

Sommardag med Mälaröarnas nyheter



30 JUNI 2021 | NR 15 | ÅRGÅNG 72



HÄRLIG SOMMARLÄSNING!

52 sidor med reportage, loppisguide, tävlingar, utflyktsmål på Mälaröarna och mycket annat som en 8-sidig bilaga om Jungfrusund! Emma Vikholm som jobbar i Golfbaren i Jungfrusund tar sig en tur på SUP-brädan.

FOTO: HENRIK KLEIST

Vi samarbetar med samtliga försäkringsbolag - 08-560 245 15

EKERÖBILSKADECENTER

BYTE AV RUTOR
REPARATION AV STENSKOTT
FRI LÅNEBIL



EKERÖBILGLAS

Vi arbetar med kvalitetsglas från SAINT-GOBAIN AUTOVER

Hammarkvarnsvägen 9 - 179 75 Skå Industriområde - www.ekerobilskadecenter.com



KOLMILAN

RESTAURANG
SJÖSTADSKAJEN, EKERÖ

ÖPPET FÖR LUNCH, BRUNCH OCH À LA CARTE
RESTAURANGKOLMILAN.SE

BILTVÄTT

Ren bil snabbt!

CIRCLE K

Träkvista
08-560 300 96

M

Mälaröarnas Lås

Utför alla slags lås-, larm- och kameraövervakningsarbeten för privatpersoner och företag.

Bryggavägen 121 • Telefon: 070-819 06 62

EKERÖ CENTRUM

Din lokala ö-handelsplats

Vard 10-18:30 • Lörd 10-15 • ICA 07-22
ekerocentrum.se

Vi hjälper dig med din ekonomi!

Ring oss på 08-560 397 00!

erb

Ekerö Redovisningsbyrå AB

TEGELBRUKSVÄGEN 1A / EKERÖ C / 08-560 397 00

Toppa med hemkörning! Handla online.

Handla alla veckans varor när det passar dig.
Boka hemkörning nästa gång du handlar från
vår butik. Lika bekvämt som det är enkelt!

VÄLKOMMEN IN PÅ [ICA.SE/TAPPSTROM](https://www.ica.se/tappstrom)



Vi säljer receptfria
läkemedel i butiken!
För dig över 18 år.

postnord

Hos oss
är det viktigt
med kvalitet!

Välkommen
till oss!



ICA
Supermarket
Tappström

Välkommen
till oss!



Hos oss
är det viktigt
med kvalitet!



5:-
/st

Liten rustikbaguette Bonjour.
130 g. Butiksbakad. Jfr pris 38:46/kg.



14⁹⁰
/hg

Källarrökt skinka Ursprung
Sverige. Från vår Deli. Jfr pris 149:00/kg.



12⁹⁰
/hg

Tappens matvetesallad
ICA Tappens kök. Vår storsäljare. Jfr pris 129:00/kg.

Toppa med hemkörning! Handla online.

Handla alla veckans varor när det passar dig. Boka hemkörning nästa gång
du handlar från vår butik. Lika bekvämt som det är enkelt!

VÄLKOMMEN IN PÅ [ICA.SE/TAPPSTROM](https://www.ica.se/tappstrom)



Öppet 7-22

ICA
Supermarket
Tappström

30 % på bågarna!



Bågreå 30 %

Gäller på större delen av bågsortimentet vid köp av kompletta glasögon med premiumglas. Kan ej kombineras med andra erbjudanden eller rabatter. Gäller t.o.m. 2021-08-28

**Ekerö Optik**

08-560 313 10 | Ekerö centrum | Snett emot Systembolaget
Måndag-fredag 10.00-18.30. Lördag 10.00-15.00

SYNUNDERSÖKNING
50 %
RABATT
(ordinarie pris 390:-)

VÄRDECHECK
SYNUNDERSÖKNING
BOKA REDAN IDAG!
Boka en tid hos våra legitimerade optiker redan idag. Inget köptvång.
Gäller för glasögon (ej linser, intyg, recept etc). Erbjud. gäller t.o.m. 21-08-28
Namn..... Datum..... kl.....
Butik.....



ADEOCARE

HEMTJÄNST | DEMENSVÅRD | SILVIASYSTER

Din lokala Hemtjänst och Boendestödjare

AdeoCare verkar efter en filosofi som bygger på små, lokala arbetsgrupper där vi anpassar vårt stöd efter dina unika behov och situation. Det är roligtvis hemligheten bakom våra goda resultat och kvalitet.



Varför välja AdeoCare Ekerö?

- ✓ Specialutbildad personal utifrån Silviasysterfilosofin
- ✓ Teambaserat arbetssätt
- ✓ Goda arbetsvillkor för personalen
- ✓ Nöjdast kunder



Tel. 08-731 77 07

Mälaröarnas nyheter



SÅ HÄR TYCKER VI!

HEMESTER | Pandemin begränsar oss fortfarande, så vi behöver fortfarande avstå resor och hålla oss på hemmaplan.

Vilken är bästa platsen på öarna att tillbringa sommaren på?



Daiva Mockute, 42, Färingsö:
– Jag tillbringar helst sommaren hemma med en bra bok eller ett glas vin. Vi bor vid vattnet och har egen brygga så där har vi allt vi behöver.



Karin Gustafsson, 41, Ekerö:
– På Lovö vandringsled. Där är så fint. Jag tar den kortare slingan och med gofika om familjen ska med, med springkompisarna tar jag den längre. Är jag själv så går jag gärna och bara njuter.



Jens Frölich, 55, Ekerö:
– I svalkan i mitt eget hem. Där tar jag en kall öl och sätter på lite musik, gärna 80-talsdisco. Det är nostalgiskt.

REDAKTIONEN

ANNONSBOKNINGEN



För mälaröbor av mälaröbor...

Mälaröbornas egen nyhetstidning
Partipolitiskt obunden • Grundad 1949 av SvD
Ges ut av Mälarö Media AB sedan 1995



REDAKTIONEN	ANNONSER	UTGIVNING 2021
Helén Bjurberg, Lo Bäcklinder, Johan Älgekrans, Laila Westerberg	• ANNONSBOKNING Gertrud Appelqvist, Per Hansson Laila Westerberg, Thomas Älgekrans	Jan 13 27 Feb 10 24 Mars 10 24 31 April 14 28 Maj 12 19 26 Juni 9 23 30 Aug 18 Sep 1 15 29 Okt 13 27 Nov 10 24 Dec 8 15 27
• ANSVARIG UTGIVARE Thomas Älgekrans • KONTAKT 08-560 358 00 red@malaroarnasnyheter.se	• KONTAKT 08-560 356 00 annons@malaroarnasnyheter.se	
ADRESS Box 100, 178 22 Ekerö	• ANNONSSTOPP Torsdag kl 12, en vecka före utgivning	
HEMSIDA www.malaroarnasnyheter.se	Tidningen ansvarar ej för icke beställt material samt för fel med annonser mer än till annonspriset.	
TRYCK Bold Printing Sthlm		

ADVOKATBYRÅN

PÅ EKERÖ

RUTGERSSON & ARVENBERG
ADVOKATBYRÅ

Sjöstadskajen 1, Ekerö
ekero@ralegal.se
070-380 12 45
www.ralegal.se

Prata med oss. Vi finns alltid nära till hands.



8:a Drottningholm | Ekerö
Malmbacken 14

Kulturskatt på Drottningholm - Med ett högt och skyddat läge, omgärdad av en ljuvlig oas till trädgård, välkomnar detta charmerande vackra hem "Loviseberg".

Utgångspris 16 900 000 kr **Boarea** 156/26 kvm **Energiprestanda** 66 kWh/kvm år **Energiklass** D
Mäklare Katarina Lind 072-718 33 89



1:a Färingsö Stenhamra | Ekerö
Klyvarestigen 18B

Unikt tillfälle att förvärva detta nybyggda kvadratsmarta studiohus med egen trädgård. Bostaden har ett modernt och tidlöst formspråk, med väl genomtänkta utformningar och hög kvalitet i materialval.

Utgångspris 2 250 000 kr **Avgift** 1 925-/mån (inkl sophämtning och parkering) **Boarea** 20/10 kvm
Mäklare Sandra Selander 070-796 83 80

SOMMARLIV PÅ ÖARNA

Åke på Skäret

FÄRSKÖTSEL | I mer än femtio år har Åke på Skäret, eller Åke Carlsson som det står i dopbrevet, haft sina får på Adelsö. Under många av dessa år har han skeppat de flesta av dem över till Björkö där de haft sitt sommarviste. I år var det dock sista gången som färden gick över sundet.

Att få till en intervju med Åke på Skäret under sommarens första tid, är inte det lättaste. Är det inte höet som ska tas in så är det något som ska lagas eller något som har gått sönder så mycket så att han måste åka till stan och köpa nytt. Ett sjuttio-tal tackor, baggar och lamm samt ett drygt tjugotal nötkreatur kräver också sitt. Men på fjärde försöket, mitt i en regnskur som gör att han måste hålla sig inomhus, tar han sig tid med att berätta om sina får.

– I början av 70-talet köpte jag tio tackor från Gotland. Jag var väl lite tokig, men jag tänkte att det kunde vara roligt att ha får. På den tiden jobbade jag med anläggningsarbete, men jag hade jobbat med djur tidigare och även gått på lantbruksskola, så jag visste ju en del om vad jag gav mig in på. Antalet får har sedan blivit fler med tiden och vissa år har jag haft över sjuttio och ännu lite mer när de fått sina lamm.

De egna betesmarkerna, på den gamla släktgården i Lindby på Adelsö har inte räckt till under somrarna och då har bland annat de gröna ängarna på grannön Björkö,



Det började med att Åke skaffade sig tio gotländska får, men sedan har besättningen växt till uppåt sjuttio djur.



FOTO: OVE WESTERBERG

där även vikingastaden Birka finns, fått ge mat åt vissa av tackorna.

– En av de boende på Björkö har en båt som vi hägnar in så att vi kan hålla reda på dem när vi åker över.

Det är många får som har passerat under åren, men visst minns han en del av sina tackor. Särskilt de som varit extra produktiva och fött fina lamm. Han är dock inte särskilt sentimental med sina djur.

– Man kan inte fästa sig för mycket vid dem för då blir det som att avliva sin hund

varje gång som de ska iväg till slakt och det orkar man inte. Men de har så klart sina personligheter, en del är snälla och en del är elaka, precis som vi människor. Vissa blir ledartackor och andra hittar en annan plats i rangordningen, skrattar Åke.

Och visst förstår man att alla de flasklamm, som tackorna av en eller annan anledning inte har kunnat ta hand om och som han gett mat i den egna famnen, har gjort avtryck. Men tanken med att ha får är ju dels att hålla markerna öppna, dels att

de ska bidra med sina skinn och sitt kött. Slaktbilen kommer med jämna mellanrum och hämtar de djur som ska till slakt. Köttet distribuerar slakteriet och skinnen kommer tillbaka till Åke som sedan säljer dem vidare. Många av dem pryder sin plats i Adelsöhem och en del har fått mer långväga ägare av besökare på ön. Vid den årliga hembygdsdagen eller andra lokala marknader, har många också fått nya hem då Åke på Skärets fårskind varit ett stående inslag där under många år.

I år var det alltså sista gången som Åke lät sina får åka på sommarbete på Björkö. Med sina dryga sjuttiofem år börjar han känna att han vill växla ner en aning med djuren. När de åker hem till hösten blir det sista gången som de gör resan över vattnet.

– Jag tror det i alla fall, säger han med en liten ton av tvekan i rösten.

– Tanken är att jag ska ha färre djur framöver och då räcker mina egna betesmarker till.

LO BÄCKLINDER
lo@malaroarnasnyheter.se

Boendestöd med hjärta och kvalitet

Genom att vara en lokal utförare med utgångspunkt här på Ekerö har vi möjlighet att vara närvarande, flexibla och tillgängliga. Vi finns här för dig när du behöver oss.

VAD ÄR BOENDESTÖD?

Boendestöd är en individuellt anpassad social och praktisk stödinsats som syftar till att stärka den enskildes förmåga att klara av och hantera sitt vardagsliv. Boendestöd ges inte enbart i hemmet utan kan även omfatta aktiviteter utanför boendet. Ansökan görs hos kommunen.

VEM KAN FÅ BOENDESTÖD?

Boendestöd är till för dig som är över 18 år och som har en funktionsnedsättning av psykisk eller neuropsykiatrisk karaktär som gör att du behöver vägledning och stöd i din vardag. Stödet anpassas efter ditt behov och dina förutsättningar.

DET HÄR KAN DU FÅ STÖD OCH HJÄLP MED

- Skapa struktur i din vardag och få hjälp med veckoplanering
- Komma igång med vardagssysslor så som att handla, laga mat, tvätta, städa etc.
- Betala räkningar och hantera post
- Hålla kontakt med sjukvården och myndigheter
- Andra vardagsaktiviteter som utformas efter ditt individuella behov



VILL DU VÄLJA ELLER VETA MER OM OSS ?

Mitt mål som verksamhetsledare är att du som individ ska vara delaktig och ha inflytande över planering och utförande av din insats. Kontakta gärna mig så berättar jag mer om oss. Du når mig på: 076-175 07 00 eller e-post: sara@malaroarnasboendestod.se

Sara Tempelman,
Verksamhetsledare



Mälaröarnas
Boendestöd

Tel: 076-175 07 00 – www.malaroarnasboendestod.se

”..de har så klart sina personligheter, en del är snälla och en del är elaka, precis som vi människor”

Även om Åke försöker att inte fästa sig vid sina får, så kan han se att de har starka personligheter. FOTO: OVE WESTERBERG





MÄLARÖARNAS
HEMSTÄD

Rent och snyggt
hemma:

230 kr | tim*

Tänk på något annat!

Att slippa tänka på städning är att slippa stress och en källa till irritation. Låt oss se till att du kan använda din tid till något bättre, samtidigt som du får uppleva känslan av att alltid ha ett renstädat hem.

Att köpa våra tjänster är att köpa livskvalitet. Det är ofta billigare än du tror, men framför allt: **Du är värd det!**

✓ Mälaröarnas renodlade hemstädföretag

✓ 100-tals nöjda kunder på Mälaröarna

✓ Flexibla avtal, helt utan bindningstider

* pris angivet inklusive moms efter RUT-avdrag

Mälaröarnas Hemstäd AB - Ring oss i dag: 08-560 366 00 eller besök: www.mhstad.se

SOMMARLIV PÅ ÖARNA

”Man behöver också ha förståelse för att ett samhälle består av så mycket mer än politik”

Adam vill kandidera till riksdagen

KOMMUNEN | Efter sju år som kommunstyrelsens ordförande har Adam Reuterskiöld (M) bestämt sig för att inte stå till förfogande till posten efter nästa val. Då hoppas han istället på att få jobba vidare inom region- eller rikspolitiken. Men innan dess ska han ladda om med lite mekande och att njuta på sin favoritplats på Mälaröarna.

– Jag känner att efter så här lång tid så är det dags att släppa fram någon annan. Jag vill dock fortsätta att engagera mig politiskt i de frågor som jag tycker är viktiga och hoppas på att få förtroende att kandidera för partiet i nästa års riksdags- eller regionalval.

Att han kommer bo kvar på Mälaröarna, ser han som självklart och skojar om att ”han inte gärna kan rulla ihop åkrarna och flytta härifrån” och hänvisar till släktens långa historia på Mälaröarna och på gården Stavsund som Adam numera sköter med hjälp av ett antal anställda. Förhoppningen är att han ska kunna fortsät-

ta driva frågor som gynnar mälaröborna, men på andra politiska arenor. Han håller öppet för att kanske finnas kvar i lokalpolitiken, men de bestämda svaren skjuter han på framtiden.

Vem som ska bli hans efterträdare vill han inte ens spekulera i, utan låter den ordinarie tågordningen ha sin gång. I december håller partiet sin nomineringsstämma och då bestäms turordningen på dem som hamnar på listan och vem som blir nummer ett.

– Om jag ska skicka med några tips till min efterträdare så är det att man måste ha ett visst driv för att få de politiska processerna att hålla ett lagom tempo. Man behöver också ha förståelse för att ett samhälle består av så mycket mer än politik.

Hur blir det då om det inte blir någon politisk karriär utanför kommunen?

– Jag har ju gården och mitt företag som jag driver. Men jag skulle inte vara främmande för att göra något helt annat. Jag har jobbat

med allt från att köra buss till att sälja kläder på Hennes och Mauritz tidigare i mitt liv och alla erfarenheter bär jag med mig genom livet.

Om inte alltför länge börjar de politiska partierna sina valkampanjer och den intensivaste tiden i den politiska cykeln tar vid. Adam ser fram emot att delta i ännu en lokal kampanj och att träffa mälaröborna öga mot öga. Just det har kommit att bli något av det som han uppskattar mest med att vara lokalpolitiker och har aldrig haft några negativa upplevelser av att vara en person som de flesta känner igen.

– Men i sommar ska jag satsa på att hämta andan. Det gör jag bäst hemma på gården genom att sola, bada och åka båt. Däremellan fixar jag sådant som behöver göras och kanske även mekar med någon traktor. Och så åker jag mycket motorcykel och bygger gärna mina egna. Just nu har jag fem stycken, varav en Harley Davidson som jag håller på och bygger om.

LO BÄCKLINDER
lo@malaroarnasnyheter.se



Adam Reuterskiöld har stort intresse för att bygga sina egna motorcyklar.
FOTO: PRIVAT

Kyrkoval

19 SEP 2021

Den 19 september är det val till Svenska kyrkan. Alla som är medlemmar i Svenska kyrkan och fyllda 16 år får då rösta. Du som bor i Adelsö-Munsö, Ekerö eller Lovö församling väljer då kandidater till Kyrkofullmäktige i Ekerö pastorat. Vi i POSK Ekerö ställer upp med 30 kandidater.



Övre raden: Annika S. Åkerlund, Anders Häggmark, Mårten Mårtensson, Monica Wallenius, Roland Johansson, Barbro Arlinger.

Mittenraden: Anna-Maj Johansson, Anita Häggmark, Lennart Arlinger, Anne-Monica Larsson.

Främre raden: Kerstin Balck Ahlén, Torbjörn Alm, Ingbritt Bäcklund.

För oss inom POSK är det viktigt vilka som bestämmer och vilka visioner de har. Det lokala förtroendet i församlingen har stor betydelse för vilka som företräder POSK. Det är självklart att de förtroendevalda är aktivt engagerade i församlingens liv tillsammans med anställda och frivilliga medarbetare. Mångfalden och gemenskapen är en styrka.

Vad tycker du är viktigt?

Hör gärna av dig med dina synpunkter.

POSK:s fullständiga program och alla våra kandidater hittar du på www.posk.se

För mer information kontakta:

Sören Nordström, ordförande POSK Ekerö,
k.soren.nordstrom@gmail.com

Roland Johansson, rond@telia.com

POSK
PARTIPOLITISKT OBUNDNA I SVENSKA KYRKAN

EKERÖ PASTORAT

ADELSÖ-MUNSÖ, EKERÖ OCH LOVÖ FÖRSAMLINGAR

Sommaren luktar!

Den söta doften från syrenen. Häggens speciella doft. Det nyklippta gräset, havet luktar salt och tång, ja till och med den otvättade hunden luktar!

Efter år av doftlöshet i sviterna av Corona har doften kommit tillbaka. Ett sinne, som jag inte var medveten om att det var så viktigt, förrän jag förlorade det och världen blev luktlös.

