-, lymf-, ayurvedisk yoga-massage eller våra SPA-massager

070-428 05 25 • www.ekerohalssorum.se
Bryggvägen 131D • Johanna och Lottie



PÅ SPANING...



EFTER TRYCKERI

VI HJÄLPER DIG MED
KOPIERING, DIGITAL-
TRYCK & OFFSETTRYCK.
FRI FRAKT



EKEBYVÄGEN 18, EKERÖ/MUNSÖ
FARSTASNABBTRYCK@GMAIL.COM
WWW.FARSTASNABBTRYCK.SE
TELEFON 08-93 40 50



Sälj tryggt och säkert!

Fredrik Drougge, fastighetsmäklare
070-560 1970, lansfast.se/ekero
fredrik.drougge@lansfast.se

Länsförsäkringar
Fastighetsförmedling



F' SONS
ALLSERVICE AB
www.fsons.se

- Trädgård & Fastighetsunderhåll
- Trädfällning & Stubbfräsning
- Mark & Anläggning
- Vinterunderhåll
- Lastväxlare med kran

Vi har även webbutik med hemleveranser av jordprodukter, vattenskoterbryggor m.m.

Tel: 560 47 111 • info@fsons.se

Vi har ansvarsförsäkring och F-skattsedel

LARMET GÅR

Brotten som ökar vid jul

MÄLARÖARNA | En snabb-sökning på nätet av hur ofta begreppet "julens risker" används ger 1400 000 träffar. Ganska mycket för att gälla en högtid som helst ska vara en tid för återhämtning, umgänge och bekymmerslöshet. Men med lite eftertänksamhet och planering så undviker man de värsta farorna.

Marie-Louise Mattsson, kommunpolis med ansvar för Ekerö kommun, vet en hel del om vilka brott som brukar öka i kommunen under mellandagarna och nyåret. Det första hon kommer att tänka på är risken för inbrott när man åker bort och hälsar på släkt eller vänner.

– Prata ihop er med gran-nar om att hjälpas åt att hålla koll på varandras bostäder. Töm brevlådan, lämna gärna en bil på uppfarten om det är möjligt och skotta åt varandra om det kommer snö, sammanfattar hon.

En annan risk som hon ser är att bli av med takboxen och dess innehåll, när man packat för att bege sig på

skidresa till exempel. Det är inte ovanligt att packa boxen dagen innan avfärd och när man sedan kommer ut på morgonen och ska ge sig iväg är den uppbruten och länsad. I värsta fall är hela boxen med innehåll borta.

Ett återkommande problem, som även har eskalerat inför julen, är tjuvar som använder störsändare för att förhindra att man kan låsa sin bil med fjärrlås. Detta används främst vid de stora shoppingcentrumen, men tillvägagångssättet sprider sig och man bör vara uppmärksam var man än parkerar bilen.

– Det är viktigt att man kollar noga att låset verkligen gått igen. Man ska också undvika så långt det går att lämna av det man handlat i bilen och sedan gå tillbaka in i affärerna, säger Marie-Louise Mattsson.

På vägarna finns det också en del faror som går att undvika genom att vara vak-sam. Viltolyckorna har ökat på Mälaröarna under senaste tiden, bland annat har ett flertal älgolyckor inträffat på Ekerövägen i närheten av Nyckelby. Få ljusa tim-

mar och frusen mark är en kombination som gör att de vilda djuren rör sig mycket i jakten på mat.

Reflexer är också ett bra sätt att skydda sig mot att råka illa ut när man rör sig i mörkret. Skymning-en kommer tidigt och det är bättre att vara lite extra rustad, än att plötsligt dyka upp framför en bil som inte ser en.

Och sedan gäller det bil-förarna själva som kan vara en fara både för sig själva och sina medtrafikanter.

– Vi gör alltid extra tra-fikkontroller på Mälarö-arna i sådana här tider när människor träffas för att äta och dricka tillsammans. Naturligtvis ska man vara väldigt nog med att inte köra för nära inpå, dagen ef-ter att man har druckit.

Slutligen vill Marie-Louise Mattsson påminna om reglerna kring raketer och smällare när nyårsafton står för dörren.