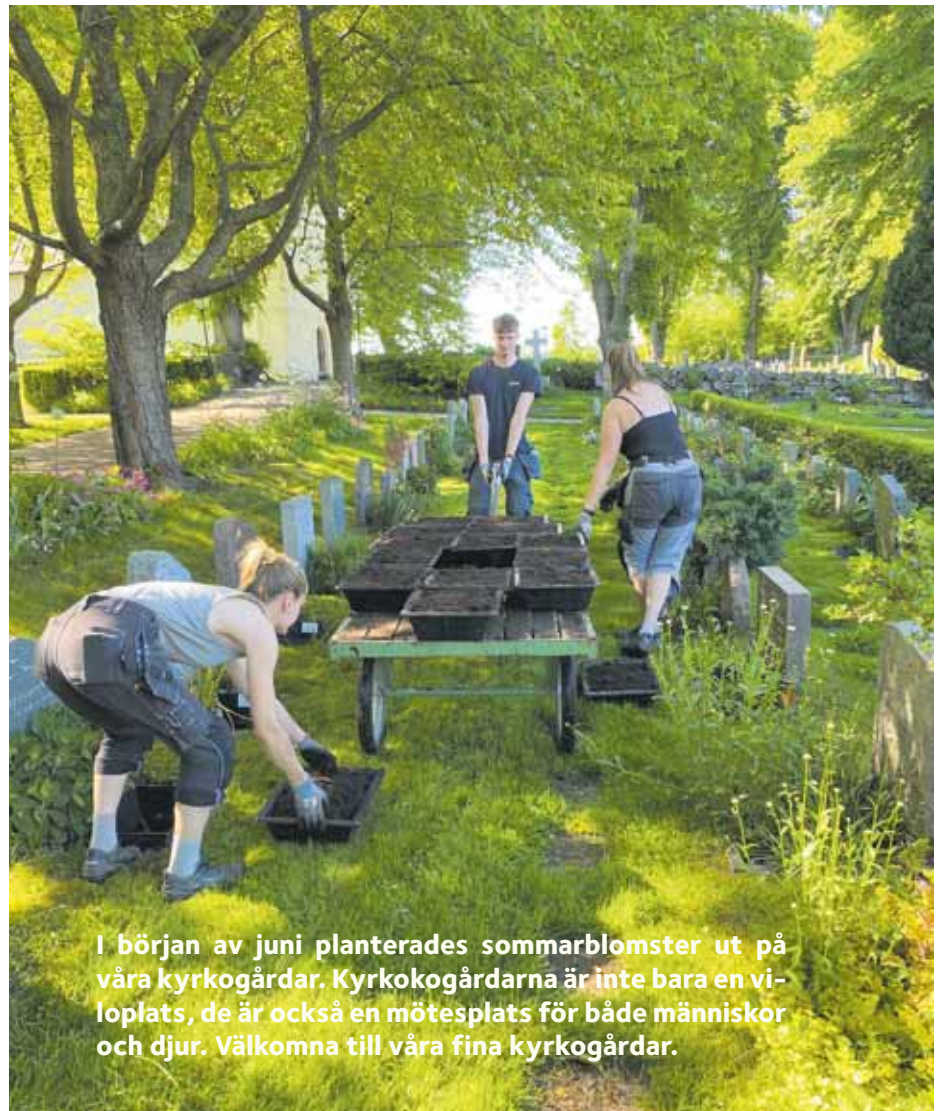
Utan luktsinne kan du inte känna om det luktar lite bränt från bromsarna i bilen. Utan lukt kan du inte känna om det brinner någonstans. Utan lukt kan du inte känna om kylskåpet luktar illa eller om du glömt gamla räkskal i soppsåsen. Du kan inte känna doften när du snusar i håret på en baby. Du kan inte känna din älskades doft. Du kan inte känna doft av rosor och syrener.

Det här året har verkligen gjort mig medveten om vilken gåva det är! Att kunna lukta, dofta, sniffa. Och sommaren luktar. Människor som kommer från länder hör jag säga att vintern i Sverige är så luktlös, men sommaren doftar! Ge dig ut och njut och lukta, skicka en tacksam tanke till den som är upphovet till allt det ljuvliga. Och när du går i gräset under äppelträden så njut och nynn för dig själv;

*Den blomstertid nu kommer
med lust och fägring stor.
Du nalkas, ljuva sommar,
då gräs och gröda gror.
Med blid och livlig värma
till allt som varit dött,
sig solens strålar närma,
och allt blir återfött.
(Psalm 199)*



Monika Regnfors Sjören
kyrkoherde



I början av juni planterades sommarblomster ut på våra kyrkogårdar. Kyrkogårdarna är inte bara en viloplats, de är också en mötesplats för både människor och djur. Välkomna till våra fina kyrkogårdar.

En öppnare sommar

Med lättade restriktioner kring corona kan vi åter fira gudstjänst tillsammans och bjuda in till konserter. Vi gläder oss i Ekerö pastorat att åter kunna presentera ett digert sommarprogram som du finner på sidorna 18 och 19 i denna tidning.

Varmt välkommen till oss!

Expedition: Björkuddsvägen 2



08-560 387 00



www.svenskakyrkan.se/ekero



ekero.pastorat@svenskakyrkan.se

Följ oss:



FÄRINGSÖ FÖRSAMLING

I denna ljuva sommartid!

I sommar kan vi ge er en riktigt sommarbukett av verksamheter vilket är jätteroligt.

Våra kyrkor är öppna för Mässa med ljusständning, men också för fina musikupplevelser. I Stenhamra församlingsgård är du välkommen på sommarcafé varje torsdag 13-15.

Vi finns så klart även i våra digitala kanaler. I sommar har vi spelat in nya filmade veckoandakter som vi kallar Veckans sommartanke! Där reser vi runt på Färingsö och dyker upp på en ny plats varje vecka.

Mer information får du via vår hemsida, Facebook eller genom att höra dig till vår expediton: 08-564 209 20 - faringso.forsamling@svenskakyrkan.se



SOMMARLÄNKAR TILL OSS



Se kalendarium på vår hemsida för allt som händer: svenskakyrkan.se/faringso



Följ våra veckoandakter - Veckans sommartanke: svenskakyrkan.se/faringso/veckans-sommartanke



Upplev sommarens musik i våra vackra kyrkor: svenskakyrkan.se/faringso/sommarmusik



Följ oss på Facebook för löpande information: facebook.com/faringsoforsamling



Sommarlyssning, vår podd: Mälarö Mötesplats: Finns på Spotify eller här: malaromotesplats.libsyn.com



"Musik i sommar"
Njut av sommarter i våra kyrkor
svenskakyrkan.se/faringso/sommarmusik



"Veckans sommartanke"
En ny andakt varje vecka
svenskakyrkan.se/faringso/veckanstanke



"Sommarcafé"
Stenhamra församlingsgård
Torsdagar 13-15

Aktuella jobb

Golf West söker Ekonom/kanslist

Troxhammar GK och Mälärö GK Skytteholm är inne i en spännande utvecklingsfas. Vi är ett litet team där alla har en viktig roll att fylla för att driva verksamheten framåt och utvecklas.



Våra ledord är ”Kvalitet i varje del varje dag” och det genomsyrar allt vi gör. För att få en bra balans och bibehålla vår höga servicegrad ser vi helst att du som sökande har mycket goda kunskaper i ekonomi samt har en känsla för golf.

Tjänsten är heltid, tillsvidareanställning. Fast månadslön och tillträde enligt överenskommelse. Placering på Troxhammar GK. Skicka in din ansökan senast den 30 juni via www.arbetsplatsmalaroarna.se

Ekerö IK söker sportchef/utvecklingsansvarig till fotbollssektionen

Under sommaren kommer vi att starta upp rekryteringen av en sportchef/utvecklingsansvarig. Är du sportintresserad och vill jobba i en av Sveriges 25:e största barn och ungdomsförening?



Ekerö IKs uppdrag är att bedriva barn- och ungdomsfotboll så att den utvecklar barn och ungdomar fysiskt och psykiskt men också socialt och kulturellt. Vår verksamheten samlas runt fem ledord som genomsyrar allt det vi gör. Vi ska nå resultat genom att uppmuntra och uppmärksamma prestationer som stärker våra fem ledord: Glädje, Ansvar, Trygghet, Respekt och Gemenskap.

Låter det här som ett uppdrag för dig? Håll utkik efter jobbannonsen på www.arbetsplatsmalaroarna.se.

Erfaren utvecklare sökes till fintechbolag

Är du en erfaren utvecklare som vill arbeta i finansbranschen och jobba lokalt på Ekerö? Har du kunskap i C# och .NET och vill vara med och utveckla en SaaS tjänst med kunder i Sverige, Norge och Finland? Då kan det här vara tjänsten för dig!

ToView Finance System AB söker nu en erfaren systemutvecklare för att komplettera vårt IT-team som brinner för att förbättra och vidareutveckla vårt system Metafore. Våra kunder är förmögenhetsförvaltare, privatbanker och värdepappersbolag. Våra kunder hanterar över 100 miljarder i våra system. Under 2021 fortsätter vi vår satsning på kunddriven produkt- och affärsutveckling i syfte att ytterligare stärka våra kunders konkurrenskraft.

Du kommer att bli en viktig spelare i vårt utvecklarteam, där vi tillsammans ansvarar för att utveckla och förbättra bolagets egenutvecklade system.

Tillsättning av tjänsten sker snarast möjligt och intervjuer kommer att hållas löpande. Skicka in din ansökan senast den 30 augusti via www.arbetsplatsmalaroarna.se



I samtliga rekryteringar samarbetar vi med Arbetsplats Mäläröarna som rekryteringspartner. Vi har aktivt valt kanaler för rekrytering och annonsering och undanber oss vänligen kontakt kring detta. Varmt välkommen med din ansökan!



Vi är så tacksamma att vi hittade Arbetsplats Mäläröarna! Fantastisk och professionell kontakt genom hela rekryteringsprocessen. Karin och hennes team höll oss involverade från dag ett och det tog bara några veckor att få rätt person på plats. Ett stort plus var att alla som sökte tjänsten var lokala Ekeröbor.



- Jessica Karlsson, ägare Hillbillies, Mästare på trädgård

Linda hittade drömjobbet fem minuter hemifrån

Närhundabon Linda Zdybal letade egentligen inte efter nytt jobb när annonsen för rollen som HR- och hållbarhetschef på Leja dök upp i hennes Facebookflöde.

Samtidigt längtade hon efter att få utvecklas i en större organisation.

– Allting stämde, jag sökte jobbet direkt genom Arbetsplats Mäläröarna, säger Linda, som bor en kort cykeltur från Lejas huvudkontor.



Bonus att jobbet låg på Ekerö.

Det var möjligheten att få kombinera ansvaret för HR och hållbarhetsfrågor i ett större företag som lockade. Att kontoret låg på Ekerö var en bonus. Ett par veckor senare var jobbet hennes, och efter nyår började hon.

– Det har varit en otroligt lärorik period och jag trivs verkligen bra, säger Linda.

Mer tid för familj och fritid

Att jobba på hemmaplan har också förändrat vardagslivet till det bättre.

– Jag sparar ungefär två timmar varje dag på att slippa pendla. Det gör mig mycket mindre stressad, och jag får mer tid till familj, hus och fritidsintressen, säger Linda.

Att drömjobbet skulle finnas på så nära håll hade hon aldrig kunnat föreställa sig.

– Jag har aldrig reflekterat över att det skulle finnas så här roliga jobb på Ekerö, och visste inte ens att en så stor arbetsgivare som Leja låg här, säger hon.

text: Lena Zetterberg Björk

Leja Entreprenad söker nu anläggare till Ekerö

Leja Entreprenad växer och söker nu såväl juniora som mer erfarna anläggare. I rollen som anläggare kommer du, tillsammans med projektledare och arbetsledare, arbeta med varierande arbeten inom anläggning.

Vi har många roliga uppdrag som väntar och medarbetare som vill jobba med just dig. Det här innebär att vi kan erbjuda flera heltidstjänster med start omgående, så vänta inte med att skicka in din ansökan.

Tillsättning av tjänsten sker snarast möjligt och intervjuer kommer att hållas löpande. Skicka in din ansökan senast den 1 augusti via www.arbetsplatsmalaroarna.se

Vill du bli mentor i vårt mentorskapsprogram? Vill du bli mentee/adept i mentorskapsprogrammet?

Vi söker dig som vill bidra med din erfarenhet och kompetens för att hjälpa någon att växa in i sin yrkesroll, hitta vägen in på arbetsmarknaden eller ta klivet att byta inriktning i karriären.

Du behöver inte vara senior i din roll för att vara en mentor då omvänt mentorskap kan vara lika givande som den mer traditionella formen av mentorskap.

På Arbetsplats Mäläröarna tror vi på kraften att dela erfarenheter och att det är mötet mellan människor som gör stor skillnad. Vill du vara med i vårt mentorskapsprogram? Gå in och läs mer på www.arbetsplatsmalaroarna.se. Sista dagen för intresseanmälan är den 29 augusti. Vi ser fram emot att få matcha dig!

Vill du ta steget in på arbetsmarknaden? Har du fastnat i din yrkesroll? Eller funderar du över att byta yrkesinriktning?

Vi söker nu dig som vill ha en mentor tillika rådgivare som du kan lära känna, använda som bollplank och samtidigt växa ditt lokala nätverk.

För ökad sysselsättning och hållbart arbetsliv på Mälaröarna

Det startade förra våren som ett ideellt initiativ för att hjälpa nya kommuninvånare in på den lokala arbetsmarknaden. Men behovet av en lokal jobbplattform tillika rekryteringspartner, visade sig vara större än väntat.

Sedan starten i mars förra året har Arbetsplats Mälaröarna hjälpt 26 kommuninvånare till nya jobb, varav 6 personer som omfattades av den nya gymnasielagen (NGL)* och behövde en anställning för att få stanna i Sverige.

Hjälper Mälaröbor hitta jobb på hemmaplan
Deras fokus är att bidra till ett mer hållbart och inkluderande samhälle med syfte att öka sysselsättningen lokalt på Mälaröarna. Sedan maj i år är Arbetsplats Mälaröarna ett registrerat företag – ett så kallat AB (svb). Bolagsformen innebär att ett eventuellt överskott återinvesteras i verksamheten. De ser sig som ett socialt företag och på sikt är visionen också att anställa fler och på så sätt leva som de lär. Det vill säga att själva kunna bidra till att öka sysselsättningen lokalt.

– Det är otroligt roligt att få göra skillnad och bygga någonting som vi verkligen tror på. Att det finns en plats för alla på arbetsmarknaden, det gäller bara att hitta den. Och just det är vi faktiskt rätt bra på, säger Karin Sigge, vd på Arbetsplats Mälaröarna.

På arbetsplatsmalaroana.se kan företag och arbetssökande på Mälaröarna mötas. Lokala jobb annonseras ut och arbetssökande kan registrera sig på jobbplattformen. Men det bygger också på nätverkande och aktivt sökande efter såväl lediga tjänster som lämpliga kandidater.

Jobbplattformen har uppemot 700 besökare varje månad, och sedan start har 58 lokala jobb funnits att söka där. Allt från kökspersonal till ekonomer, utvecklare och HR-chefer. Det kostar ingenting för en arbetsgivare att lägga upp sina jobbannonser på jobbplattformen där de når ut till den lokala arbetsmarknaden.

Ett stöd för arbetsgivare i rekrytering
Annika och Karin, som tillsammans driver Arbetsplats Mälaröarna, har lång erfarenhet av rekrytering, bemanning och ett stort lokalt nätverk. De har hjälpt flera stora arbetsgivare på öarna att hitta nya medarbetare.



Foto: Wen Liu

– Rekrytering kan vara både svårt och tidskrävande för en arbetsgivare, där kan vi vara ett stöd i att hitta rätt person till jobbet, säger Karin. Företagen kan då fokusera på sin kärnverksamhet, medan vi hanterar hela eller delar av rekryteringsprocessen och säkerställer att kandidaterna får ett professionellt bemötande, fortsätter hon.

Mentorskapsprogram – ett sätt att växa sitt lokala nätverk
För att främja ett mer hållbart och inkluderande arbetsliv samt för att nå ut och hjälpa än fler, erbjuder Arbetsplats Mälaröarna också ett mentorskapsprogram. Programmet riktar sig till alla som bor på Mälaröarna, vill utöka sitt nätverk lokalt och utbyta erfarenheter med andra. Mentorskapsprogrammet är ideellt och kostnadsfritt.

Förutom sina individuella träffar kan alla i programmet delta i gemensamma workshops, till exempel för att vässa sina LinkedIn-profiler, nätverka, träna inför jobbintervjuer och få tips i sitt ledarskap. Totalt har 40 mentorspar matchats och programmet startar till hösten upp en tredje omgång.

– Många jobb förmedlas via kontakter och genom programmet får deltagaren snabbt tillgång till ett större nätverk av personer som kan vara ambassadörer i jobbsökandet, säger Annika Engström på Arbetsplats Mälaröarna.

Om du vill växa och utvecklas i ditt yrkesliv eller dela med dig av dina erfarenheter till någon som behöver dem, kan du ansöka till höstens omgång. Varmt välkommen att anmäla ditt intresse senast 29 augusti via hemsidan.

Text: Lena Zetterberg Björk

Arbetsplats Mälaröarna i korthet

Idén om Arbetsplats Mälaröarna tog form spontant i mars 2020, när några företagare stannade kvar efter ett årsmöte för kvinnliga företagare. De pratade om de kommuninvånare som omfattas av "den nya gymnasielagen" (NGL). *Lagen innebär att ungdomar som fått uppehållstillstånd att studera på gymnasiet måste ha en varaktig anställning inom 6 månader efter sin studentexamen, för att stanna i Sverige och inte utvisas.

Samtalet mynnade ut i planering av en fysisk arbetsmarknadsdag på plats på Ekebyhovs slott. Veckan därpå bröt covid-19 ut i världen och arbetet fortsatte men istället helt digitalt. Målgruppen kom att breddas och jobbplattformen riktar sig till alla som bor och vill jobba på Mälaröarna. Sedan maj 2021 är Arbetsplats Mälaröarna AB (svb) ett registrerat socialt företag med vision att öka sysselsättningen lokalt på Mälaröarna.

Sedan starten mars 2020 har:
40 mentorer matchats
58 lediga tjänster publicerats på jobbplattformen
26 personer fått sin anställning via jobbplattformen
6 ungdomar fått varaktig anställning och därmed en tryggad framtid i Sverige
930 personer prenumererat på vårt nyhetsbrev
9 276 personer besökt hemsidan



Teamet bakom Arbetsplats Mälaröarna

Karin Sigge, HR-konsult, initiativtagare & grundare
Annika Engström, marknadskommunikatör & medgrundare
Margareta Ekholm, HR-konsult
Monika Keiller, fastighetsmäklare
Lo Varg, fotograf
Karin Gustavsson, integrationssamordnare, Ekerö Pastorat
Alla Amirova, HR-koordinator & praktikant

Besöksadress: Ekerövägen 51, 178 34 Ekerö
Telefon: 070-787 33 73
E-post: hej@arbetsplatsmalaroana.se



SOMMARLIV PÅ ÖARNA

”...känslan att plötsligt fungera normalt igen efter alla år jag levtt som i dimma” 77

Jeanette lindrar sin narkolepsi med rawfood

HÄLSA | Efter årtal av extrem trötthet fick färing-söbon Jeanette Lavenant slutligen diagnosen narkolepsi. När medicineringen gav fel effekt tog hon hjälp av rå, obehandlad mat och blev nästintill symtomfri.

Det började när Jeanette var 25 år och drabbades av en förlamande trötthet. Visserligen levde hon ett hektiskt liv med ett krävande arbete, men ändå gnagde känslan av att det handlade om något annat än utbrändhet.

– Jag försökte med allt och när tröttheten inte gav med sig blev jag alltmer desperat.

Först när Jeanette testade en ny diet fick hon tillbaka lite av sin forna energi. Tanken med dieten var att erbjuda kroppen lätt-smält mat med mycket näring för att boosta den med rätt typ av bränsle. Under ett halv-år höll Jeanette kosthållningen och kände sig piggare, men när hon ständigt blev ifrågasatt för sin ”bantning” tröttnade hon och återgick till vanlig mat, varpå symtomen sakta men säkert återkom och förvärrades.

Under tio års tid var Jeanette så trött att hon ofta somnade när hon satte sig vid datorn eller på möten. Hon led också av lättare anfall av kataplexi – ett tillstånd då musklerna plötsligt tappar styrka i samband med känsloutlösningar, till exempel under skrattanfall. Tröttheten gjorde att hon tvingades dra ner på umgänge och aktiviteter och varje dag efter jobbet måste hon sova någon timme. Ändå somnade hon så fort hon la huvudet på kudden på kvällen.

I flera års tid försökte hon få hjälp från sjukvården men fick bara höra att proverna var bra och att hon såg frisk ut. Till slut träffade hon en läkare som tog hennes symtom på allvar och gick till botten med problemet. Efter en gedigen utredning fick hon slutligen diagnosen narkolepsi, en autoimmun neurologisk sjukdom där hjärnans sömn- och vakenhetsreglering störs.

– Det var både en lättnad och en sorg. En lättnad att äntligen få veta varför jag mårde som jag gjorde, men en sorg därför att sjukdomen var obotlig.

Jeanette erbjöds medicinering som

gjorde henne hyperaktiv och sömnlös, så hon valde att sluta ta den och föll tillbaka i sin olidliga trötthet. Väl där igen bestämde hon sig för att försöka göra något åt sin situation själv, trots att skolmedicinen sa att det inte gick. Hon sade upp sig från sitt jobb som account manager och började en 1-årig yogalärarutbildning. I fördjupningen av yoga hittade hon hem. Där fördjupades också intresset för mat och vad den kan göra för kroppen.

När hon läste en artikel om hur lättsmält mat med maxial näringshalt kunde hjälpa kroppens egen förmåga till självläkning såg hon plötsligt parallellerna mellan rawfood och den dieten hon provat på för länge sedan – och som lindrat hennes symtom. Återigen bestämde hon sig för att göra en drastisk livsstilsförändring och började äta rawfood. För varje dag som gick fick den henne att känna sig piggare och piggare.

– Det går inte att beskriva känslan att plötsligt fungera normalt igen efter alla år jag levtt som i dimma, säger hon.

Den här gången gav inte Jeanette efter för normen. Om det här var vad som krävdes för att hålla henne symtomfri var det så hon tänkte leva.

Med sin nyfunna energi startade hon ett eget företag i hälsobranschen, med målet att vara lyhörd för sina egna behov samtidigt som hon får arbeta med det hon brinner för och hjälpa andra.

Många år senare, håller Jeanette fortfarande sina symtom i schack med hjälp av rawfood. Hon tillåter sig själv att ta snedsteg ibland och äta vanlig mat men så fort hon kommer för mycket i obalans känner hon av sina symtom och då är hon noga med att lyssna på sin kropp och återvända till det som får henne att må bra.

HELEN BJURBERG
helen@malaroarnasnyheter.se



Efter många år med narkolepsi upptäckte Jeanette Lavenant att rawfood hjälper henne att hålla symtomen under kontroll.
FOTO: PRIVAT

JEANETTE LAVENANT

► **Namn:** Jeanette Lavenant

► **Ålder:** 54 år

► **Bor:** Färingsö, utanför Stockholm.

► **Familj:** Maken Cédric och barnen Alexander och Amelie.

► **Gör:** Driver Mälarö yoga- och friskvårdscenter.

VAD ÄR RAWFOOD?

► Rawfood är en antiinflammatorisk, rå, obehandlad mat utan tillsatser, som sägs vara hälsofrämjande. Den tillagas i max fyrtio två grader därför att den då bäst behåller sina enzymer, vitaminer, fytoämnen och mineraler. Rawfood inkluderar frukt,

grönsaker, groddar, örter, nötter, frön, sjögräs och alger i ett så naturligt tillstånd som möjligt och är fritt från gluten, mjölkprodukter, raffinerade kolhydrater, vitt socker och animaliska proteiner.

Sommar på
SKÅ FESTPLATS
KONSERTER – BIO – KULTUR – MAT – BAR

Öppet hela sommaren:
TORSDAG – SÖNDAG
17:00 TILL 22:00

VETERANFORDONSKAFÉET "BILAR, BÅGAR & BULLAR" PÅ TORSDAGAR
VÄFFELFRUKOST MED MELODIKRYSET OCH BAKLUCKELOPPIS PÅ LÖRDAGAR

SKÅ FESTPLATS
LÄNGRE ÖPPETTIDER VID EVENEMANG.
HELA EVENEMANGSKALENDERN PÅ: WWW.SKAFESTPLATS.SE

JAZZKVÄLLARNA
på Skå festplats 9, 23 juli, 6, 13 augusti
Spännande konserter kl 19-21

Entré 150 kr, förbokning.
Välkomna till Färentunavägen 123!

För öppettider servering och förbokning, se skafestplats.se

Jazz på Mälaröarna
(facebook.com/jazzmalara)
Skå festplats
Ekerö kultur- & fritidsnämnd
Kulturrådet

Max Schulz
trio 9 juli

Fotograf:
Kenth
Wängklev



Sommarkul i Ekerö

Aktiviteter märkta med ● är kostnadsfria. Ha en underbra och kul sommar!



Gårdsbutiker, självplock och gröna rum

Runt om i Ekerö kommun finns flera handelsträdgårdar och gårdsbutiker med försäljning av växter, frukt och grönsaker. Några har självplock och caféverksamhet. Flera är även trevliga utflyktsmål. Här är ett urval:

Rosenhill
Musteri, självplock, trädgårdscafé, loppis, hängmattor och musikevent.
rosenhill.nu

Fruktverket
Försäljning och självplock av äpplen och Victoriaplommon.
facebook.com/Fruktverket

Gustavshill
Handelsträdgård med 10 000 m² växthus och 18 000 m² park.
gustavshill.com

Juntras Grönt
Ekologisk grönsaksodling, gårdsbutik, café.
juntrasgront.se

Äppelfabriken
Gårdsbutik, musterier och café.
appelfabriken.se



Lövö prästgård
Försäljning av ekologiska grönsaker och kött efter säsong.
lovopragstgard.se

Östanlid, Munsö
Gårdsbutik med keramik, frukt, plantor och grönsaker.
www.ostanlid.se

Anders Johansson Frukt, Söderby
Gårdsförsäljning av obesprutade äpplen, päron och plommon. Tel 070-776 03 08.

Mat och dryck

Parker för picknick
Man kan ta med sin picknick-korg och äta ute i Drottningholms slottspark, Ekebyhovs slottspark och i parken vid Svartsjö slott. Eller varför inte åka ut till Adelsö där ena delen av världsarvet Birka/Hovgården ligger.

Caféer och restauranger
Det finns ett flertal olika caféer och restauranger både inom tätorten och längre ut på landsbygden. Se lista på caféer och matställen. ekero.se/turism

Ekebyhovs slott
Slottet har sommarcafé vardagar 28/6 - 13/8 kl 11-16.
Helgcafé lördagar och söndagar kl 12-16 (sommarruppehåll 24/7-28/8).
ekero.se/ekebyhovsslott



Svartsjö slott
Vid Svartsjö slott kan du promenera i den vackra parken och lösa ett quiz eller besöka slottets tårtcafé. svartsjoslott.com

Drottningholms slott
Här finns förutom slottet även museum, slottsteater med visning, restaurang Karamellan, besökscenter och en vacker park att strosa kring i. kungligaslotten.se

Handbollsträning Hand the ball

För dig 6-15 år

Handtheball är ett roligt sätt att lära sig hantera en boll som passar alla. Ingen förkunskap behövs utan här möts vi för att ha kul med lekfulla bollövningar samtidigt som vi rör på oss.

Ekerö AIK – handtheball

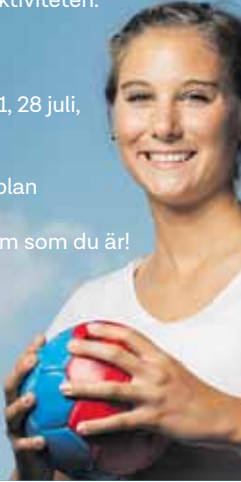
Åldersgrupp: 6-11 år
Datum: 5, 10, och 12 augusti
Tider: 16:00-17:00 6-8 år
17:00-18:00 9-11 år

Plats: Lundhagsbadet. Samling vid badhytterna.
Anmälan: adam.engstrom@outlook.com
Övrig info: Ta med gymriskor, och egen vattenflaska. Eftersom vi befinner oss nära vatten måste en vårdnadshavare eller annan närstående vuxen vara med barnet under aktiviteten.

Skå IK – handtheball

Åldersgrupp: 8-15 år
Datum: Onsdagar: 30 juni, 7, 14, 21, 28 juli, 4, 11 augusti
Tider: 18.00-19.00

Plats: Utomhusplan, handbollsplan utanför Allhallen, Skå.
Anmälan: Ingen anmälan krävs - kom som du är!



Mälarögymnasterna Öppet gymnastikläger i Mälaröhallen!

För dig 7-15 år

Lekfull gymnastikträning för barn och ungdomar från nybörjare till avancerad. Varje pass byggs upp med mycket grundmotorik, teknik och olika stationer så att alla kan vara med på sina villkor och på sin nivå. Vi bjuder på mellanmål efter varje pass. Alla är välkomna!

Datum: 28 juni-2 juli, 5-9 juli, 19-23 juli, 26-30 juli
Tider: Förmiddagspass 9.30-12.00 (7-10 år)
Eftermiddagspass 13.30-16.00 (10-15 år)

Plats: Mälaröhallen
Anmälan: malarogygnasterna.se
Övrig info: Man anmäler sig till en vecka, det finns 4 veckor att välja emellan.



Mer info:

Vandringsleder och cykling

Ekerö har flera leder och är med i appen *Naturkartan* som kan laddas ner kostnadsfritt. ekero.se

Vi har fina cykelbanor som lockar till cykling året om. Läs mer om cykelsträckor, matställen, sevärdheter och vad man kan göra längs cykelvägen på ekero.se/turism



Biblioteket Fairy house, pysseldagar!

För dig 8-15 år

En 3-dagars pysselworkshop där du får skapa ditt egna unika "Fairy House" (dekorativt miniatyrhus) med belysning. Husen skapas av återvunna glasburkar, kartong och lera med en liten batteridriven ledslinga inuti och målas och dekoreras sen. Ett krav är att man kan delta alla tre dagar.

Datum: 30 juni, 1 juli, 2 juli
Tid: kl 10.00-12.00
Plats: Biblioteket i Ekerö centrum, samling i foajén.
Anmälan: bibliotek@ekero.se
Övrig info: märk meddelandet med Fairy house
bibliotek.ekero.se / och instagram

Prima e-sport! e-sport - öppet hus!

För dig 6-15 år

Kom och testa olika spel och lär dig mer om e-sport. Här träffar du erfarna spelare och coacher, du får tips och lär dig tricks för att ditt spelande ska bli så roligt som möjligt. Även föräldrar är välkomna!

Datum: 17 juli-18 juli och 31 juli-1 aug
Tid: kl 10.00-16.00
Plats: Kulturskolan, Tappströmsvägen 5
Anmälan: prima.gg/ekero
Mer info: prima.gg/ekero



Padel, minigolf och frisbeegolf

Spela padel, utomhus eller inomhus, på en av alla banor på Ekerö, Munsö eller Helgö. ekero.se/padel

Minigolf kan stora och små spela vid Brostugan eller Jungfrusund. brostugan.se golfbarenjungfrusund.se

● Frisbeegolf kan du spela på Kärsögårdens frisbee-golfbana som är gratis. karsogarden.se



Yoga och gympa i slottsparken!

Är du sugen på att röra på dig kan du delta i både yoga och gympa i Ekebyhovs slottspark. Ingen föranmälan behövs - bara kom! Ta gärna med en egen yogamatta.

Yoga och gympa med Friskis & Svettis
Datum: 7 juni - 29 augusti
Tider: Tisdagar 19.30 - yoga
Torsdagar 17.30 - gympa
Söndagar 10.00 - gympa

Yoga med Mälarö Yoga & Friskvårdscenter
Datum: 10 juli, 17 juli, 7 aug, 14 aug
Tid: 10.00-11.15



INFÖR NÄSTA ÅRS VAL

Viktigaste frågan i kommunalvalet

Med tips om öarnas bästa smultronställen!



ADAM REUTERSKIÖLD (M)

MODERATERNA

Vilken är den viktigaste frågan i nästa års kommunalval?

– Ekerö kommuns långsiktiga utveckling. Att på ett ansvarsfullt sätt utveckla kommunens verksamheter i takt med en ökande befolkning. Med en bibehållen karaktär, kvalitet och Ekeröanda.

Vilket är det bästa sommartipset på Mälaröarna?

– Då Ekerö kommun till stora delar består av vatten, skulle jag söka upp en av våra många vackra badstränder eller komma ut med båt i vår vackra skärgård.



SIVERT ÅKERLJUNG (KD)

KRISTDEMOKRATERNA

Vilken är den viktigaste frågan i nästa års kommunalval?

– Viktiga frågor i valet 2021 och där vi gärna tar ledartrojan är en fortsatt utveckling där Ekerö ska vara bäst i landet för våra barn och unga att bo och växa upp i. Trygghetsfrågorna kommer att vara viktiga liksom äldrefrågorna. Psyisk ohälsa och ofrivillig ensamhet kommer att vara utmaningar efter pandemin. Utvecklingen av Ekerö centrum till Ekerö mälarestad kommer att engagera. Här anser vi att gestaltningen är viktig. Strängnäs, Trosa och Sigtuna är gärna våra inspirationskällor.

Vilket är det bästa sommartipset på Mälaröarna?

– Ett besök på Adelsö är aldrig fel. Fantastiskt vackert och spännande historiska miljöer. Här görs även en satsning från kommunen med andra aktörer för att lyfta de historiska miljöerna vilket är toppen.



EMMA SOLNESTAM (C)

CENTERPARTIET

Vilken är den viktigaste frågan i nästa års kommunalval?

– För oss i Mälaröcentern finns det många frågor som vi brinner för. Trygghet, miljö och klimat, äldreomsorg och kommunutbyggnad i lagom takt är alla viktiga frågor. Men ska vi välja en valfråga blir det skolan. Vi ska ha hög kvalitet på undervisningen i kommunens alla skolor och vi ska värna det fria skolvalet. Alla barn har rätt till en bra skolgång som är anpassad till deras förutsättningar. Vi ska ha ett gott arbetsklimat för vår fantastiska personal, vi ska servera bra mat och ha bra lokaler.

Vilket är det bästa sommartipset på Mälaröarna?

– Vi bor ju i en fantastisk sommarkommun med otroliga möjligheter till äventyr, rekreation, avslappning, umgänge, träning och badglädje. En utforskande och äventyrsfylld heldag i kommunen skulle kunna börja med ett besök på världsarvet Hovgården där vi får lär oss mer om vår spännande historia. Sedan fortsätter turen till Jungfrusund med lunch och minigolf. Vi hinner koppla av en stund i skuggan och njuta av folklivet både på vattnet och på land. Dagen fortsätter sedan med färd till det underbara naturreservatet Eldgarnsö med kaffe i termos, nybakade bullar och picknickfilt. Där hoppas vi få en skymt av hornuggla med ungar. Om vi inte redan är helt färdiga efter en heldag fylld med intryck, klämmer vi nog in ett kvälldopp på Stockbybadet också. Ha en riktigt skön sommar alla mäläröbor!

LIBERALERNA

Vilken är den viktigaste frågan i nästa års kommunalval?

– Vi tror att väljarnas viktigaste fråga i nästa års kommunalval kommer vara att få till ett maktskifte i kommunen. Den vanlige ekeröbon är trött på en passiv kommun som inte planerar för framtiden eller ser vad den vanlige ekeröbon har för behov. Kommunen brister betänkligt vad gäller trafikplanering, myndighetsutövning, detaljplanering, VA-utbyggnad, företagsperspektiv, renhållning, badplatser, satsning på kultur samt saknar en gymnasieskola med mera.

Vilket är det bästa sommartipset på Mälaröarna?

– Gå Fornstigen på Lovön, upplev naturreservatet, det vackra kulturlandskapet och känn historiens vingslag. Avsluta med en lunch/middag på Rörby gård, golfklubben eller på Karamellan vid slottet.



FREDRIK OHLS (L)

vackra kulturlandskapet och känn historiens vingslag. Avsluta med en lunch/middag på Rörby gård, golfklubben eller på Karamellan vid slottet.



HANNA SVENSSON (S)

SOCIALDEMOKRATERNA

Vilken är den viktigaste frågan i nästa års kommunalval?

– När det gäller kommunala frågor som känns viktiga så tror vi på trygghetsfrågorna fast i bredare mening. Vikten av att ha en meningsfull fritid som stävjar psykisk ohälsa, främjar fysisk hälsa och bygger gemenskap. Föreningslivet är så otroligt viktigt och därmed blir den förlamande lokalbristen ett stort problem. Det måste på riktigt byggas fler föreningslokaler och sportanläggningar i Ekerö! På så sätt blir även samhället tryggare och vi knyter även ihop den sociala småstaden ute på öarna.

Vilket är det bästa sommartipset på Mälaröarna?

– Det finns så mycket att göra i vackra Ekerö på sommaren, otroligt svårt att välja! Jungfrusundsskogen, antingen för en löprunda själv eller med barnen och kombinera med att grilla. Eller njuta av miljön ute på Adelsö, men såklart inte missa något av våra fina fik och klassiska odlingsanläggningar, såsom Äppelfabriken och Gustavshill.



ULRIKA SANDIN (MP)

MILJÖPARTIET

Vilken är den viktigaste frågan i nästa års kommunalval?

– Trafikfrågan är en av viktigaste frågorna då det påverkar allas vår vardag. Politiken kan göra mer för att hitta en lösning på köerna på Ekerövägen. Genom att prioritera cykelvägar och kollektivtrafiken, både på vatten och väg, skapar vi bättre framkomlighet för dem som inte har något annat alternativ än bilen. Vilka transportslag vi använder är dessutom avgörande för klimatet och vi tror att Ekerös medborgare vill och kan bidra till att minska effekterna av klimatförändringarna.

Vilket är det bästa sommartipset på Mälaröarna?

– Mitt sommartips är att bada vid någon av alla våra fantastiska badplatser. Min senaste upptäckt är Väsby hage och de fina badklipporna där.



DESIRÉE BJÖRK (Ö)

ÖPARTIET

Vilken är den viktigaste frågan i nästa års kommunalval?

– Vi tror att utveckling och utbyggnad av "Småstaden" blir en av valfrågorna i nästa val, vilket även inkluderar förskolor, skolor, boende för äldre, både trygghets- och särskilda boenden och ta tillvara vår natur och kulturvärden. Det omfattar även bevarandet av landsbygdens skolor och ge landsbygden möjlighet till utveckling utifrån sina förutsättningar för en levande landsbygd. Vid småstaduppbyggnaden är dialogen med kommuninvånarna av största vikt, inte bara genom samråd, utan under hela processen.

Vilket är det bästa sommartipset på Mälaröarna?

– Med tanke på att vår kommun omfattas av flera öar rekommenderar vi att ta en rundtur från norr till söder, väst till öst. Med möjlighet att besöka strandnära bad, världsarv, slott, kyrkor, stenbrott, kaféer och restauranger



JIMMY FORS (SD)

SVERIGEDEMOKRATERNA

Vilken är den viktigaste frågan i nästa års kommunalval?

– Sverige utvecklas på många sätt tyvärr åt fel håll och det gäller även i vår kommun. Trygghetsfrågor inom äldreomsorg, skola, i våra bostadsområden och på gator och torg är, och kommer vara viktiga frågor. Detta främst på grund av övriga partiers ovilja att arbeta proaktivt.

Vilket är det bästa sommartipset på Mälaröarna?

– Sommaren på Mälaröarna, spenderas med fördel genom en tur ut till Adelsö. Här kan man använda sig av våra härliga vandringsleder och besöka världsarven Birka och Hovgården.

VÄNSTERPARTIET

Vilken är den viktigaste frågan i nästa års kommunalval?

– Nästa års val kommer antagligen att handla mycket om invandring och kriminalitet. Det finns en tendens på högersidan att överdriva kopplingen mellan dessa frågor. Två viktiga frågor men som ibland tenderar att överskugga andra frågor som arbetsrätt och tillgången till hyresrätter med överkomlig hyra.

Vilket är det bästa sommartipset på Mälaröarna?

– Vårt sommartips är att njuta av värmen och att besöka Tappströms visfestival den 4 juli sommar.



VÄNSTERPARTIET (V)



Hos oss gör vi det tillsammans

För att uppnå en riktigt bra hemtjänst krävs ett lagarbete utöver det vanliga. För att kunna hjälpa och engagera oss i våra kunder på bästa sätt behöver vi också bry oss om varandra – oavsett roll och position i företaget.

Våra grundare, Sofia och Niklas är mycket delaktiga och försöker ge bästa möjliga stöd till verksamheten och alla som jobbar här. Våra chefer och samordnare finns till för att stötta personalen med såväl kunskaper som praktisk hjälp. Och kollegor emellan försöker vi alltid hjälpas åt under tuffa dagar, men också komma ihåg att ha roligt tillsammans under glada dagar.

Vill du också arbeta på en riktigt bra hemtjänst ?

Vi söker i första hand dig som är utbildad undersköterska och har erfarenhet av äldreomsorg. Annan relevant utbildning och flerårig erfarenhet av omsorgsarbete är också meriterande. Anknnytning till Ekerö och god lokalkännedom ser vi som ytterligare en fördel. Du behöver ha goda referenser och vi lägger även stor vikt vid personlig lämplighet. Hos oss kan du räkna med bl. a:

- ✓ Introduktionsutbildning och praktisk handledning
- ✓ Trygg och väletablerad arbetsgivare med kollektivavtal
- ✓ Arbetstidsförkortning vid heltidsschema (37-timmarsvecka)
- ✓ Ordinarie arbetstider för dagpersonal: 07.45 – 15.45
- ✓ Kollegor, chefer och samordnare med hjärtat på rätt ställe



Frågor och mer information om tjänsten lämnas av Ida Bolin, Tel: 076-010 72 23.
Välkommen att maila din ansökan och CV till: ida@malaroarnashemtjanst.se

Tel: 08-560 250 50  www.facebook.com/malaroarnashemtjanst

Öppet i sommar!