– Är du under 18 år så får du inte köpa, inneha eller använda några pyroteknis-ka varor. Om vi hittar ra-keter eller smällare hos en yngre person så förverkar vi

dem. Smällare är inte tillät-na över huvud taget. Det är inget nytt utan gäller sedan 2002. När det gäller rake-ter med styrpinne så får de bara användas av personer som gått utbildning och har tillstånd.

LO BÄCKLINDER
lo@malaroarnasnyheter.se



"Det är inte ovanligt att packa boxen dagen innan avfärd och när man sedan kommer ut på morgonen och ska ge sig iväg är den uppbruten och länsad"

MARIE-LOUISE MATTSSON
KOMMUNPOLIS



073-703 06 83
goodroom.se
offert@goodroom.se
STENHAMRA

Från dröm till verklighet – Bygg och badrum

Vi gör hembesök med gratis offertförfrågan



MÅLERITEAMET EKERÖ AB

mathias@mtkero.se • 076-710 18 98
www.mtkero.se



Din lokala målare på Mälaröarna



070-610 93 94
stefan@stromgrens.se
 strömgrens måleri
 stromgrensmaleri

Kvarngränd 9
Färentuna

SNÖSKOTTNING och SANDNING



Behöver ni en hjälpande hand med snöskottning och sandning? Hör av er så kommer jag och hjälper er. Fast bra pris enligt överenskommelse.

Kan även hjälpa till med andra göromål, fråga bara. Mvh, Per. **Tel: 0762-82 80 69**

Ekerö Trafikskola
www.ekerotrafikskola.se 08-560 302 01

ÖVNINGSKÖR
BRYGGVÄGEN 109 – EKERÖ

Stärk din konkurrenskraft på arbetsmarknaden

SKAFFA KÖRKORT NU!

Var smart – börja nu!
BRA FINANSIERING
Nu även automat

KÖRKORT FÖR BIL & SLÄP

BOKA KURS PÅ VÅR HEMSIDA, RING ELLER MEJLA!

Hos oss kan du lösa in ditt Friskvårdsbidrag!

Actiway, e-passi, Wellnet m.fl.

Vi erbjuder massage och yoga i små grupper med personlig omtanke i trivsamt miljö!



Mälarö
yoga & friskvårdcenter
INSPIRATION • BALANS • ÅTERHÄMTNING

Jungfrusundsv 5 vid Träkvista Torg • www.mfcenter.se • 08-560 333 99

Varmt välkommen till oss på Mälarö Yoga & Friskvårdcenter!

Sättra småfågelkrog

Låt småfåglar äta ifred, tryggade från katter och stora rövarfåglar. Köp Sättra småfågelkrog för 1300:-. Kan fås måttbeställd och hemlevererad.



Mått: 1,7 x 0,7 x 0,6 m



Tommy Hindstam 0703-879194
eller ovewesterberg@telia.com

DIN LOKALA ARBETSMARKNAD

Annonsinformation

I samarbete med Arbetsplats Mälaröarna
– din lokala jobbplattform

Häng med oss här i varje nummer av Mälaröarnas nyheter. Här kommer vi på Arbetsplats Mälaröarna ge tips och råd till din sysselsättning och din lokala arbetsmarknad.



Framgång genom inkludering
och mångfald på arbetsplatsen

Det finns tydliga konkurrensfördelar, för de företag som jobbar med inkludering och mångfald bortom kön, ålder och etnicitet, och de fördelarna växer sig allt starkare. Det visar sig i McKinseys & Companys undersökning, att de företag som jobbar med inkludering märker att de genom sitt arbete kan se en större möjlighet att attrahera både kunder och medarbetare.

Visste du att genom mångfald och inkludering på arbetsplatsen är det 35% mer sannolikt att ni som team presterar bättre, ni blir sannolikt 87% bättre på att ta beslut, 70% mer sannolikt att kliva in på nya marknader och 120% mer sannolikt att nå era finansiella mål. Statistiken* talar sitt tydliga språk, men hur ser då verkligheten ut?

Hur bra är vi på inkludering och mångfald
på arbetsmarknaden?

Här sammanfattar vi fem tips från McKinseys & Companys genomförda undersökning “Diversity Wins: How inclusion matters” på hur du som företag kan skapa en mer inkluderad arbetsplats.