Måndag - Fredag 9-18

Lördag - Söndag 10-14

VÄLKOMNA IN!

Gäller från 12/7-15/8



Mälarö Färg och Tapet
EKERÖ: Ekerövägen 51
www.malarofarg.se

 **Nordsjö** Idé&Design

SOMMARLIV PÅ ÖARNA

Sommarens stora Loppis-guide

LOPPIS | Sommaren är kommen och snart börjar loppisskyltarna dyka upp i vägrenarna. Men att loppa är en konst som kräver både övning och skicklighet.

Min loppiskarriär började tidigt. Jag var nog inte mer än sju år när jag gick på loppis första gången och fick mammas och pappas tillåtelse att köpa precis vad jag ville. Det slutade med att jag kom hem med två indiska skrattduvor. Duvorna fick snart ungar och innan vi visste ordet av hoades och skrattades det på en sådan nivå hemma hos oss att min arma mor höll på att förlora förståndet, vilket gjorde att mitt första loppisfynd fick flytta vidare till en trollkarl.

Trots en halvtafflig start fick jag mer smak på loppisar och under årens lopp har jag gått på fler än jag kan räkna. Jag har också samlat på mig många, både bra och min-

dre bra, loppisminnen. Men även de katastrofala minnena har tack och lov blivit roliga i takt med att åren gått och man med lite perspektiv lärt sig att skratta åt dem.

Ett sådant minne är när min äldsta dotter var liten och hennes förskola skulle anordna en loppis för att samla in pengar till nya sparkcyklar. Föräldrarna ombads att skänka saker som förskolan kunde sälja och vi hade precis flyttat så jag hade rensat ut en hel flyttlåda som jag gav dem. Direkt när jag kom till loppisen och såg loppisborden insåg jag mitt misstag. Där stod alla våra favoritgrejer, ovanliga och ganska dyra retroprylar, uppställda på rad. Jag hade uppenbart tagit fel låda från källaren och istället för lådan med bortrensat gett

bort en som vi inte hunnit packa upp än! Snabbt som sjutton och utan att avslöja för någon hur klantig jag varit köpte jag tillbaka alla våra grejer innan någon annan hann lägga beslag på dem. Det blev en fatig månad för vår familj men pedagogerna var överlyckliga över de strålande affärerna och förskolan fick många nya, fina sparkcyklar.

När nätauktionerna började komma för några år sedan, såg jag min chans att spara både tid och energi och börja göra mina loppisfynd från soffan. Det höll på att sluta i katastrof när jag var bara sekunder ifrån att ropa hem en dockskåpsvariant av Arne Jacobsens svanenfåtölj, för flera tusen, i tron att den var fullstor. Någon an-

nan stackare, som antagligen gjort samma missbedömning som jag, räddade mig och bjöd över just när tiden skulle gå ut. Efter det återgick jag till att loppa live igen.

Mina loppismissöden till trots blev mitt stora intresse för gamla saker även mitt jobb under några år, när jag jobbade som Aftonbladet Härligt hemmas retroexpert samtidigt som jag drev bloggen Retromania, om prylar från förr. Det var en oerhört lärorik tid och de bästa tipsen från den tiden har jag samlat ihop till en loppisguide som jag vill dela med mig av till er. Hoppas att ni ska få användning av den och trevlig loppissommar till er alla.

HELEN

Bästa tipsen för ett lyckat loppande

► 1. Är det en stationerad loppis med öppettider – häng på låset!

Loppisar är som realisationer, kommer du för sent finns det bara storlek 32 kvar.

► 2. Glöm inte kontanter!

Även om de flesta nuförtiden har Swish är det ingen garanti att alla har det. Se därför till att ha pluskan full med cash i olika storlek så att du snabbt och enkelt kan slå till på det du vill ha.

► 3. Pruta!

Att pruta hör loppisar till, men gör det trevligt och med glimten i ögat.

► 4. Gå på magkänsla

Var snabb och fundera inte så

mycket. Min loppisfilosofi är: Bättre att ångra ett dåligt köp än ett bra köp som aldrig blev av.

► 5. Plugga på innan

Det finns många kopior därute och under lager av damm kan det vara svårt att skilja en äkta från en falsk, vad det än må vara. Plugga på om stämplat och detaljer innan du ger dig iväg. Det finns gott om information på nätet och massor av böcker om både porslin, glas, kläder och prylar.

► 6. Spara bilder i telefonen

Plöj nätet på dina favoriter och spar bilder i telefonen, då blir det lätt att ta upp den och jämföra när du väl är på plats. Auktions sajter som Tradera är bra att

kolla på för att skaffa sig en rimlig prisbild.

► 7. Lämna partner och ungar hemma

Av den enkla anledningen att ungar alltid blir hungriga och kissnödiga vid fel tillfälle och partnern alltid har en annan uppfattning än dig om hur många vaser/väskor/ljusstakar/serviser du egentligen behöver.

► 8. Fråga ut

Hittar du en fin grej förhör säljaren om dess historia. Många som säljer har god kunskap om sina saker och tycker om att dela med sig av den.

► 9. Leta ordentligt

Titta under borden och gå

igenom lådorna. På de oväntade ställena och där ingen annan orkar titta kan du ha just ditt fynd.

► 10. Ät och drick ordentligt innan

På fastande mage kan vilken loppis som helst bli trist och jobbig. Ta gärna med en vattenflaska att svalka dig med i solen och helst också en fikakorg med kaffe och hembakade kanelbullar att njuta av efter skattjakten.

► 11. Övning ger färdighet

Som med allt annat blir du bättre på att loppa ju mer du tränar. Kanske tar det en hel sommar, eller två, men till slut kommer du märka att du har tränat upp din förmåga att hitta de små, små, små gömda guldskatten.

12. Har du svårt att se något i myllret av grejer?

Det tar ett tag att skaffa sig loppisögon, men ett knep kan vara att ta upp prylarna och hålla dem mot en neutral bakgrund (golvet eller marken funkar bra i brist på annat) för att sedan föreställa sig dem i en annan miljö.

13. Börja samla

Ett annat sätt att lära sig att urskilja guldskatten är att börja samla på något. Om du har fokus på något speciellt är det lättare att sälla bort det som är ointressant.

► 14. Stirra dig inte blind efter tokfynd

Det är inte ofta en ramlar på en Bersåservis eller kobratelefon

MG RENTAL

MASKINUTHYRNING

EKERÖ

Mörbyvägen 2

SOLNA

Ingentinggatan 2

CITY

Torsgatan 8

VÅRBY

Hamnvägen 3

JÄRFÄLLA

Nettovägen 7

www.mgrental.se

info@mgrental.se

TEL 08-560 247 80

"Min loppisfilosofi är: Bättre att ångra ett dåligt köp än ett bra köp som aldrig blev av" 77



På privata loppisar är priserna ofta låga eftersom säljarna är angelägna om att bli av med grejerna.
FOTON: HELEN BJURBERG



för en tia, så förvänta dig inte det. Det gör bara att du låser dig och missar den fina vassen eller ljusstaken som du verkligen behöver.

- **15. Var steget före**
Istället för att leta efter det som trender just nu, leta efter det som blir hett i morgon. När alla andra är ute efter 50-, 60- och 70-talsprylarna gör du de bästa fynden bland grejer från 80- och 90-talet.
- **16. Enträgen vinner**
Förvänta dig inte att alltid fynda. Kanske måste du gå tomhänt från fyra loppisar innan du hittar något riktigt bra på den femte.
- **17. Håll utkik efter privata**

- garage- och flyttloppisar!**
Där är ofta priserna låga eftersom säljaren är angelägen om att bli av med grejerna fort.
- **18. Tänk på tidpunkten**
Efter helgen eller en regnig sommarvecka, d.v.s när folk har haft möjlighet att rensa är fyndchansen som störst.
- **19. Se möjligheterna**
Är inte prylen exakt vad du är ute efter, kanske går den att göra om eller användas på ett annat sätt?
- **20. Kolla igenom dina fynd noga innan du köper!**
En liten flisa eller nagg kan vara skillnaden mellan att något är värdefullt eller totalt värdelöst.

Här hittar du loppisar på Mälaröarna i sommar

ROSENHILLS BAKLUCKELOPPIS

Var: Nyckelbyvägen 22, Ekerö
När: Lördag-söndag 12-16

KYRKORNAS SECOND HAND

Var: Troxhammar gård, Färingsö
När: Tisdag 13-18
Onsdag-torsdag 13-16

GAMMALT & NYTT PÅ ADELSÖ

Var: Stenby säteri, Adelsö
När: Lördag 12-15

ÄLVNÄS BAKLUCKELOPPIS

Var: Älvnäsvägen 30
När: Söndagar kl 11-15
20/6 + 27/6 + 11/7 + 18/7 + 25/7

För säkerhets skull, kolla in loppisarnas hem- eller facebooksidor för aktuella öppettider innan du beger dig dit!



08-560 243 62
www.malarostadservice.se

- Hemstädning
- Flyttstädning
- Visningsstädning
- Byggstädning
- Storstädning
- Hemservice
- Fönsterputs
- Trädgårdsskötsel
- Kontorsstädning
- Golvvård
- Trappstädning
- Sanering

Kollektivavtal
Mer än 20 års erfarenhet i branschen
ISO Certifierade i miljö och kvalite

Konsserter . Andakter . Utflykter Gudstjänster utomhus och inomhus



BARNENS BIRKA

Familjevandring i vikingakvarteret

Träffa nordens apostel Ansgar, Mor Frideborg och hennes trälar.
Se hur livet såg ut för de första kristna under vikingatiden.

Tillsammans med oss kan ni göra vaxljus eller halsband.

29 juni – 4 juli · 10 – 15 augusti
Familjevisningar kl. 12.45 och 14.45

Plats: I det vikingatida kvarteret

Boka din resa på Strömma kanalbolag från Hovgården eller från Jungfrusund.

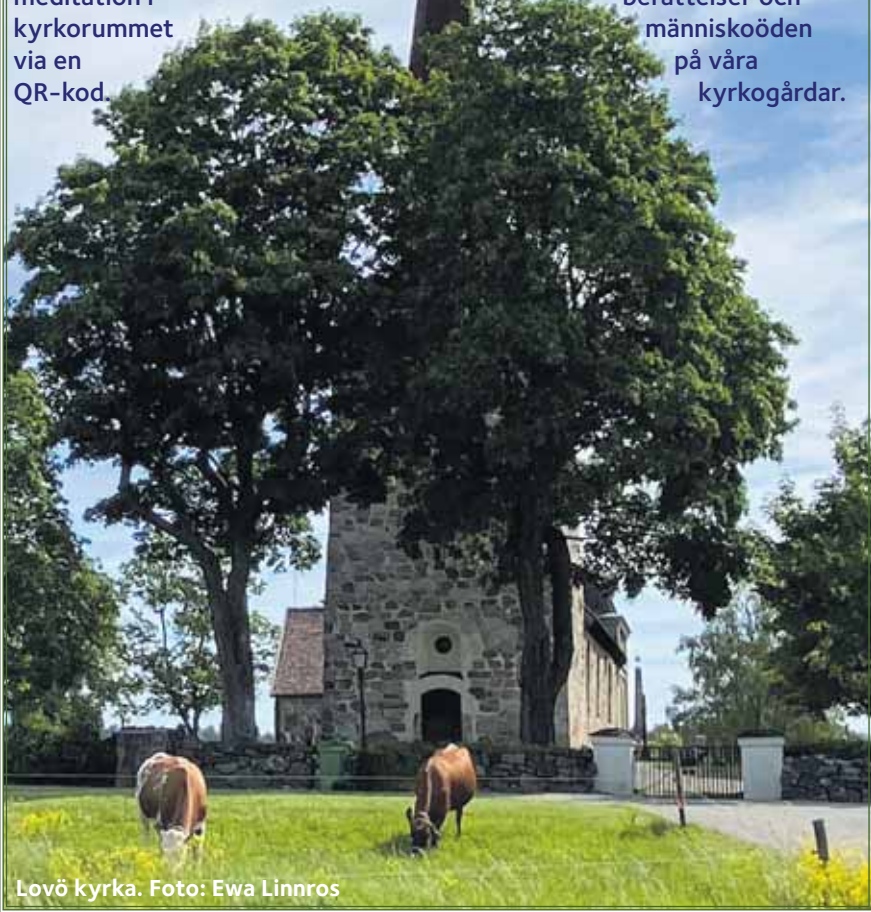
För mer information: annika.s.akerlund@svenskakyrkan.se

Kulturskatter och ytor för livskraft

Varmt välkommen till våra kyrkor och kyrkogårdar.

Känn historiens vingslag, se vackra föremål och fin arkitektur.
En broschyr finns i varje kyrka om dess historia och intressanta föremål.
Här kan du också få en stunds sinnesro. Låt dig ledas i en meditation i kyrkorummet via en QR-kod.

Kyrkokogårdarna är en viloplats, men också en mötesplats för både människor och djur.
Också här kan du uppleva historiens vingslag. Via QR-koder kan du lyssna på berättelser och människoöden på våra kyrkogårdar.



Lövö kyrka. Foto: Ewa Linnros

Sommarmusik

1 juli 19:00	Ekerö kyrka SOMMARMUSIK - "Från Orlando till Ekerö" Tamara Danielsson saxofon, Per Danielsson, piano
8 juli 19:00	Ekerö kyrka SOMMARMUSIK - "Från jazzens pärlor till Jussis höjder" Mikael Stenbaek sång, Daniel Stenbaek, piano
15 juli 19:00	Adelsö kyrka SOMMARMUSIK - Per Gross, blockflöjt, Kerstin Baldwin Sterner, orgel
22 juli 19:00	Lövö kyrka SOMMARMUSIK - Från folkvisor till Roman, Sinding, Haydn och Wilhelm Stenhammar. Karin Frölén, sång och Eva Karpe, orgel och piano
29 juli 19:00	Munsö kyrka SOMMARMUSIK - Lars Arvidsson, sång, Stefan Jämtbäck, gitarr
5 augusti 19:00	Ekerö kyrka SOMMARMUSIK - David Ehrin saxofon, Hanna Lindahl, orgel
12 augusti 19:00	Lövö kyrka SOMMARMUSIK - Musik av J S Bach och C Ph E Bach. Per Gross, blockflöjt, Oscar Rutberg, orgel
19 augusti 19:00	Ekerö kyrka MÄLARÖARNAS ORGELDAGAR - Hans-Ola Ericsson, orgel
22 augusti 19:00	Adelsö kyrka MÄLARÖARNAS ORGELDAGAR - Börjar med Beatles och slutar med Fuga. Gabriella Sjöström, orgel
26 augusti 19:00	Munsö kyrka SOMMARMUSIK - "Bara barock med Ensemble BaraBarock". Emma Fagerström sopran, Yael Tishler, blockflöjt, Johannes Rydén, cello, Kerstin Baldwin Sterner, cembalo

Med reservation för ev. förändringar. Vi följer Folkhälsomyndighetens rekommendationer.



Med reservation för ev. ändringar. Håll koll på vår hemsida. Välkommen!



Sommarprogram 30 juni – 17 augusti

Med reservation för ändringar • Vi följer folkhälsomyndighetens rekommendationer

Tor	2021-07-01	Ekerö kyrka	19:00	SOMMARMUSIK Från Orlando till Ekerö – Tamara Danielsson saxofon, Per Danielsson piano.
Sön	2021-07-04	Munsö kyrka	15:00	MUSIKGUDSTJÄNST UTOMHUS Katarina Wolf, Stefan Jämtbäck
Tor	2021-07-08	Ekerö kyrka	19:00	SOMMARMUSIK "Från jazzens pärlor till Jussis höjder" – Mikael Stenbaek sång, Daniel Stenbaek piano.
Lör	2021-07-10	Lövö kyrka	18:00	MUSIK VID HELGSMÅL Katarina Wolf. Teresia Frödingers, sång och Bengt Tribukait, orgel, cembalo och portativ. Musik av Bach, Mozart, Willaert och svenska folkvisor.
Sön	2021-07-11	Ekerö kyrka	11:00	GUDSTJÄNST UTOMHUS Monika Regnfors Sjören, Kerstin Baldwin Sterner, Ekerö kyrkokör.
Tis	2021-07-13	Adelsö	10:00	DAGSVANDRING PÅ ADELSÖLEDEN Samling vid färjeläget på Adelsö. Medtag matsäck och kopp till nattvarden. Ingen kostnad. Föranmälan till: katarina.wolf@svenskakyrkan.se, 08-560 387 12 dan.bekking@svenskakyrkan.se, 070-190 03 82
Tor	2021-07-15	Adelsö kyrka	19:00	SOMMARMUSIK Per Gross, blockflöjt och Kerstin Baldwin Sterner, piano/orgel
Sön	2021-07-18	Ekebyhovskyrkan	11:00	GUDSTJÄNST UTOMHUS Kerstin Baldwin Sterner, Ekeröensemblen.
Tor	2021-07-22	Lövö kyrka	19:00	SOMMARMUSIK Folkvisor, klassiska mästare som Roman, Sinding, Haydn, Wilhelm Stenhammar. Karin Frölen, sång och Eva Karpe, orgel och piano.
Lör	2021-07-24	Lövö kyrka	18:00	GUDSTJÄNST VID KLOCKSTAPELN Brasskvartetten Kapellet: Maria Wilsson, trumpet, till Andreas Parmerud, trumpet, Nils Carlsson, trombon, Alexander Skylvik, tuba. Musik av Roman, Händel, Bach, svensk folkmusik och sommarsalmer.
Sön	2021-07-25	Ekebyhovskyrkan	11:00	GUDSTJÄNST Katarina Wolf, Göran Ericson
Ons	2021-07-28	Adelsö kyrka	18:00	I ALL ENKELHET – MUSIK & SÅNG I DET GRÖNA Katarina Wolf, Stefan Jämtbäck. Kom och sjung med oss, eller bara lyssna. Ingen föranmälan behövs.
Tor	2021-07-29	Munsö kyrka	19:00	SOMMARMUSIK Lars Arvidsson, sång och Stefan Jämtbäck, gitarr
Sön	2021-08-01	Ekerö kyrka	11:00	GUDSTJÄNST Magnus Ehntorp, Helena Hansson
Tor	2021-08-05	Ekerö kyrka	19:00	SOMMARMUSIK David Ehrin saxofon, Hanna Lindahl orgel
Lör	2021-08-07	Lövö kyrka	18:00	MUSIK VID HELGSMÅL Magnus Ehntorp. Mary Ljungquist-Hén, hovorganist, Musik av Bach, Bernadotte och Händel
Sön	2021-08-08	Ekerö kyrka	11:00	GUDSTJÄNST UTOMHUS Ulf Franzén, Ingegärd Krall Gauffin
Tis-Sön	2021-08-10 – 2021-08-15	Björkö		BARNVECKA PÅ BIRKA Familjevandring i vikingakvarteret! Träffa nordens apostel Ansgar, Mor Frideborg och hennes trälär. Tillsammans med oss kan ni göra vaxljus eller halsband och se hur livet ser ut för de första kristna under vikingatiden. Du bokar själv din resa på Strömma kanalbolag från Hovgården eller från Jungfrusund. Plats: I det vikingatida kvarteret. För mer information: Annika Strömmer Åkerlund annika.s.akerlund@svenskakyrkan.se
TOR	2021-08-12	Lövö kyrka	19:00	SOMMARMUSIK Per Gross, blockflöjter, Oscar Rutberg, orgel. Musik av J. S Bach och C.P.E Bach
Sön	2021-08-15	Ekerö kyrka	11:00	GUDSTJÄNST Natalia Araya, Kerstin Baldwin Sterner
Sön	2021-08-15	Munsö kyrka	15:00	GUDSTJÄNST UTOMHUS Linda Andersson, diakon, Stefan Jämtbäck

SOMMARLIV PÅ ÖARNA

"...inte får vara rädd för att fråga. Det värsta som kan hända är att man inte får något svar" 77

Sandra chattar för att stötta unga

MÄLARÖARNA | Till svenska kyrkans Nätvandarchatt kan barn och unga vända sig med sådant som känns svårt och jobbigt. Efter en specialanpassad utbildning börjar snart diakoniassistent Sandra Malmberg i Färingsö församling att ta emot sina första chattsamtal.

Svenska kyrkans stödchatt för barn och unga, Nätvand-rarchatten, har funnits sedan 2008, med en nystart sedan förra året. Chattlinjen har öppet måndagar och onsdagar mellan 19 och 22 och har 23 anställda. Diakoniassistent Sandra Malmberg från Färingsö församling blir den 24:e. Hon har just avslutat sin utbildning till Nätvand-rare och ser fram emot att finnas där för barn och unga som behöver stöd.

– Jag brinner för unga och arbetet mot psykisk ohälsa, säger hon.

På utbildningen, som pågick under en månads tid, fick hon lära sig samtalsteknik och metodik samt att lyssna, stötta och stärka de unga som tar kontakt.

– En viktig sak jag lärt mig är att man inte får vara rädd för att fråga. Det värsta som kan hända är att man inte får något svar, förklarar hon.

Sandra är sedan tidigare utbildad i stöd till barn och unga i sorg och volontär på Suicide Zeros stöddlinje. Från dem som redan arbetar på chatten har hon förstått att de inkommande samtalen har stor bredd och kan handla om allt mellan himmel och jord, men att ensamhet är ett återkommande tema. Liksom sex, relationer och missbruk i hemmet.

Grunden för verksamheten är att de som jobbar i chatten har tystnadsplikt och att de, precis som de unga som tar kontakt, är helt anonyma för varandra. Även om Svenska

”...de som jobbar i chatten har tystnadsplikt och att de, precis som de unga som tar kontakt, är helt anonyma för varandra”



Sandra Malmberg, från Färingsö församling, blir Svenska kyrkans nya nätvandrare.

FOTO: JOAKIM JONSSON

kyrkan står som avsändare och alla nätvandrare är anställda där är inte tro eller religion något som tas upp i samtalen, om det inte är vad de unga vill prata om.

Chatten är välbesökt och

ibland blir det till och med kö. Behovet av vuxenstöd är stort hos barn och unga och i takt med att fler utbildas till Nätvandrare hoppas Svenska kyrkan kunna utöka chatten. Från och med i sommar

kommer Sandra jobba en kväll i veckan.

– Nu längtar jag bara efter att komma igång.

HELEN BJURBERG
helen@malaroarnasnyheter.se

FAKTA NÄTVANDRARCHATTEN

- **Var:** www.svenskakyrkan.se/natvandrare/chatt
- **För vem:** Barn och unga mellan cirka 12-25 år. Det spelar ingen roll vilken religion eller tro du känner dig hemma i eller om du inte tror på något alls.
- **Om vad:** Du får prata om precis vad du behöver och vill. Du är välkommen om du bara vill småprata med någon trygg vuxen eller om du vill prata om något som känns svårt och jobbigt.
- **När:** Nätvandrararchatten är öppen måndag och onsdag mellan 19 och 22.
- **Hur:** Du är anonym och den du pratar med har tystnadsplikt.
- **Med vem:** Alla som jobbar som nätvandrare jobbar också inom Svenska kyrkan och arbetar mot kränkningar, diskriminering och utsatthet.

Källa: Svenska kyrkan

ETT (ÅTER)VINNANDE KONCEPT

SKÖN MUSIK ATT JOBBA TILL

10% rabatt på containerhyra och transport vid beställning 1 juni-31 juli.

Riva, bygga, rensa, kasta...

Att ideligen åka till ÅVC med en släpkärra full av skräp kräver både tid och energi. Som du egentligen behöver för att jobba med ditt projekt.

Tips: Hyr en container av oss. Vi ställer den hos dig, du fyller den, vi hämtar och lämnar avfallet till återvinning. Finns i storlekarna 12, 20 och 30 m³.

Mer info och bokning 08-707 33 00.

Välkommen till LEJA – vi gör villalivet lite enklare!

MARKPLANERING • HUSGRUNDER • AVLOPPSANLÄGGNINGAR
DRÄNERING • GRUS- OCH JORDLEVERANSER • DIKNING
GRÖNYTESKÖTSEL • VINTERVÄGHÅLLNING • VÄGBYGGEN



08-707 33 00 • info@lejagruppen.se • lejagruppen.se

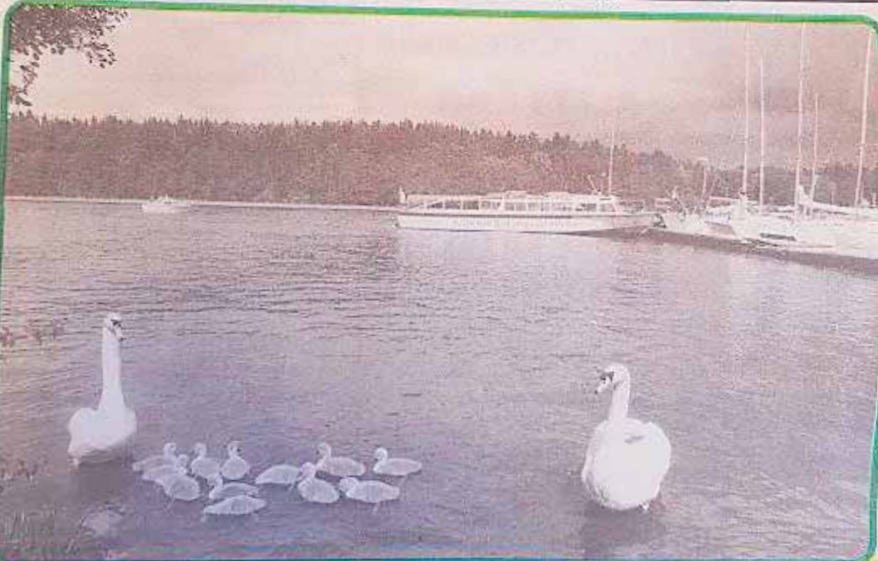
sommar@malaroarnasnyheter.se



Mälāröarnas
NYHETER

Nästa nummer av
**MÄLARÖARNAS
NYHETER**
utkommer
12 AUGUSTI
Ha en trevlig sommar!

Nr 13 1991 • 1 juli • Årgång 42



sommar

(1 poäng för varje rätt ord i rubriken)



Mejla in ditt svar senast den 11/8 till sommar@malaroarnasnyheter.se
Uppge: Busshållplats 1-3, skyltnamn 1-4, butiksnamn 1-5, saknade ord i rubrik samt vikt i gram. Vinnarna presenteras i nästa nummer som utkommer 18 augusti.

SOMMARLIV PÅ ÖARNA

"Bor man som vi gör och gillar natur så behöver man aldrig ha tråkigt" 77

NATUR | De har varit goda vänner i fyrtio år och rest kors och tvärs över hela världen ihop. När pandemin bröt ut för drygt ett år sedan beslöt sig ekeröborna Eddy Sandberg, 81 och Hans Alm, 78, för att hitta äventyr på hemmaplan och började bestiga högsta punkten på varje Mälarö.

De hittar äventyr på hemmaplan

De står redan på bryggan och väntar på färjan när jag kommer. Vandringskorna är på och rygsäckarna packade med fika. Det märks att de är vana resenärer. Tillsammans med tre andra vänner har de rest både till bland annat Neapel och Transsylvanien. När de under det senast året fått hålla sig hemma på Mälaröarna kom idén om att bestiga högsta punkten på varje ö.

– Bor man som vi gör och gillar natur så behöver man aldrig ha tråkigt, konstaterar Hans.

Hittills har de betat av drygt tioal öar. Först de största som Lindö, Lovö och Färingsö. Och nu tar de sig an de lite mindre.

– Vi har inget bestämt utan tar det när det passar och när andan faller på, säger Eddy.

Idag ska de bestiga högsta punkten på Kungshatt och tar pendelbåt 89 för att komma dit.

– Det är första gången jag kommer hit såhär, tidigare har jag paddlat hit, säger Hans.

För det är inte första gången de två herrarna utforskar öarna på hemmaplan. Redan när barnen var små brukade de ta med dem på vandringar, skridskoturer och an-

”När barnen blev stora fortsatte vi göra likadant fast utan dem och över hela världen”

dra äventyr runt om i kommunen. Eddy och hans barn tog ibland valfri buss till en ändhållplats på Mälaröarna, för att sedan vandra tillbaka hem och tälta på vägen.

– När barnen blev stora fortsatte vi göra likadant fast utan dem och över hela världen, säger Eddy och berättar om resorna de gjort till Nepal, Rumänien, Polen, Kirgizistan och många fler ställen.

Reseberättelserna de har får de mest rutinerade backpackern att blekna och när jag undrar hur de vågar konstaterar Hans att människorna de mött på sina resor och vandringar alltid varit trevliga och hjälpsamma.

Precis när han sagt det möter vi Liv Al-nehlaoui, 17, på den smala skogsvägen. Hon visar sig vara bofast på ön sedan några år och är på väg till skolan på fastlandet. Eddy och Hans frågar henne efter vägen till hatten och lite om öns historia och hon stannar till för att ge utförliga vägvisningar och berätta det hon vet om sin ö.

– Du ser vad trevliga människor är, konstaterar Hans när hon efter en stunds samtal ursäktat sig och skyndat iväg ner till båten.

Den fortsatta promenaden upp är brant och bitvis full med lera efter skyfallet föregående vecka, men Eddy och Hans tar genvägar över rötter och genom snår och går med raska steg. Trots att jag är runt trettio år yngre än de båda herrarna får jag anstränga mig för att hänga med.

Väl på toppen ställer sig Hans intill stolpen med den kända kungahatten i koppar på och läser högt några strofer från dikten Kungshatt av Carl August Nicander från 1824. På rim sammanfattas legenden



Ekeröborna Hans Alm till höger och Eddy Sandberg till vänster utforskar Mälaröarna genom att bestiga högsta punkten på varje ö. FOTO: HELEN BJURBERG

om kungen som jagades till häst av fienden ut på klippan där vi står. Hästen kasta- de sig ut över stupet, men kungen klarade sig genom att hålla sig fast på hästens rygg när den simmade över till stranden i Sättra. Kvar på ön blev hatten, därav namnet.

Sedan sätter vi oss ner i solen på berget, äter banan och kexchoklad och tittar på den hisnande utsikten. Hans och Eddy pekar ut Sättrabadet, stadskärnan och Mälaröarna med Ekebyhovsbacken i fjärran. Snart är klockan elva och jag måste tillbaka till re-

daktionen, men Eddy och Hans har inte ut- forskat klart än. De ska traska runt hela ön innan de tar båten hem vid tre.

De följer mig till hållplatsen och vi vinkar hej då men innan båten ens hunnit lämna kajen har de försvunnit ur mitt synfält. De hurtiga herrarna är förstas redan på väg vi- dare mot nästa äventyr.

HELEN BJURBERG
helen@malaroarnasnyheter.se

Ekerö taxi har upphört men vi åkare kör vidare i egen regi!

– Ditt lokala Taxibolag på hemmaplan –
Persontransport och bud

Boka din bil på www.haningenynastaxi.se eller på 08-520 111 11

Ekerö 08-560 313 31
Varmt välkommen
Caroline Malin Louise

Naprapaterna Ekerö www.naprapaterna.nu
Träkvista torg, Jungfrusundsvägen 5



**MÄLARÖ
DJUR&FRITID**
HÄST | HUND | KATT

**MÄLARÖARNAS
STÖRSTA BUTIK FÖR
FODER
& DJUR-
TILLBEHÖR**

Här finns foder och tillbehör för hund, katt, häst och smådjur. Jaktintresserad? Då hittar du allt du behöver hos oss.

VÄLKOMMEN!

www.spannfod.se

CANAMI BEST Eukanuba ROYAL CANIN KRAFT ACANA

ÖPPETTIDER: Vard 7-18. Vapen/ammunition 10-18. Lör 10-14
HITTA HIT: Bryggavägen 101, EKERÖ Tel: 08-560 250 20

SPANNFOD

SENIORERNA
Mälaröarna

Kallelse till ÅRSMÖTE

30 augusti 2021 kl 14:00
Ekebyhovs slottspark

Vi kommer att starta med musikunderhållning för att komma i rätt stämning, innan årsmötet med formalia genomförs.

Vi bjuder på lätt förtäring med ett glas vin, med eller utan alkohol.

OBS! Det fordras obligatorisk anmälan för att delta. Anmälan sker mellan 9 och 15 augusti, per tel 0708-56 01 12 till Marina Henriksson eller 0707-32 52 19 till Inger Hertz.

Årsmötet kommer att hållas enligt regler från FHM och det kan komma att ställas in om så erfordras.

Alla dokument inklusive dagordning kommer att finnas på vår hemsida för utskrift

Eventuella motioner ska vara styrelsen tillhanda senast den 6 augusti 2021, skriftligen.

Ekerö den 27 april 2021
Styrelsen

MÄLARÖ OMSORG

Godkänd att utföra hemtjänst i Ekerö kommun sedan 2010

Många ur vår personal är utbildade undersköterskor och har flera utbildningar inom demens och palliativ vård

När du väljer omsorg ska du tänka med hjärtat, det gör vi!

Ring gärna så vi berättar mer!

08-560 243 66

www.malaroomsorg.se

SOMMARLIV PÅ ÖARNA

Utflyktsmål



ADELSÖ SMEDJA

► Adelsös egen kulturoas. Adelsö smedja har för femte sommaren öppnat galleridörrarna. Förutom konstupplevelserna är det ett naturskönt och trivsamt ställe att hänga på. Adelsö smedja är en icke vinstgivande förening där medlemmarna själva renoverat den gamla smedjan till ett spännande galleri.

GUSTAVSHILL

► Stor handelsträdgård med stort växthus på 10 000 m², café, en park på 18 000 m².

JUNTRAS GRÖNT

► Här finns grönsaksodling, gårdsbutik, café, ekologiskt och närodlat.

ÖSTANLID

► Gårdsbutik med keramik, frukt, plantor och grönsaker.

RUNSTENSPARKEN

► Runstensparken, en utställning med gamla runstenar som avbildats i naturlig storlek och med ursprunglig färg. Upplev hur runstenar såg ut för 1000 år sedan, i slutet av vikingatid.



BIRKA & HOVGÅRDEN

► Birka på Björkö och Hovgården på Adelsö, är kommunens andra världsarv. Här hittar du en av Sveriges mest kända fornlämningar från vikingatiden på öarna Björkö och Adelsö.



JUNGFRUSUND

► På Jungfrusund finns något för alla smaker. Här hittar du restauranger, affärer, gym, minigolf, padelbanor, uthyrning av kajaker, SUP:ar, vattenskotrar och en mängd andra strand- och vattenaktiviteter.

På nyöppnade O'learys Seaside spelar du bland annat bowling, shuffleboard, basket, kastar dart, sjunger karaoke och ser på all tänkbar live-sport.

Till sommaren har en kraftsamling gjorts i marinan för att färdigställa en organiserad gästhamn, uppförande av två nya padelbanor och inte minst kompletterat badmöjligheterna med en stor artificiell sandstrand för skönt beachhäng. Här finns välutrustad kiosk som sköter uthyrning av aktiviteter, en aktivitetbox för bland annat street-basket, och många sköna solstolar under palmerna. Som utomlandssemester fast hemma helt enkelt.

Entrén och området som helhet har snyggats till, asfalterats och parkeringar ska bli fler och tydligare. Vid vägen uppförs en tredje större byggnad där bland annat Kindahls dansakademi kommer flytta in.



KAGGEHOLM

► Kaggeholm vill bli en plats för många och man börjar nu i sommar. Padelbanor på land och på vatten. Kafé med mat och fika från BondenKocken. Sandstrand, boule, gräsmattor, beachvolley, discgolf, parklek och grillplatser.

å Mälaröarna

ÄPPELFABRIKEN

► Här finns kafé, gårdsbutik, musteri och ekologiskt mathantverk.

SKÅ FESTPLATS

► Skå festplats är en klassisk folkpark där kulturen och upplevelsen står i centrum. Det är en unik miljö fylld av trivsel och nostalgi. Folkparkens restaurang är öppen hela sommaren torsdagar till söndagar, från eftermiddag till sen kväll. På evenemangsfronten blir det nästan lika späckat som vanligt. Torsdagar innebär veteranfordonsträffen "Bilar, bågar och bullar" och lördagarna börjar, som alltid, med våffelfrukost med Melodikrysset och bakluckeloppis – hela sommaren igenom. Det blir både större och mindre konserter i olika genrer. Jazz, pop, soul – smalt samsas med brett. Utöver det blir det barnkulturfestivalen "Barnens festplats", dansbanebio på söndagar och en spelning med hemlig artist.



ROSENHILL

► Här finns musteri, trädgårdskafé, självplock, enklare övernattnig, loppis, hängmattor och musikevenemang.

BIBLIOTEKET



► **Sommarlån:** Passa på att bunkra böcker för hela sommaren! Nu har bibliotekets långa sommarlån börjat. Se till att alltid ha en god bok att läsa i hängmattan under semestern.

► **Sommarboken:** En läsutmaning för alla barn 6 till 15 år. Hämta ut vårt sommarbokshäfte. Läs fem böcker och kom på vår roliga sommarboksfest i slutet av sommaren!

► **Bokcykeln:** Håll utkik efter bokcykeln i sommar på gator, torg och stränder med en hel cykellåda full av härliga böcker att läsa under semestern.

► **Lufsen 20 år:** Kulturskolans figur Lufsen fyller 20 år och detta firas med en fin utställning i Galleri Utkiken som sitter uppe hela sommaren. Utställningen har samma öppettider som biblioteket.

LOVÖ PRÄSTGÅRD

► Försäljning av lokalproducerade och ekologiska grönsaker efter säsong, kött med mera.

DROTTNINGHOLMS SLOTT

► Drottningholms slottområde, Sveriges första världsarv där Drottningholms slott, Kina slott och Drottningholms slottsteater ingår.

EKEBYHOVS SLOTT

► Slottet har öppet hela sommaren. Här kan du få allt från en fika till lyxig räksmörgås, sallader, toasts och frasiga våfflor. Även helgkaféet med hembakat håller öppet de flesta helger i sommar.

Tolv skulptörer visar sina verk både i parken och i utställningsrummen på slottet. Utställningen pågår till den 18 juli.

I vackra parken kan du ha din picknick, spela boule eller kanske delta i något jympapass med Friskis och svettis eller yoga med Mälarö yoga och friskvårdscenter.

SOMMARLIV PÅ ÖARNA

Kammar-musik i Askanäs

ASKANÄS | Den 27 till 29 augusti äger årets upplaga av Askanäs kammarmusik-festival rum. Denna fjärde festival bjuder på såväl både grammisbelönade som lokala musiker.

Förra årets festival fick äga rum utan publik på grund av pandemin, men i år säljs ett mindre antal biljetter för att kunna se konserterna live. Om restriktionerna ändras ökas antalet biljetter. Festivaldagarna börjar med en renodlad kammarmusikkonsert i Ekerö kyrka den 27 augusti där det framförs romantisk musik från olika delar av Europa. Lördagen bjuder på ett musikquiz med musik framförd av en särskilt sammansatt festivalensemble. På söndagen flyttar festivalen för första gången till Ekebyhovs slott och då gästas den av den tvåfaldigt grammisbelönade jazzstjärnan Amanda Ginsburg som tog emot sin senaste grammisen för ett par veckor sedan.



FOTO: OVE WESTERBERG

Världsarvet har fått infocenter

ADELSÖ | Hovgårdens informationscenter smyginvigdes vid Adelsö hembygdsgård den 21 juni för att vara i takt med den stundande turistsäsongen.

Efter många års förfall är det nu full fart på upprustningen av världsarvet Hovgården och hembygdsgården på Adelsö. Så det lär komma fler invigningsceremonier innan löftet om att bättre åskådliggöra den unikt historiska platsen är uppfyllt. På bilden ses Helena Butén Langlet (M), ordförande kultur- och fritidsnämnden och Adam Reuterskiöld (M), kommunstyrelsens ordförande vid skylten som ska leda turisterna rätt när de anländer till världsarvet.



FOTO: OVE WESTERBERG

Konst på Adelsö

ADELSÖ | Adelsö smedjas konstssommar inleds med en ovanlig utställning av nyblivna adelsöbon Janne Höglund (bilden).

Hans ställer ut skalenliga minimodeller av okända byar i kuperade landskap. Andra lokala utställare under sommaren är bland annat Lena Hellström Sparring, Max Svensson samt Bernt och Elisabeth Gilding. Konstssommaren avslutas den 7 till 8 augusti med en stor mixad marknad.