1) Säkerställ en mångfald av talanger

Fokus och vikt bör ligga på att se över och lyfta fram talanger till chefs-, lednings- och styrelseplatser. Ta fram och förankra riktlinjer på hur ni som företag arbetar med inkludering. Den ska genomsyra hela företaget och gå bortom kön, ålder, etnicitet och innehålla nyckeltal för representation av att olika talanger finns inom hela företaget.

2) Stärk ledarskapsansvaret

Säkerställ att nyckelpersoner såsom chefer och ledare ingår och är hjärtat av mångfald och inkluderingsarbetet. Arbetet stärks av att det tydligt framgår hur och på vilket sätt chefer och ledare ansvarar för de framsteg som görs på området.

3) Möjliggör lika villkor genom rättvisa och öppenhet

Ta fram riktlinjer kring lika villkor för alla medarbetare, vad gäller framsteg och möjligheter. För att synliggöra och visa på transparens och rättvisa så kan nyckeltal tas fram för att på så sätt, även över en längre horisont, uppfylla mångfalds- och inkluderingsmålen.

4) Främja öppenhet och ta itu med dold diskriminering

Skapa en policy för nolltolerans av diskriminerande beteende såsom mobbning och trakasserier. Aktivt även bygga upp chefers och medarbetares förmåga att identifiera och ta itu med dold diskriminering. Ta fram riktlinjer för vad som är ett öppet, välkomnande beteende hos just er och be chefer, ledare och medarbetare att bedöma varandra om hur de lever upp till det beteendet.

5) Främja tillhörighet genom tydligt stöd för mångfald

Skapa en företagskultur där alla medarbetare känner att de kan - ta hela sig själv - till jobbet. Chefer bör kommunicera och synligt stötta alla former av mångfald, bygga relationer och stödja initiativ som främjar en känsla av gemenskap och tillhörighet inom företaget.

* Källa: McKinseys & Companys, Deloitte, Forbes, PwC.

Är det något som du vill att vi lyfter upp och skriver om? Hör då av dig till oss hej@arbetsplatsmalaroarna.se. Tillsammans ökar vi sysselsättningen på Mälaröarna!

Är du redo för
nästa utmaning?

Det är många som vill göra trygga och smarta bostadsaffärer med oss. Därför behöver vi nu bli fler!
Vi söker dig som är utbildad Fastighetsmäklare med lokal kännedom och en och en vilja att alltid göra våra kunder nöjda - både köpare och säljare



Länsförsäkringar Fastighetsförmedling
Ekerö

Ekerövägen 53, 178 34 Ekerö
08-560 360 00 / 070-560 19 70
ekero@lansfast.se



TEGNÉRS BAGERI-EKERÖ
NYBYGGT BAGERI VID KANTEN AV MÄLAREN



Vi söker kollegor!

- Bagare/konditor
- Kallskänka
- Cafébiträde(heltid)



Med över 30 års samlad erfarenhet skapar vi tillsammans vackra minnen

Se vår prislista:
www.malarobegravning.se

Vi gör hembesök för din trygghet

Ring för tidsbokning
08-560 360 80



Heli Ekberg och Leif Eriksson



Dipl. begravningsbyrå på Ekerö

Mälarö Begravningsbyrå

Ekerövägen 53 vid Länsförsäkringar fastighetsförmedling

FAMILJ

familj@malaroarnasnyheter.se



Hjärtligt grattis älskade Harry på din 18-årsdag! Kramar från mamma.



Vilmer fyller 5 år 30/12. Grattiskramar från mormor och morfar.

AVLIDNA

- Göte Tomas Artur Edberg, Ekerö, avled den 9 november i en ålder av 57 år.
- Linnea Marianne Johansson, Färentuna, avled den 6 december i en ålder av 87 år.
- Ann Ingela Wickström Ek, Ekerö, avled den 14 december i en ålder av 67 år.

GRATULERA nära och kära GRATIS!

- Max 100 tecken inklusive blanksteg samt eventuell jpgbild
- Skicka till familj@malaroarnasnyheter.se
- Var ute i god tid – helst 2 veckor före utgivningsdag

- För utgivningsplan se redaktionsruta sid 4
- Publicering sker i nästkommande nummer, i turordning samt i mån av utrymme
- Uppgifter under rubriken "Avlidna" får tidning en direkt från Svenska kyrkan
- För sedvanliga dödsannonser ring 560 356 00



Hans Melander, tredje generationen



Klockarebolagets Begravningsbyrå AB

Familjeföretag etabl. 1818 med lång erfarenhet av begravningar på Ekerö. Vi skräddarsyr begravningssceremonier, stora som små, borgerliga eller religiösa, traditionella eller nytänkande, allt efter våra kunders behov och önsknin

gar. Vi gör även hembesök och hjälper gärna till med bouppteckningar.