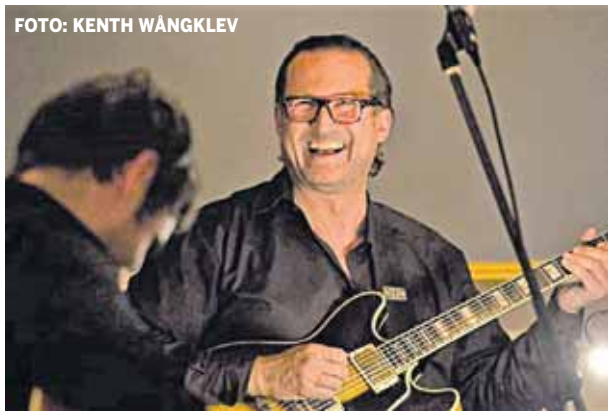


FOTO: KENTH WÄNGKLEV

Jazz på Skå festplats

SKÅ | Förutom alla andra publikvänliga arrangemang på Skå festplats under sommaren, kommer ett antal jazzkvällar att anordnas. Bland annat kommer Max Schultz (bilden) att spela med sin trio. Första konserten äger rum den 9 juli.

Hälsosamt inomhusklimat och stor energibesparing.

Nyhet!

Geo 500

AirX 400

Vent 402

Läs mer på ivt.se

IVT
VÄRMEPUMPAR

INNKLIMAT
VÄRME · LUFT · KYLA

Troxhammar byväg 31B, 179 75 Skå
08-560 248 00 • info@inneklimat.se
Öppettider: mån-tors 7:00-16:30, fre 7:00-16:00

CLASSICAST PÅ EKERÖ

OKQ8
EKERÖ

Erbjudandet gäller fram till 31/7



**FÅ EN JUBILEUMSKASSE (VÄRDE 450:-),
FÖR ATT STÖDJA EKERÖ IK, PÅ KÖPET
NÄR DU TECKNAR ETT AV VÅRA DRIFT- & UNDERHÅLLSAVTAL**

MÅNADSAVTAL

3 timmar service per månad 1990:- ex. moms/mån

Därefter 750:- ex. moms/timme (ord. 1000:-)

Fri enklare telefonsupport ingår

DG-TRYGGHET

1-3 anställda 190:- ex. moms/mån

4+ anställda 490:- ex. moms/mån

För remote eller på-platsen-arbete 750:- ex. moms/timme (ord. 1000:-)

Fri enklare telefonsupport ingår

KVARTALSAVTAL

5 timmar service per kvartal 3490:- ex. moms/kvartal

Därefter 750:- ex. moms/timme (ord. 1000:-)

Fri enklare telefonsupport ingår

**SAMTLIGA AVTAL
TECKNAS ÅRSVIS**

RING OSS REDAN IDAG PÅ 08-634 16 90

MÄLARÖ IT

En heltäckande IT-leverantör

shop.malaroit.se | info@malaroit.se



EN NÄRA SOMMAR

I Ekerö Centrum finns vi nära, både till vardag och helg. I sommar håller vi öppet som vanligt, med några få avvikelser.

Läs mer på ekerocentrum.se

**EKERÖ
CENTRUM**

Välkommen till din lokala ö-handelsplats

Vardagar 10:00-18:30 • Lördagar 10:00-15:00 • ICA alla dagar 07:00-22:00



SNABB SERVICE LÅNGSAM BETALNING

Serva eller reparera bilen nu, betala senare. Med Autoexpertenkortet kan du dela upp betalningen i upp till 24 månader räntefritt.

**I GODA HÄNDER
OM DET HÄNDER**



ASSISTANS
FÖRSÄKRING
PÅ KÖPET VID
SERVICE HOS OSS

Autoexperten

VERKSTAD

Svanhagens Bil & Däckservice AB
Mörbyvägen 1, 179 75 SKÅ
08 - 560 240 00, www.svanhagensbil.se

1976-2016
40
ÅR

**Svanhagens
Bil & Däckservice**

SOMMARLIV PÅ ÖARNA

Sommargott
– i glaset och på tallriken –



PERNILLA RINGENHALL

MAT OCH VIN | Sommar och grillning hör ihop, men vilka viner ska man välja och vad passar till maten? Pernilla Ringenhall, sommelier och ekeröbo tipsar om goda kombinationer av vin och mat.

– Jag gillar vin. Inte bara för att det är gott utan för att det innehåller så mycket, det vill säga historia, kultur, geografi, kemi, teknik också vidare. Dessutom är vinet en del av många härliga stunder, som middagar eller bara ett

glas på terrassen tillsammans med vänner. Vin behöver inte vara krångligt, pretentiöst eller dyrt. Min förhoppning är att du hittar några njutbara tips och får några härliga upplevelser av vin och mat i kombination. Ett gott

vin kan bli godare eller mindre gott beroende på vad man serverar för mat till vinet. Men det viktigaste är att våga testa och att låta din egen smak avgöra, berättar Pernilla Ringenhall.



Rött vin

- 

QUARA SINGLE VINEYARD MALBEC 2018
Argentina, North, Salta, Cafayate, Bodegas Felix Lavaque, nr 6551, 159 kr, 750 ml.

Fruktig, fyllig och rustik Malbec från Argentina till hamburgare är en mycket god kombination. Vinet har en härlig kryddig fatkaraktär som matchar smaken av grillat. Det behövs ett rustikt vin till smakrika hamburgare.



Hamburgare på högrev. Receptet finns på arla.se



SUBSTANCE CABERNET SAUVIGNON 2018
USA, Washington State, Columbia Valley, Charles Smith Wines, nr 74083, 179 kr, 750 ml.

Fruktigt och smakrik Cabernet Sauvignon från USA och Washington State funkar bra till grillat nötkött som entrecote. Strävheten och syran i vinet hjälper till att balansera protein, fett och sätta på tallriken.



Grillad entrecote med medelhavssmör
Receptet finns på arla.se



Alkoholfritt: SAXHYTTEGUBBENS BLÅBÄR 100 % Sverige, Saxhyttegubben, nr 1964, 72 kr, 330 ml.

Must av 100 procent blåbär från Bergslagen ett bra alkoholfritt alternativ till rött vin eftersom drycken har strävhet och syra.

”...det viktigaste är att våga testa och att låta din egen smak avgöra

Vitt vin



GABRIEL MEFFRE CÔTES-DU-RHÔNE SAINT-FRANCOIS 2020 Frankrike, Rhonedalen, Côtes-du-Rhône, Gabriel Meffre, nr 74993, 99 kr, 750 ml.

Vinet är en blandning av flera druvsorter, det är torrt, oekat och fruktigt med en ton av vitpeppar. Syran i vinet matchar med syra från citron på fisken.



Grillad citronfisk i paket med örteklick
Receptet finns på arla.se



ALLESVERLOREN CHENIN BLANC 2019
Sydafrika, Western Cape, Coastal Region, Swartland, Allesverloren Wines Estate, nr 75986, 105 kr, 750 ml.

Fruktigt, kryddigt, torrt och smakrikt vitt vin med inslag av fat passar utmärkt till smakrika rätter. Grillad fisk, skaldjur och kyckling passar ofta riktigt bra med ett ekfatslagrat vitt vin, det här vinet har lagrats på stora ekfat och har därför en välintegrerad fatkaraktär. Druvsorten i vinet är Chenin Blanc.



Grillad kyckling al limone
Receptet finns på arla.se



Alkoholfritt: LAZY ESTATE SPARKLING TEA LEMONGRASS & MINT Sverige, Spendrups, nr 1988, 79 kr, 750 ml

Mousserande, fruktigt, blommigt med liten sötma och fräsch smak av äpplen, mynta, grönt te, citron och persika. Basen i drycken är Darjeeling te och citrongräs från Indien. Syran liksom sötman gör att drycken är mycket god både som sällskapsdryck och till fisk, fågel och grönsaker.

Rosévin



COLLE REALE CERASUOLO ROSÉ
Italien, Abruzzo, Montepulciano d'Abruzzo, Passione Natura, nr 2242, 95 kr, 750 ml.

Fruktig och smakrik "matrosé" från regionen Abruzzo, gjort på den blå druvan Montepulciano, örtigheten och syran i vinet passar bra till lättare grillade rätter till exempel vegetariskt och kyckling och gärna med tomat.



Grillad pizza med zucchini
Receptet finns på arla.se



PIERRE CHAVIN CÔTES DE PROVENCE ROSÉ 2020 Frankrike, Provence, Côtes de Provence, Domaine Pierre Chavin, nr 74125, 125 kr, 750 ml.

Friskt och bärigt rosévin med toner av smultron, röda vinbär och inslag av färska örter samt lite grapefrukt beska. Sälta och syra är bästa vänner, ett friskt rosévin till den lite salta cypriotiska halloumi-osten är en trevlig kombination. Vinet är en blandning av flera druvsorter och är mycket gångbart till mat och även som sällskapsdryck.



Vegetarisk hamburgare (med halloumi och persika). Receptet finns på arla.se



Alkoholfritt: GRÖNSÖÖMUST 2020 Sverige, Grönsöo Säteri AB, nr 11934, 54 kr, 750 ml

Grönsöo slottsträdgårdar ligger på en ö i Mälaren i Enköpings kommun. Äppelmusten från Grönsöo har fin sötma och frisk syra, vilket gör att den även passar utmärkt till mat. Tips, blanda gärna musten med lite kolsyrat mineralvatten så blir den härligt spritsig.

Grönsöo slottsträdgårdar ligger på en ö i Mälaren i Enköpings kommun. Äppelmusten från Grönsöo har fin sötma och frisk syra, vilket gör att den även passar utmärkt till mat. Tips, blanda gärna musten med lite kolsyrat mineralvatten så blir den härligt spritsig.

HERE'S SOME BIG NEWS!

Great wine from **California**, in a light weight 100% recyclable & climate smarter **MAGNUM PET-bottle**.

This Chardonnay has a crispy aroma of lemon, green apple and a juicy taste of apricots and pineapple.



1,5
LITER

**MAGNUM
PET-BOTTLE
129 kr**

BIG BOSSY JIM CHARDONNAY

129 kr, art.nr: 50137
alk: 12,5%, 1500 ml

.....
Also available as a Zinfandel

BIG BOSSY JANE ZINFANDEL

129 kr, art.nr: 83008
alk: 14%, 1500 ml



primewine.se

**Alkohol i samband med
arbete ökar risken för olyckor**

SOMMARLIV PÅ ÖARNA

"Det kan vara drunkningar, hjärtstopp, trafikolyckor eller bränder..."

Brandvärnet ger extra trygghet

BRANDFÖRSVAR | När vi andra sover eller bara latar oss, finns det i kommunens utkanter ett antal frivilliga personer som är beredda på att rycka in om olyckan är framme. I Mälaröarnas tre brandvårn engagerar sig nära 50 tjänstvilliga personer som gillar att hjälpa sina grannar.

En bra bit ut på Färingsö precis invid Färentunavägen, ligger en liten brandstation som gör stor skillnad. Den och den högblanka brandbilen som är stationerad där är navet för de personer som ingår i Hillehøgs brandvårn. Tillsammans med sina två systerstationer på Adelsö och Munsö åker de på många larm varje år och gör stor skillnad genom att starta hjälpinsatser snabbt i väntan på att heltidsbrandkåren ska hinna dit från Ekerö.

– Det kan vara drunkningar, hjärtstopp, trafikolyckor eller bränder till exempel. Under senaste året har de ryckt ut vid kanske en tredjedel av de larm som heltidsbrandkåren åker på, vilket var 369 stycken under 2020, säger Anna Åberg, distriktschef på Södertörns brandförsvarsförbund.

Brandvärnen består av boende i området som frivilligt engagerat sig, fått grundutbildning och har andra yrken till vardags. De har ingen jour utan alla anslutna får alla brandförsvarets högst prioriterade larm i området och åker iväg när det är möjligt.

– Det som är drivkraften i att jag gör

det här är att det är mina grannar som blir drabbade. Indirekt är det alltså för min egen skull som jag gör det. Oftast är vi flera som åker på varje larm, men visst kan det vara ett enormt påslag om man behöver åka iväg ensam i bilen. Men man vet alltid att det kommer förstärkning, förklarar Henrik Lindh, stationsansvarig på Hillehøgstationen.

Under de tolv år han har varit med i brandvärnet har det endast hänt tre gånger att ingen har kunnat åka på ett larm. Annars är brandvärnet oftast först på plats och kan snabbt starta räddningsarbetet.

– Brandvärnens insatser är oerhört viktiga och de gör en stor skillnad till en rimlig kostnad. De är en livlina för dem som bor i kommunens mer avlägsna delar, säger Ove Wallin (C), kommunstyrelsens vice ordförande och ledamot i styrelsen för Södertörns brandförsvarsförbund.

Att åka på ett larm där det är risk för att man känner den som drabbats, kan naturligtvis vara påfrestande, men Henrik förklarar att känslan av att kunna göra stor skillnad väger upp. Brandvärnen har dess-



Fr.v. Henrik Lindh, stationsansvarig, Anna Åberg, distriktschef och Ove Wallin (C), som ingår i Södertörns brandförsvars förbundsledning. FOTO: LO BÄCKLINDER

utom samma rätt till debriefing efter en dramatisk händelse, som brandförsvarets ordinarie personal.

Som ett komplement till brandvärnet i Hillehøg har Södertörns brandförsvaret även organiserat det som kallas "Civil insatsperson" (CIP) som är ett volontärensengagemang där personer med god lokalkännedom och gärna någon slags "blåsluserfarenhet", ut-

rustas med livräddande utrustning och särskild utbildning. Dessa kan sedan larmas vid till exempel bilolyckor, bränder eller drunkningstillbud.

– För inte alla länge sedan var det tre personer som åkte på ett hjärtstoppslarm och deras insats räddade personens liv, säger Anna Åberg.

LO BÄCKLINDER
lo@malaroarnasnyheter.se

Vill du ha någon som lyssnar?
Hör av dig till mig!

Ny psykologmottagning i Jungfrusund, Sjöstadkajen

PsykologMalin

Malin Rikardsdotter Ahlin • 076-133 24 33
www.ahlinbolagen.se • malin@ahlinbolagen.se

Kungörelse om ansökan om bygglov för nybyggnad av fackverkstorn och teknikbod på fastigheten Stockby 1:298, dnr 2021.492

Byggnadsnämnden informerar om inkommen ansökan om bygglov för nybyggnad av fackverkstorn (60 meter) samt teknikbod invid vattentornet på fastigheten Stockby 1:298. Ansökan innebär en avvikelse från detaljplanens bestämmelse avseende att fackverkstornet och teknikboden placeras på naturmark.

Enligt plan- och bygglagen ska byggnadsnämnden underrätta kända sakägare och övriga berörda samt ge dem tillfälle att yttra sig innan ärendet behandlas. Kretsen för de som anses berörda är ibland svår att avgränsa och om det rör sig om ett stort antal personer får nämnden underätta via kungörelse.

Önskar du ta del av handlingarna i ärendet, kontakta Ekerö Direkt på tel 08-124 571 00 alternativt e-post: bygglovsenheten@ekero.se

Skriftliga synpunkter skall, senast den 14 juli, ha inkommit till: Byggnadsnämnden/Bygglovsenheten, Box 205, 178 23 Ekerö. Alternativt med e-post till byggnadsnamnden@ekero.se

EKERÖ KOMMUN

Ekerö kommuns öppettider i Sommar

28 juni-13 augusti

Ekerö Direkt:
kl. 8.00-16.00
Lunchstängt kl 12.00-13.00

Receptionen:
kl 09.00-16.00
Lunchstängt kl 12.00-13.00

Vi önskar dig en glad sommar!

EKERÖ KOMMUN

Bakluckeloppis ÄLVNÄS

Söndagar kl 11-15
11/7+18/7+25/7
Älvnäsvägen 30

För utställare gäller tid kl 09.30-11 för plats
Pris 75 kr inkl kaffe och bulle

Facebook-grupp
Garagesale Älvnäs för mer info

Kungörelse för ansökan om tidsbegränsat bygglov för en mindre förrådsbyggnad vid Sanduddens skola, Dnr BYGG.2021.443

Byggnadsnämnden informerar om inkommen, tidsbegränsat bygglovsansökan för en förrådsbod till Sanduddens skola, Träkvista 3:99, Sanduddsvägen 10. Förrådsbyggnaden behövs till och med 2024-08-01. Byggnaden uppförs på mark som inte får bebyggas.

Enligt plan- och bygglagen ska byggnadsnämnden underrätta kända sakägare och övriga berörda samt ge dem tillfälle att yttra sig innan ärendet behandlas. Kretsen för de som anses berörda är i ibland svårt att avgränsa och om det rör sig om ett stort antal personer får nämnden underätta via kungörelse.

Handlingar i ärendet finns tillgängliga på kommunens bygglovsenhet, Mälarö Torg 7A. De personuppgifter du lämnar hanteras enligt dataskyddsförordningen (GDPR).

Skriftliga synpunkter skall, senast den 17 juli, ha inkommit till: Stadsbyggnadsförvaltningen, bygglovsenheten, Box 205, 178 23 Ekerö. Alternativt med e-post till bygglovsenheten@ekero.se

EKERÖ KOMMUN

Fastpristariff 10 m³: 4750:-
1v hyresfritt!

Mälarblå Container

Bygg - Trädgård - Grov

08-83 53 83

Välkommen på Sommarcafe

Välkommen till sommarcafé i
Stenhamra församlingsgård,
Herman Palms Plan 4C.

Trevligt sällskap och fika med nybakat
bröd till självkostnadspris.

Fika serveras vid borden och vi dukar upp
på ett sätt så att vi lätt kan hålla säkert
avstånd till varandra.

Sommarcaféet är öppet torsdagar
13.00-15.00, 10 juni till 9 september.

Välkommen!

Svenska kyrkan 
FÄRINGSÖ FÖRSAMLING



Ekebyhovs sommarcafé

Kom och njut i vår vackra park!

Vardagar kl. 11-16, 28 juni - 13 augusti.
Det bjuds på maffiga räksmörgåsar, läckra sallader,
våfflor, glass och mycket mer.

Alla helger föreningscafé med hembakad
kl. 12-16 t.o.m. 18 juli

Skulpturutställning i parken
samt i utställningsrummen på slottet fram till 18 juli

Varmt välkomna till slottet!

www.ekero.se/ekebyhovsslott

 **EKERÖ
KOMMUN**

Kom!

**Kaggeholm har satt på sig sommarkläderna.
Välkommen.**



kaggeholmsslott.se

SOMMARLIV PÅ ÖARNA

"Våga, allting löser sig på vägen! Det värsta som kan hända är att du måste åka hem igen" 77



Hon reser Europa runt själv i sin campervan

RESA | Det destruktiva förhållandet bröt ner Andrea tills hon kollapsade. Men längtan tillbaka till livet gav henne kraft att inte bara resa sig utan också att börja leva fullt ut. Med sina bara händer snickrade hon ihop en egen campervan. Nu rullar hon runt på vägarna i Europa och tar dagen som den kommer.

– Jag lever min dröm, säger Andrea Rydell, 28, från Ekerö.

I fyra långa år höll det destruktiva förhållandet i sig. Under tiden avskärmade Andreas pojkvän henne från världen och hon fick knappt ens gå och handla utan lov. Sakta men säkert bröts hon ner, både psykiskt och fysiskt. När hon till slut kom ur förhållandet hade kroppen slutat att fungera och hon kom knappt upp ur sängen.

– Ängesten var fruktansvärd och jag hade ingen kraft. Jag orkade inget annat än att ligga i sängen, berättar hon i telefonen från Italien.

På Youtubefilmerna hon låg och tittade på när allt var som värst dök det upp klipp om människor som reste, äventyrade och levde livet. Längtan efter att göra detsamma växte sig allt starkare hos Andrea, men hur skulle det gå till när hon mådde som hon

gjorde? En tanke väcktes hos henne, att det kanske skulle vara möjligt om hon fick resa med sin säng.

– Om jag kunde vila när jag behövde så kunde det kanske gå, säger Andrea om förklarar att det var så drömmen om en campervan föddes.

Hon började fundera över vart hon skulle åka? Hon hade alltid älskat Italien, men drömde även om att se andra delar av Europa. Men så slog det henne: varför skulle hon välja?

– Med en campervan kunde jag få se allt!

Med sin dröm i sikte kämpade hon på med sin hälsa. Började träna i små doser, ta promenader, till en början med stöd av sina sys-

kon, men med tiden mer och mer på egen hand.