Varmt välkommen med frågor eller besök!

Brommaplan 409, tel 08-26 81 10. Jourtelefon dygnet runt. www.klockarebolaget.se



Boka din bil på
www.haningenynastaxi.se
eller på 08-520 111 11

YVONNES FOTHÄLSA

- Fotsmärutor • Nagelträng
- Fot- och nagelsvamp • Vårter
- Förhårdnader, sprickor

Vid behov gör jag även hembesök
Bokning via www.bokadirekt
Salong Närlunda eller 0707-55 16 17
Jungfrusund Salong Närlunda
Varmt välkomna!

ESE
EKERÖ STÅD & ENTREPRENAD
Hem/företagsstäd
FÖNSTERPUTS
www.ekerostad.se
070-5601954

Alfa Ekerö
IGNIS
Begravningsbyråer

Med lång tradition och gedigen kunskap hjälper vi er att utforma ett minnesvärt avsked

www.ignis.se

Sandviksvägen 4

Tidsbokning
på telefon
08 - 560 310 65

Auktoriserad av SBF

Buggkurs!

Kom och dansa med vårt glada gäng!

Datum: Terminsstart med Intensivkurs 6/2 kl 17-20
Därefter löpande kurser med start den 13/2 8 söndagar + Avslutningsdans den 24/4!

Tid: Baskurs: kl 18-19.30. Påbyggnad: kl 18.45-20.15
Kostnad: Intensivkurs: 350 kr/pers
Löpande kurs: 800 kr/pers

Anmälan: faringsohumbuggs@gmail.com



Varmt välkomna!



Radio Viking
101,4

Program & värdar

Sändningstider: www.radioviking.se

Du kan även lyssna på datorn och i mobilen!

Upptäck vår hemsida!

Gilla oss på facebook:
Radio Viking

78 på 60: Gunnar Nilsson

Annis Musikcafé:
Anni Stavling

Back to the Sixties:
Janne Widén och Lasse Lindros

Barockt och Båröck:
Jüri Jügenthal

Blandade Pärlor:
Roffe Larsson

Blå timmen:
Lennart Karlsson

CD med egna öron:
Pyret Ericson

Dags för dragspel:
Kjell Nilsson

Efter tre: Ulf Nystedt

Fredagsdansen:
Anni Stavling

Fredagskväll:
Björn Höglund

Fyndlådan:
Leif Bjärnling

Gott och Blandat:
Eva Möller

Hultmans Hak:
Lina Hultman

Istället för Flisan: Pontus

Kentas Kårner:
Kenta Hedlöf

Kryckan på egna ben:
Lars "Kryckan" Krüger

Kryckans Country:
Lars "Kryckan" Krüger

Lennarts Låda:
Lennart Lundblad

Lättspåret:
Ingemar Eriksson

Lördagsönsknigen:
Varierande programledare

Mer än bara Blues:
Danne Larsson och Arne Swedin

Morgonluft från Mälarökyrkan:
Ing-Britt Bäcklund , Urban Thoms, Thorleif Larsson, Lars Narin, Klaus Franken

Musikmixen:
Leif Helenius

Musikkafferiet:
Emma-Karin Pihlstrand

Musikutforskaren:
Connie Dahl Möller

Mälarö Jazz:

Tommy Ollmark med Janne Stolpe och Rune Sjögren

Mälarö Mötesplats:
Peter Strömmer och Joakim Jonsson

Plats på scen:
Bo Magnusson

Pyrets fredag:
Pyret Ericson

Rockoko:
Gunilla Jerlinger

Skivat och klart:
Kjell Karlsson

Storband och mycket annat:
Tommy Ollmark

Söndagkväll:
Fredrik Rispe

The 70's:
Magnus Haage

Vikings Nattsudd:
Varierande programledare

Vinylblandat:
Janne Widén

Ytterligheter:
Lars Grahm

MAJBLOMMAN



Var en viktig vuxen!

Bli volontär hos Majblomman i Ekerö och hjälp oss motverka barnfattigdomen lokalt!