Eftersom hon ville resa själv men ändå gärna ha resesällskap, så köpte hon en hundvalp, en blandras mellan chihuahua och pomeranian som hon döpte till Milan efter den italienska staden Milano. Med Milan kom villkorslös kärlek och dagliga hundpromenader som sakta men säkert stärkte henne.

Många tvivlade på att hon någonsin skulle kunna resa iväg, men familjen trodde på henne och stöttade till hundra procent. År 2019 köpte hon slutligen sin van, en rostig Volkswagen från 2008, som skulle förvandlas till hennes framtida bostad.

– Ju skruvigare desto mindre risk för inbrott, tänkte jag och slog till, säger Andrea och skrattar.

Så påbörjade hon ombyggnationen. Med hjälp av Google och ett bra sinne för problemlösning byggde hon om de fem kvadraterna så de fick mat- och sängplats, kök, förvaring, toalett och dusch.

När dagen var kommen för Andrea att ge sig av var hon fortfarande psykiskt medtagen och trött, men körduglig. Hon valde att undvika motorvägar av rädsla att drabbas av panikångest och ringde hem till mamma och pappa hela tiden för att få stöd. Men hon klarade det.

Nu har Andrea varit ute i två år och besökt 13 länder och fast hon kan sakna sina vänner och sin familj så är hon långt ifrån redo att åka hem.

Hon försörjer sig på att spela in youtube-videos om sitt liv och wwoofar (willing workers on organic farms) det vill säga volontärarbetar för mat i betalning.

Livet hon lever är enkelt men lyxigt, som hon uttrycker det själv. Och från ett liv där hon knappt fick gå ut till ett liv där hon själv kan bestämma om hon vill vakna vid havet, i skogen eller i en stad, är friheten det hon uppskattar mest.

– Jag värderar det enormt!

På frågan om hon inte är rädd att resa själv skrattar hon bara.

– Vad finns det att vara rädd för? Jag har redan varit med om det värsta.

Just nu befinner sig Andrea i Pulia, längst ner i den italienska klacken och planen är att stanna och tillbringa sommaren i Italien och till vintern åka över till Grekland och fortsätta genom Albanien och Montenegro.

Hur framtiden ser ut vet hon inte. Kanske köper hon ett hus i Italien eller så bilar hon till Thailand och reser runt i Sydostasien. Möjligheterna är oändliga.

Väl medveten om att hon lever det liv många bara drömmer om har hon bara ett råd att ge till den som vill göra som hon:

– Våga, allting löser sig på vägen! Det värsta som kan hända är att du måste åka hem igen.



VILL DU BLI EN I TEAMET? VI SÖKER EN FRISÖR

Vi erbjuder en härlig arbetsplats/anställning med Stockholms trevligaste kunder och kollegor.

Den vi söker ska ha stor passion för yrket. Självklart även vara intresserad av att ständigt vidareutveckla sin kompetens och inneha gesällbrev.

Välkommen med din ansökan: info@studioekero.se



Vi vet att du redan vet...

... men en liten påminnelse skadar inte.

Fortsätt att hålla avstånd, följ Folkhälsomyndighetens rekommendationer och undvik trängsel i sommar. Tillsammans minskar vi smittspridningen.

Vi önskar dig en fin sommar!



www.ekero.se



FÖR GRATIS
FÖNSTERMÄTNING
OCH OFFERT
RING
08-27 90 92

FÖNSTER & DÖRRAR FÖR KUNDER MED HÖGRE KRAV

Vi tar hand om allt. Uppmätning, tillverkning, leverans och installation.

BESÖK VÅRT SHOWROOM
Anderstorpsvägen 12, Solna
sthlm@ekstrands.com
ekstrands.com/stockholm



Familjeföretag med egen tillverkning sedan 1945

SOMMARLIV PÅ ÖARNA

"När man spelar ihop så är helheten större än summan av delarna" 77

De för nyckelharpstraditionen vidare

MÄLARÖARNA | I 30 år har Ölaget hållit nyckelharpstraditionen levande på Mälaröarna. Men med tanke på att inte så många unga personer lär sig traktera instrumentet idag, har de även öppnat för andra instrument i orkestern.

– Det började med att Totte Johansson på Ekerö både spelade och byggde nyckelharpor. Han samlade likasinnade i en grupp som sågs en gång i veckan och spelade tillsammans, berättar Clas Thorén, en av dem som var med och startade föreningen.

De började ganska snart få spelningar, både lokala och mer långväga och för att hålla ordning på ekonomin bildades föreningen Ölaget. I år firar de 30-årsjubileum, men just nu ligger verksamheten lågt med tanke på pandemin.

– När vi firade 20-årsjubileum slog vi dock på stort och hade en spelmansstämman i Herman Palmsalen i Stenhamra. Då kom musi-

kanter från hela Storstockholmsområdet och var med, säger Clas Thorén.

Den viktigaste sammanhållande kraften i gruppen är spelglädjen. Det har också kommit till flera instrument, så idag finns både bas-, gitarr-, dragspels- och fiolspelare med i Ölaget.

– Vi kallar oss musikanter och inte musiker, det är skillnad, säger Clas och förklarar att ingen av dem är professionella.

– När man spelar ihop så är helheten större än summan av delarna, konstaterar han.

Det är också den känslan av att vara en del i något större som gjort att många av medlemmarna har varit iväg till olika platser i lan-



Under försommaren har gruppen så smått börjat få lite spelningar igen och de hoppas på att de snart ska vara i full gång med att dela med sig av sin spelglädje igen.

FOTO: PRIVAT

det och deltagit i spelmansstämmor, där en stor del av behållningen är så kallat "buskspel". Då går spelmännen runt och improviserar spontant tillsammans i olika grupper, till glädje för både dem själva och de som lyssnar.

Mellan tio och femton gånger per år har de också haft spelningar inför publik

och för många mälaröbor är spelningarna på Ekebyhovs slott ett populärt inslag. Kommunens äldreboenden brukar också få besök. Under senaste året har dock både de veckovisa tränings-tillfällena i Knalleborg och spelningarna gått på sparlåga, men längtan är stor efter att komma igång ordentligt och spela tillsammans igen.

– Vi hoppas på att komma igång snart igen och så hoppas vi också få in lite yngre musikanter. Det senaste tillskottet är en tjej i 20-årsåldern, men hon studerar i Norge så hon kan inte vara med så ofta.

LO BÄCKLINDER
lo@malaroarnasnyheter.se

”Vi hoppas på att komma igång snart igen och så hoppas vi också få in lite yngre musikanter. Det senaste tillskottet är en tjej i 20-årsåldern”

Tröttnat på köerna? Arbeta och bo på Ekerö!



Lokal, maskinhall, lager

Vi har nybyggda och nyrenoverade lokaler till uthyrning i Brygga industriområde. Lokal ca 130 kvm med ca 50 kvm i entresolplan. Det finns möjlighet att anpassa lokalen efter behov. 2 st garageportar 4x4,5 meter mot gatan och 2 st gångdörrar på sidorna. Grindar till området är låsta nattetid. Lokalen är inte lämplig som bilverkstad då det endast finns en tillhörande parkeringsplats utanför lokalen. Lämplig för liten tillverkningsindustri, lager, byggfirma etc. Ca 200 m till buss, 2 min till Ekerö centrum med bil. 5 min till Ekerö-Slagsta färjan. TOTAL YTA 180 kvm.

EKERÖ REDERI AB • 08-560 347 69 • info@ekeroederi.se

ESE

EKERÖ STÄD & ENTREPRENAD

www.ekerostad.se
info@ekerostad.se
070-560 19 54

Rut-avdrag!

För en enklare vardag!

Vi är en miljömedveten och professionell städfirma på Ekerö som även verkar på hela Mälaröarna och i Stockholm City. Vi erbjuder allt från hushållsnära tjänster till kontorsstäd, flyttstäd och fönsterputs för både privatpersoner och företag. Välkommen!

HEMSTÄD FÖRETAGSTÄD STORSTÄD



Välkommen till
**Kyrkornas
second hand**

SOMMARENS ÖPPETTIDER

BUTIK:
Tisdagar 13-18
Onsdagar och torsdagar 13-16

GÅVOMOTTAGNING:
Torsdag 1/7, Torsdag 15/7, Torsdag 12/8, Torsdag 26/8

OBS! STÄNGT V29 I BÅDE BUTIK/MOTTAGNING

Varmt välkommen att komma och fynda i butiken!



Foto: Sune Eriksson

DROP-IN DOP

Välkommen på Drop-in-dop i Ekebyhovskyrkan,
både små och stora!

Dopsamtal med präst och sedan dopgudstjänst.

5 september kl 13:00

Svenska kyrkan
EKERÖ ADELSÖ-MUNSÖ LOVÖ



Stormakt och
slottsprakt

Upptäck ett världsarv
Börja besöket på
Kungligaslotten.se

De
Kungliga
Slotten

Drottningholms Slott



En julikväll 1753
överbaskades
drottning
Lovisa Ulrika

Upptäck ett världsarv
Börja besöket på
Kungligaslotten.se

De
Kungliga
Slotten

Kina Slott

HUSDRÖMMAR PÅ MÄLARÖARNA

Annonsinformation från våra mäklare



Underbart, modernt och sjönära!

PRÄSTNIBBLE | Varmt välkomna till Klippans väg 54 och denna fantastiska och stilrena villa, byggd 2010 om totalt cirka 140 kvm, endast ett stenkast från Mälarens glittrande vatten! Här kan man njuta av friden och naturen i ett relativt nybyggt hus med alla moderna bekvämligheter.

– Med stor sorg i hjärtat säljer vi familjens idyll efter mer än tio fantastiska år. Här har vi skapat ett modernt boende med något för alla. Bad, bastu, båt-

och friluftsliv med sol från morgon till kväll. Här finns allt på första parkett till Mälarens glittrande vatten, berättar säljarna och fortsätter:

– Vi har verkligen försökt nyttja hela tomten och det finns såväl lekplatser för barnen, nedgrävd studs-matta, en ordentlig gräs-matta, utekök med tre (!) grillar samt fl ra fruktträd och bärbuskar. Stora sällskapsytor både inne och ute och fl ra gästrum har gjort det möjligt att skapa så många fantastiska minnen tillsammans med våra

nära och kära.

– En tung arbetsvecka glöms lätt bort då man kiver in i den varma vedeldade bastun efter ett iskallt dopp i Mälaren en mörk och sen höstkväll.

– Att en varm sommar-dag få vakna i ett luftkonditionerat sovrum, dra upp gardinen och se solens strålar blänka över Mälaren innan man öppnar dörren och känner värmen mot huden och hör fågelkvittret har blivit vardagslyx!

SVENSK FASTIGHETS-FÖRMEDLING



galleri Adelsö Smedja 2021

- Öppet varje helg mellan kl 12-15. Hela sommaren finns smedjangängets konsthantverk & byggnadsvårdsbutik & gofika
- 19-20 juni Pia Axelsson, Lena Hellström Sparring måleri Janne Höglund konstnärliga modellbyggen Smedjangänet konsthantverk och brukskonst
- 26-27 juni Ewa Helzen måleri Robin Fondin glaskonst, utanför
- 3-4 juli Björn Druse måleri Max Svensson, Ove Westerberg, Helena Puaschitz foton
- 10-11 juli Börje Svensson, Birgith Sjölund foto-, grafik-, bland-teknik, måleri
- 17-18 juli Bernt och Elisabeth Gilding teckning, måleri Kerstin Larsson måleri
- 24-25 juli Inger Utholm textil, silkscreen och fri bildväv Maria och Roland Kallström måleri
- 31 juli-1 aug Eeva Axe, Solveig Magnusson vävda textilier Jenny och Alex Lejerdal måleri, keramik, grafisk design, teckningar,
- 7-8 aug Marknad konsthantverk, konst, närodlat, mm Marie Sundin, Lena Hellström Sparring måleri

Vi finns knappt 2 kilometer söderut från färjeläget
www.adelsosmedja.se



DESTINATION
= VÄLLINGBY =

Kultur och sommarkul sedan 1954

Upplev Västerorts destination för kul och kulturella utomhusaktiviteter i sommar. Ladda ner reseguiden på vår hemsida för att ta del av säsongens alla händelser med pingis, minigolfbana och kulturpromenad.

Just nu!

28/6-8/8
Pingis & minigolf
Kom och spela pingis hos oss i sommar eller ta ett varv på vår minigolfbana med nio hål – helt gratis!

28/6-8/8
Kulturpromenad
Känner du ditt Vällingby? Gå vår tipspromenad och lär känna vår historia och kultur ännu bättre.

Läs mer på vallingbycentrum.se

VÄLLINGBY CENTRUM

- Husgrunder • Ingrävning kommunala avlopp
- Dränering/grundisoleri
- Enskild avloppsanläggning • Poolschakt
- Tomtplanering



Niklas Howqvist
070-747 20 03
niklas@howqvist.se

Effektiv och djupgående behandling

- Massageterapi
- Idrottsmassage
- Käkled • Laserterapi
- Koppning • Kinesiotejp



070-428 05 25 • www.ekerohalsorum.se
Bryggavägen 131D • Johanna och Lottie

PÅ SPANING...



EFTER TRYCKERI
VI HJÄLPER DIG MED
KOPIERING, DIGITAL-
TRYCK & OFFSETTRYCK.
FRI FRAKT



EKEBYVÄGEN 18, EKERÖ/MUNSÖ
FARSTASNABBTRYCK@GMAIL.COM
WWW.FARSTASNABBTRYCK.SE
TELEFON 08-93 40 50



Sälj tryggt och säkert!

Fredrik Drougge, fastighetsmäklare
070-560 1970, lansfast.se/ekerö
fredrik.drougge@lansfast.se

Länsförsäkringar
Fastighetsförmedling



F'SONS
ALLSERVICE AB
www.fsons.se

- Trädgård & Fastighetsunderhåll
- Trädfällning & Stubbfräsning
- Mark & Anläggning
- Vinterunderhåll
- Lastväxlare med kran

Vi har även webbutik med hemleveranser av jordprodukter, vattenskoterbryggor m.m.

Tel: 560 47 111 • info@fsons.se
Vi har ansvarsförsäkring och F-skattesedel

LARMET GÅR

Föräldrar håll koll!

Trimmade fordon och badplatsbesök

MÄLARÖARNA | Likväl som sommaren är en årstid för återhämtning och ledighet, kan den också vara en period för ungdomar att ha gott om tid att hitta på busstreck och hänga ute på platser där inte många vuxna finns. Detta och en del andra faror varnar Ekerös kommunpolis Marie-Louise Mattsson för.

Likväl som sommaren är en årstid för återhämtning och ledighet, kan den också vara en period för ungdomar att ha gott om tid att hitta på busstreck och hänga ute på platser där inte många vuxna finns. Detta och en del andra faror varnar Ekerös kommunpolis Marie-Louise Mattsson för.

Under våren har Mälaröarnas nyheter skrivit om den dåliga uppslutningen kring föräldravandringarna i Stenhamra och på Ekerö. Någon

period har det blivit lite bättre, för att sedan återigen bli tomt på samlingarna som äger rum på fritidsgårdarna på fredags- och lördagskvällarna.

– Vi behöver få ut mer vuxna som rör sig där ungdomarna är, vilket ofta är på badplatserna där de bland annat dricker och röker på, nu under somrarna. Kommunens sommarpolare och fältassistenter kommer även vara ute under sommaren, men föräldrarna behövs också, konstaterar Marie-Louise Mattsson.

Hon säger att det har lugnat ner sig något i Stenhamra, där det tidigare i våras skedde en del incidenter, men när det gäller ungdomar och deras fordon finns det fortfarande en hel del arbete att göra.

– Jag vill trycka på att föräldrarna ska se över sina barns fordon för att se så de



Kommunens badplatser är några av de samlingsplatser som ungdomar drar sig till under sommaren.

FOTO: ARKIV

inte är trimmade. Det kan vara på sin plats att påminna om att det kan bli fråga om ”tillåtande av olovlig körning” om man inte gör något åt det.

Till ungdomarna själva

vill hon uppmana dem att vara noga med att tänka över vem de åker med och aldrig någonsin åka med ett kompis som kör berusad.

Stölder och inbrott brukar också öka under sommaren och där är både bilar och båtar extra utsatta. Att ta av kåpan på båtmotorn kan vara ett sätt att undvika stöld och att inte lämna bilen packad för semestern över natten, är ännu en sak som kan göra att man slipper tjuvar.

– Det har även varit problem med störsändare på stora parkeringar i anslutning till köpcentrum i vårt lokalpolisområde, som gör att bilen inte går i lås. Kolla därför extra noga så att låset verkligen har gått igen.

LO BÄCKLINDER
lo@malaroarnasnyheter.se



073-703 06 83
goodroom.se
offert@goodroom.se
STENHAMRA

Från dröm till verklighet – Bygg och badrum

Din lokala målare på Mälaröarna



070-610 93 94
stefan@stromgrens.se

strömgrens måleri
stromgrensmaleri

Kvarngränd 9
Färentuna

STRÖMGRENS
måleri & entreprenad

Vill du ha någon som lyssnar?

Hör av dig till mig!



Ny psykologmottagning i Jungfrusund, Sjöstadkajen

PsykologMalin

Malin Rikardsdotter Ahlin • 076-133 24 33
www.ahlinbolagen.se • malin@ahlinbolagen.se

Ekerö Trafikskola
www.ekerotrafikskola.se 08-560 302 01

ÖVNINGSKÖR
BRYGGAVÄGEN 109 – EKERÖ

Stärk din konkurrenskraft på arbetsmarknaden

SKAFFA KÖRKORT NU!

Var smart – börja nu!
BRA FINANSIERING
Nu även automat

KÖRKORT FÖR BIL & SLÄP

BOKA KURS PÅ VÅR HEMSIDA, RING ELLER MEJLA!

RESTAURANG

JUNGFRUSUND

LUNCH tis-fre
A LA CARTE ons-lör
MATKASSAR & TAKE AWAY
UTKÖRNING
Sjöutsikt
Läckra erbjudanden
Stora ytor – trygg miljö

www.restjungfrusund.se

Bakluckeloppis
ÄLVNÄS

Söndagar kl 11-15
11/7+18/7+25/7
Älvnäsvägen 30

För utställare gäller tid kl 09.30-11 för plats
Pris 75 kr inkl kaffe och bulle

Facebook-grupp
Garagesale Älvnäs för mer info

SOMMARVÄRME

Hos oss hittar du massor av produkter som gör sommaren ännu mysigare!



BASTUUGN HARVIA PRO 20

Gedigen bastuugn med trivselskapande glaslucka. Passar bra för bastur 8-20 kbm. Finns även med inbyggd varmvattenberedare.

Pris från 4 995:-



BASTUHUUS GELLAS 15 FUNKISBASTU

Bastuhus Gellas är en snygg, rymlig och funktionell funkisbastu på 15 kvm från Baseco. Relaxen har ett stort skjutbart glasparti som kan hålla värmen inne. Huset är knuttimrat med senvuxen furu från de lappländska skogarna och är riktigt lättbyggd.

Pris från 65 200:-



MORSÖ FORNO

Mycket uppskattad pizzaugn av gediget gjutjärn. Med Morsö Forno kan du baka, grilla eller röka för härliga smakupplevelser.