Läs mer och anmäl ditt intresse på majblomman.

på hemmaplan finns all service för dig!

SERVICE FÖR DIG!

BILSERVICE

EKERÖ BILSKADE CENTER

Bilplåtskador
Framvagnsställningar
Bilglas
Lackering

Vi samarbetar med
samtliga försäkringsbolag

www.ekerobilskadecenter.com
Tel 08-560 245 15 • Skå Industriområde

Ekerö BILTEKNIK AB

Service och
reparationer
av alla
bilmodeller

Akrediterad för att släcka
bilprovningens 2-or.



Hammarkvarnsvägen 9 179 75 Skå
Tel: 08-560 246 16
ekerobilteknik@telia.com

Din verkstad nära Dig

Service • Däck

Träkvista Bilservice AB



08-560 305 63
roger@trakvistabilservice.se

BILUTHYRNING

UTHYRNING

Personbil, lastbil & släp

Öppet

Månd-Fred 06-24
Lörd, Sönd, Helgdag 08-24

Tel 08-560 300 96

Välkommen till Circle K i Träkvista!



BRUNNSBORRNING



MÄLARÖARNAS
BRUNNSBORRNING

VATTENBRUNN
BERGVÄRME

Tel: 08-560 243 48



DATA

Nu har vi hjälpt
till på Ekerö
i över 30 år.

Vi fixar med
datorer och
nätverk.

Vi har datorer
och tillbehör
på lager.

Vi kan leverera
hem till Er

Binärdata AB

0707-139 000
560 402 51



Edvardssons är ett
Mälärföretag som utför
entreprenadarbeten
av alla slag, till exempel:

- Avlopp
- Dränering
- Infiltration
- Tomtplanering
- Dikning
- Vägbyggen
- VA-inkopplingar
- Materialtransporter

Tel. 08-83 91 90

edvardsson@fmbcentral.se
www.edvardssonslastochschakt.se

I samarbete med:
FMB-Central



LOCAL HEROES

När du behöver hjälp finns vi här.

Och vi lovar att göra allt vi kan för att lösa ditt problem.
Välkommen till Leja – vi har koll på Mälarearna!

MARKPLANERING • HUSGRUNDER • DRÄNERING • DIKNING
GRUS- OCH JORDLEVERANSER • GRÖNYTESKÖTSEL • VÄGBYGGEN
VINTERVÄGHÅLLNING • AVLOPPSANLÄGGNINGAR

08-707 33 00 • lejagruppen.se



- Grunder
- Enskilt avlopp
- Reningsverk
- Infiltration
- Markbädd
- Installation av kommunalt VA
- Bryggor
- Sjötransporter
- Trädröjning max 25cmØ
- Entreprenader utförs även på öar



Troxhammar Entreprenad AB
Fågelängens Gård 179 75 Skå
Marcus: 0705 79 21 40
Kalle: 0708 24 51 40
troxab.se

FÄRGHANDEL

FÄRG TAPET GOLV



Tunnlandsvägen 3

Följ oss på Facebook
och Instagram!

Tel: 08-560 313 40
www.coloramaekero.se

GOLV

Prospekt golv. Matläggning

- Heltäckande mattor
- Plast/linoleum mattor
- Golvslipning
- Även altan/trall slipning

Tel 08-560 242 43
Lilla Berga, Skå
www.prospektgolv.se

LACKERING



Lackering av köksluckor

Vi lackar snabbt och
proffsigt! Vi kan hämta/
lev. och dem./mont.
NCS-kulörer för enkelt
kulörval. Vi tar även emot
bord, stolar, skåp, m.m.

30 år i branchen betyder
kvalitet och ansvar.
Vi lackerar också andra
trä- och järnkonstruktioner.
Ring eller maila
oss för prisförslag.

08-560 244 38
0709-844 200
info@micklack.se
www.micklack.se

LOKALER

FÖRRÅD

uthyres till
hem & företag



- Klimatkontrollerade
larmade lokaler
- Från 5 kvm

Lilla Berga gård, Skå
08-560 242 43
lillabergagard@gmail.com

PLÅTSLAGERI



Grundat 1921

- Tak- och fasadarbete.
- Skräddarsydda profiler och produkter.
- Tigsvetsning.
- Reparation av skopor och plogar.
- Tillverkning av grindar, staket och räcken.
- Ventilation, fläktar, spirorör, tillbehör mm.
- Tillverkning av skorstenar.
- Legotillverkning.

08-560 304 54
070-555 15 08

info@nyplat.se
www.nyplat.se

STÄDSERVICE



- Hemstäd
- Flyttstäd
- Fönsterputs
- Kontorsstäd
- Byggstäd

Vi jobbar både
mot privatpersoner
och företag

Vi har kollektivavtal och är
ISO-certifierade

08-560 243 62
www.malarostadservice.se

TOMT

- Vatten/avloppsanläggningar
- Dränering/grund isolering
- Schakt/transport/markarbete
- Pumpar/rörarbeten

Färingsö Brunnsservice

Clas Häggberg
070-538 88 72
Kvällar 560 401 49

Innehar f-skattsedel och ansvarsförsäkring

TRÄDGÅRDSBUTIK



Blommor - Träd - Buskar
Buketter - Interiör - Café

Björkviksvägen 1, Färentuna
Tel 560 425 80
www.gustavshill.com
Må-fr 10-18, lö-sö 10-16

Extra bra = extra bra betalt.

Starta din försäljning med oss innan 25/1 2022 så ingår SMART Premium - vårt unika annonsverktyg för kampanjer i sociala kanaler, som via AI-styrning ger maximal räckvidd. Och ett högre slutpris.*



Boka möte redan idag på svenskfast.se/rivstarta

*Enligt Svensk Fastighetsförmedlings jämförelsestudie med 24 000 sålda bostäder under 2020, annonserade med SMART Light och SMART Premium resp. utan annonspaket.

SVENSK  FASTIGHETSFÖRMEDLING

EKERÖ | MÄLARÖ TORG 4 | TEL 08-564 109 40 | [SVENSKFAST.SE/EKERO](https://svenskfast.se/ekero)



Kundernas betyg - 4,9 av 5 enligt 251 kunder

Funderar du på att sälja din bostad?

Vi tror på öppenhet och att vara din bästa
mäklare när du säljer din bostad med oss.
Läs alla våra omdömen på reco.se

➔ Boka möte med oss på svenskfast.se/ekero



MARTIN LARSSON
Reg. Fastighetsmäklare
0708 30 01 61



LINN LAGERQVIST
Reg. Fastighetsmäklare
0705 10 65 69



SOPHIA ÅKERMAN
Reg. Fastighetsmäklare
0707 60 46 63



JENNY NÄSLUND
Reg. Fastighetsmäklare
0708 26 83 00



MIKAELA HOLM
Mäklarassistent
08 564 109 40

SVENSK  FASTIGHETSFÖRMEDLING

EKERÖ | MÄLARÖ TORG 4 | TEL 08-564 109 40 | [SVENSKFAST.SE/EKERO](https://svenskfast.se/ekero)

EKERÖ BOSTADSRÄTT



EkerövalLEN 2-planshus, Träkvista

5 ROK 105 KVM PRIS FRÅN 5 895 000 KR
AVGIFT 4 850 KR BYGGÅR 2022
MÄKLARE SOPHIA ÅKERMAN, 070-760 46 63

- ➔ Säljstart 16 januari
- ➔ Centralt på Ekerö
- ➔ Nyproduktion

Nu närmar vi oss säljstart av andra etappen av det populära projektet EkerövalLEN. Första etappen som bestod av 16 hus färdigställdes sommaren 2021 och är slutsåld och inflyttad. Nu planerar Småa för byggstart och säljstart av andra etappen, brf Gällsta 1, som ska bestå av 21 bostäder.

EKERÖ BOSTADSRÄTT



EkerövalLEN 3-planshus, Träkvista

6 ROK 138 KVM PRIS FRÅN 6 495 000 KR
AVGIFT 6 375 KR BYGGÅR 2022
MÄKLARE SOPHIA ÅKERMAN, 070-760 46 63

- ➔ Inflytt våren -23
- ➔ Modern trädgårdstad
- ➔ Söder och västerlägen

Nu närmar vi oss säljstart av andra etappen av det populära projektet EkerövalLEN. Första etappen som bestod av 16 hus färdigställdes sommaren 2021 och är slutsåld och inflyttad. Nu planerar Småa för byggstart och säljstart av andra etappen, brf Gällsta 1, som ska bestå av 21 bostäder.