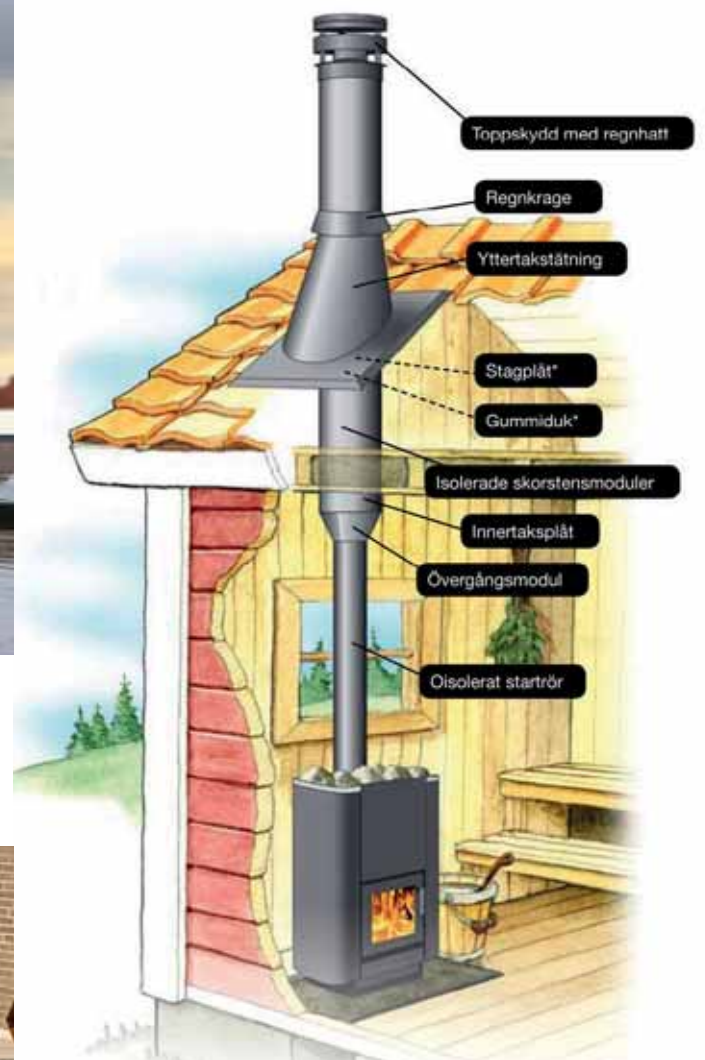
Pris från 11 995:-



UTESPIS HETA TIPI

Vedkaminen Tipi från danska Heta är vacker som ett konstverk. Och mysig att elda i! Finns i tre storlekar och kan kompletteras med grillgaller.

Pris från 2 790:-



Vi erbjuder kompletta skorstenspaket anpassade efter dina husmått.

Prisexempel: 2,5 m längd med alla beslag 7 830:-

Alla våra spisar och bastur kan köpas med installation, klara för brasa och bad.

Vi erbjuder bekväm finansiering utan ränta på 24 månader. Endast uppläggningsavgift 495:- och avisering 49:-/mån tillkommer.

Bastuspecialisten

BASTU | BRASVÄRME | BAD

Karlsbodavägen 19 A • Bromma • Tel 08-445 14 10

Öppetider: måndag 10-19, tisdag-fredag 9-18, lördagar under juni-augusti sommarstängt

Besök vår butik eller hemsida och se vårt stora sortiment www.bastuspecialisten.se

Med över 30 års samlad erfarenhet skapar vi tillsammans vackra minnen

Se vår prislista:
www.malarobegravning.se
Vi gör hembesök för din trygghet
Ring för tidsbokning
08-560 360 80



Heli Ekberg och Leif Eriksson



Dipl. begravningsbyrå på Ekerö

Mälarö Begravningsbyrå

Ekerövägen 53 vid Länsförsäkringar fastighetsförmedling

FAMILJ

familj@malaroarnasnyheter.se



Grattis Thyr Berg på 6-årsdagen den 17 juni från mormor, morfar, most-rar, morbröder och kusiner.



J-W 90 år den 27 juli! Stora gratulationer önskar familjen!

AVLIDNA

• Johan Anders Greisz, Ekerö, avled den 10 juni i en ålder av 76 år.

- Familjeannonsera GRATIS!
- Max 100 tecken inkl blanksteg samt ev jpgbild
- Skicka till familj@malaroarnasnyheter.se
- Var ute i god tid – helst 2 veckor före utgivningsdag
- Publicering sker i nästkommande nummer, i turordning samt i mån av utrymme
- För sedvanliga dödsannonser ring 560 358 00



Hans Melander, tredje generationen



Klockarebolagets Begravningsbyrå AB

Familjeföretag etabl. 1818 med lång erfarenhet av begravningar på Ekerö. Vi skräddarsyr begravningssceremonier, stora som små, borgerliga eller religiösa, traditionella eller nytänkande, allt efter våra kunders behov och önsningar. Vi gör även hembesök och hjälper gärna till med bouppteckningar.

Varmt välkommen med frågor eller besök!

Brommaplan 409, tel 08-26 81 10. Jourtelefon dygnet runt. www.klockarebolaget.se

Vill du ha någon som lyssnar?

Hör av dig till mig!



Ny psykologmottagning i Jungfrusund, Sjöstadkajen

PsykologMalin



Malin Rikardsdotter Ahlin • 076-133 24 33
www.ahlinbolagen.se • malin@ahlinbolagen.se

Alfa Ekerö
IGNIS
Begravningsbyråer

Med lång tradition och gedigen kunskap hjälper vi er att utforma ett minnesvärt avsked

www.ignis.se

Sandviksvägen 4

Tidsbokning på telefon
08 - 560 310 65

Auktoriserad av SBF

Bakluckeloppis
ÄLVNÄS
Söndagar kl 11-15
11/7+18/7+25/7
Älvnäsvägen 30

För utställare gäller tid kl 09.30-11 för plats
Pris 75 kr inkl kaffe och bulle

Facebook-grupp
Garagesale Älvnäs för mer info

ESE
EKERÖ STÅD & ENTREPRENAD
Hem/företagsstäd
FÖNSTERPUTS
www.ekerostad.se
070-5601954

YVONNES FOTHÄLSA
– Medicinsk fotvård –
Hos mig får du hjälp med allehanda fotproblem
• Fotsmärter • Nageltrång
• Fot- och nagelsvamp • Vårter
• Förhårdnader, sprickor
Vid behov gör jag även hembesök
Bokning via www.bokadirekt
Salong Närlunda eller 0707-55 16 17
Jungfrusund Salong Närlunda
Varmt välkommen!

www.hemstrompsykoterapi.se
kontakt@hemstrompsykoterapi.se
Psykodynamisk psykoterapi
Leg. psykoterapeut Bodil Hemström
Bryggavägen 131D Jungfrusund Ekerö

Kungörelse om ansökan om bygglov för nybyggnad av fackverkstorn och teknikbod på fastigheten Stockby 1:298, dnr 2021.492

Byggnadsnämnden informerar om inkommen ansökan om bygglov för nybyggnad av fackverkstorn (60 meter) samt teknikbod invid vatten-tornet på fastigheten Stockby 1:298. Ansökan innebär en avvikelse från detaljplanens bestämmelse avseende att fackverkstornet och teknikboden placeras på naturmark.

Enligt plan- och bygglagen ska byggnadsnämnden underrätta kända sakägare

och övriga berörda samt ge dem tillfälle att yttra sig innan ärendet behandlas. Kretsen för de som anses berörda är ibland svår att avgränsa och om det rör sig om ett stort antal personer får nämnden under-rätta via kungörelse.

Önskar du ta del av handlingarna i ärendet, kontakta Ekerö Direkt på tel 08-124 571 00 alternativt e-post: bygglovsenheten@ekero.se

Skriftliga synpunkter skall, senast den 14 juli, ha inkommit till: Byggnadsnämnden/Bygglovsenheten, Box 205, 178 23 Ekerö. Alternativt med e-post till bygggnadsnamnden@ekero.se



PRIVATA ANNONSMarknaden

SÄLJES

• Begagnade golfbollar Callaway i mycket gott skick. 25-pack 150 kr. Finns i Träkvista. 070-754 01 40.

• Plastimo ribbjolle med glasfiberskrov 260. Åror, fotpump. Pris 6000 kr. Mona 073-073 48 77.

KÖPES

• Flyg: memorabilia och föremål från flygbranschen sökes till flyghistoriskt arkiv och samling. Allt kan vara av intresse, t ex broschyrer, bilder, reklam, modeller, mm. Tel 0701-46 77 77 eller flygarkivet@gmail.com

• Frimärken, mynt, vykort. Gärna hela samlingar och partier. Bor på Ekerö, kan göra hembesök. Vänligt och

kunnigt bemötande. 08-400 258 35.

• Jag köper gärna dina gamla LP-skivor, mindre och större samlingar, pop, rock, jazz, 60- till 80-tal. Även CD-skivor kan vara av intresse. Kontakta mig (telefon/SMS) på 0730-37 10 36.

SÖKES

• Har du en snäll häst och kan ge privata ridlektioner till en vuxen nybörjare på helger? Betalning efter överenskommelse! Hör i så fall av dig per mail till: darkshiira@hotmail.com "

BORTSKÄNKES

• Vintertäckplåtar till pool 4 x 8 m. Finns på Färingsö. 070-864 26 38.

• Privatpersoner (ej verksamhet) annonserar GRATIS
• Max 500 tecken inkl blanksteg samt ev jpgbild
• Begagnat utannonserat värde högst 250 000 kr

• Skicka till privat@malaroarnasnyheter.se
• Publicering sker i nästkommande nummer, i turordning samt i mån av utrymme.

Ekerö kommuns öppettider i Sommar
28 juni-13 augusti

Ekerö Direkt:
kl. 8.00-16.00
Lunchstängt kl 12.00-13.00

Receptionen:
kl 09.00-16.00
Lunchstängt kl 12.00-13.00

Vi önskar dig en glad sommar!



på hemmaplan finns all service för dig!

SERVICE FÖR DIG!

BILSERVICE

EKERÖ BILSKADE CENTER

Bilplåtskador
Framvagnsinställningar
Bilglas
Lackering

Vi samarbetar med
samtliga försäkringsbolag

www.ekerobilskadecenter.com
Tel 08-560 245 15 • Skå Industriområde

Ekerö BILTEKNIK AB

Service och
reparationer
av alla
bilmodeller

Akrediterad för att släcka
bilprovningens 2-or.



Hammarkvarnsvägen 9 179 75 Skå
Tel: 08-560 246 16
ekerobilteknik@telia.com

Din verkstad nära Dig

Service • Däck

Träkvista Bilservice AB



08-560 305 63
roger@trakvistabilservice.se

BILUTHYRNING

UTHYRNING

Personbil, lastbil & släp

Öppet

Månd-Fred 06-24
Lörd, Sönd, Helgdag 08-24

Tel 08-560 300 96

Välkommen till Circle K i Träkvista!

CIRCLE K

BRUNNSBORRNING



MÄLARÖARNAS
BRUNNSBORRNING

VATTENBRUNN
BERGVÄRME

Tel: 08-560 243 48



DATA

Nu har vi hjälpt
till på Ekerö
i över 30 år.

Vi fixar med
datorer och
nätverk.

Vi har datorer
och tillbehör
på lager.

Vi kan leverera
hem till Er

Binärdata AB

0707-139 000
560 402 51

Edvardssons

Edvardssons är ett
Mälärföretag som utför
entreprenadarbeten
av alla slag, till exempel:

- Avlopp
- Dränering
- Infiltration
- Tomtplanering
- Dikning
- Vägbyggen
- VA-inkopplingar
- Materialtransporter

Tel. 08-83 91 90

edvardsson@fmbcentral.se
www.edvardssonslastochschakt.se

I samarbete med:
FMB-Central



ENTREPRENAD



LOCAL HEROES

När du behöver hjälp finns vi här.

Och vi lovar att göra allt vi kan för att lösa ditt problem.
Välkommen till Leja – vi har koll på Mälarearna!

MARKPLANERING • HUSGRUNDER • DRÄNERING • DIKNING
GRUS- OCH JORDLEVERANSER • GRÖNYTESKÖTSEL • VÄGBYGGEN
VINTERVÄGHÅLLNING • AVLOPPSANLÄGGNINGAR

08-707 33 00 • lejagruppen.se

LEJA



- Grunder
- Enskilt avlopp
- Reningsverk
- Infiltration
- Markbädd
- Installation av kommunalt VA
- Bryggor
- Sjötransporter
- Trädröjning max 25cmØ
- Entreprenader utförs även på öar



Troxhammar Entreprenad AB
Fågelängens Gård 179 75 Skå
Marcus: 0705 79 21 40
Kalle: 0708 24 51 40
troxab.se

FÄRGHANDEL

FÄRG TAPET GOLV

colorama

Tunnlandsvägen 3

Följ oss på Facebook
och Instagram!

Tel: 08-560 313 40
www.coloramaekero.se

GOLV

Prospekt golv. Matläggning

- Heltäckande mattor
- Plast/linoleum mattor
- Golvslipning
- Även altan/trall slipning

Tel 08-560 242 43
Lilla Berga, Skå
www.prospektgolv.se

LACKERING

Micklack
Lilla Berga 1, Skå

Lackering av köksluckor

Vi lackar snabbt och
proffsigt! Vi kan hämta/
lev. och dem./mont.
NCS-kulörer för enkelt
kulörval. Vi tar även emot
bord, stolar, skåp, m.m.

30 år i branchen betyder
kvalitet och ansvar.
Vi lackerar också andra
trä- och järnkonstruktioner.
Ring eller maila
oss för prisförslag.

08-560 244 38
0709-844 200
info@micklack.se
www.micklack.se

LOKALER

FÖRRÅD

uthyres till
hem & företag



- Klimatkontrollerade
larmade lokaler
- Från 5 kvm

Lilla Berga gård, Skå
08-560 242 43
lillabergagard@gmail.com

PLÅTSLAGERI

NYSTRÖMS
PLÅT &
SMIDE
AB

Grundat 1921

- Tak- och fasadarbete.
- Skräddarsydda profiler och produkter.
- Tigsvetsning.
- Reparation av skopor och plogar.
- Tillverkning av grindar, staket och räcken.
- Ventilation, fläktar, spiorör, tillbehör mm.
- Tillverkning av skorstenar.
- Legotillverkning.

08-560 304 54
070-555 15 08

info@nyplat.se
www.nyplat.se

STÄDSERVICE

MÄLARÖ
STÄD
1985

- Hemstäd
- Flyttstäd
- Fönsterputs
- Kontorsstäd
- Byggstäd

Vi jobbar både
mot privatpersoner
och företag

Vi har kollektivavtal och är
ISO-certifierade

08-560 243 62
www.malarostadservice.se

TOMT

- Vatten/avloppsanläggningar
- Dränering/grund isolering
- Schakt/transport/markarbete
- Pumpar/rörarbeten

Färingsö Brunnservice

Clas Häggberg
070-538 88 72
Kvällar 560 401 49

Innehar f-skattsedel och ansvarsförsäkring

TRÄDGÅRDSBUTIK



Blommor - Träd - Buskar
Buketter - Interiör - Café

Björkviksvägen 1, Färentuna
Tel 560 425 80
www.gustavshill.com
Må-fr 10-18, lö-sö 10-16

MUNSÖ VILLA



Kungsljusvägen 14B, Munsö
5 ROK 129 KVM UTGÅNGSPRIS 5 500 000 KR
TOMT 2 688 KVM BYGGÅR 2021
VISAS RING FÖR TIDSBOKNING
MÄKLARE MARTIN LARSSON TEL 070-830 01 61

- ➔ Nybyggd 1-plansvilla
- ➔ Stor fin tomt med vacker utsikt
- ➔ Perfekt söderläge

På stor solig tomt med sjönära läge i vackra Söderby återfinns denna ljusa och trevliga enplansvilla som har ett fantastiskt läge med fri utsikt över det öppna åkerlandskapet! Här erbjuds ett trivsamt boende i ett naturskönt område med mysig bykänsla. Huset är helt nybyggt och erbjudet en härligt ljus sällskapsyta med kök och vardagsrum i öppen planlösning.

FÄRINGSÖ VILLA



Färentunavägen 311, Färingsö
5 ROK 74 KVM UTGÅNGSPRIS 4 500 000 KR
TOMT 2 656 KVM BYGGÅR 1952 EP 120 KWH/KVM/ÅR
VISAS RING FÖR TIDSBOKNING
MÄKLARE JENNY NÄSLUND TEL 070-826 83 00

- ➔ Nyrenoverad 50-tals villa
- ➔ Möjlig företagsdel/uthyrningsdel
- ➔ Kommunalt VA

Tilltalande och fint renoverad 50-talsvilla. Smakfull exteriör med vit fasad och helt nytt yttertak med ljust grå takpannor. Fint med dubbla skorstenar. Omdränerat. Totalyta om ca 150 kvm. Entréplan erbjuder ett charmigt bevarat kök med matplats, fint med fönster i två väderstreck. Väl tilltaget vardagsrum med utgång till den nya trädäckade altanen om 40 kvm i härligt sydvästläge. Ett större sovrum med flera garderober och utsikt mot skogen samt ett sovrum med utsikt över öppet landskap. Stilrent renoverad dusch/wc med tvättmaskin.

FÄRINGSÖ PRÄSTNIBBLA VILLA



VARUDEKLARERAD BOSTAD

Klippans väg 54, Prästnibbla
6 ROK 60 + 80 KVM UTGÅNGSPRIS 5 995 000 KR
TOMT 798 KVM BYGGÅR 2010
VISAS RING FÖR TIDSBOKNING
MÄKLARE SOPHIA ÅKERMAN TEL 070-760 46 63

- Öppen planlösning
- Väldisponerad och smakfull design
- Del i brygga med båtplats

Varmt välkomna till Klippans väg 54 och denna fantastiska och stilrena villa, byggd 2010 om totalt ca 140 kvm, endast ett stenkast från Mälarens glittrande vatten!
Här kan man njuta av friden och naturen i ett relativt nybyggt hus med alla moderna bekvämligheter.
Huset är mycket väldisponerat och har en smakfull design som passar utmärkt antingen som permanent- eller som fritidsboende.

MUNSÖ BOSTADSRÄTT



Kvarnstugevägen 15, Munsö
3 ROK 66 KVM UTGÅNGSPRIS 2 350 000 KR
AVGIFT 3 661 KR BYGGÅR 1984
VISAS RING FÖR TIDSBOKNING
MÄKLARE LINN LAGERQVIST TELEFON 070-510 65 69

- Gavelradhus med söderläge
- Idyllisk lantlig miljö
- Renoverat kök & badrum

Gavelradhus med söderläge i idylliskt lantligt område med bullerbykänsla! Bekvämt boende i ett plan.
Ljust kök i lantlig stil och fräscht duschrum. Vålördnad tomt och insynsskyddad altan i bästa söderläge.
Garage ingår. Mysig lugn gård med omtyckt lekplats. Nära till buss, skola och förskola.



Anlita den mäklare som säljer flest bostäder på **Ekerö.**

Under 2020 var vi den mäklaren som sålde mest på Mälardöarna.
Vi har många intressenter kvar som letar nytt boende. Välkommen till oss,
Välkommen till Svensk Fastighetsförmedling Ekerö.



Boka in ett möte med en av våra mäklare för en riktigt bra affär.

Källa: Hemnet 01.01.20 - 31.12.20

Jungfrusund i sommar

Sommaren 2021



SOM UTOMLANDS FAST HEMMA

Sandstrand, palmer,
aktiviteter, vatten-
sport och exotiska
smakupplevelser.
Allt på hemmaplan.
s.3



Förboka plats i gästhamnen

Nu går det att boka och
betala gästhamnsplats på
Jungfrusund. Du gör det på
dockspot.se

BEACH 2021

Njut av strandliv på hemma-
plan. Bada, sola, ät glass, lira
streetbasket eller hyr en SUP
eller kajak och ge dig ut på
Mälarens glittrande vatten. **s.2**

En oas – även på arbetstid

Jungfrusund är mer än båtar,
aktiviteter och nöjen, här ryms
även en rad lokala arbetsplat-
ser granne med Mälaren. **s.3**



Eat, Drink & Chill

Nu blir Restaurang Jungfrusund
Ekerö Beach Club. Njut av en
oas av karibiska smaker, rytmer
och skönt häng. **s.4-5**



Aktivitet i marinan

Minigolf, bowling, shuffleboard,
karaoke, dart, cornhole, padel,
streetbasket och mycket,
mycket mer. **s.6-7**

WELCOME TO

O'Learys

PÅ MARINAN



RIB
SUP
Kajak
Paintball
Vattenskoter
Waterballs
Flyboards
Mega SUP
Speedcats
Bastuflotte
Fotbollsdart
Streetbasket

Mälarens skönaste strandhäng

Hyr din utrustning hos oss



Strandkiosk öppen
Alla dagar 10-18

Glass, dryck, snacks
och strandaternaljer.

Drop-in uthyrning
Alla dagar 10-17

SUP & Kajak
1 h 250 kr
3 h 600 kr

Match race Speedcats
2h, 1 095 per person
Min. 2 personer.

**Match race
Vattenskoter**
1 495 kr per person
Min. 2 personer.

Flyboard
1 995 kr per person.
25 min i vattnet.

Kiosken på stranden fungerar som gästhamnskontor, men är också stället du går till för att hyra utrustning för att uppleva Mälaren från en SUP eller kajak.

Här bokar du även en rad olika aktiviteter både på land och i vattnet. Testa Flybo-

ards, Waterballs eller kör ett match race med snabba Speedcats båtar.

Föredrar du en lugnare dag på stranden, finns allt du kan tänkas behöva; solkräm, solglasögon, kortlek, glass, dryck, fiskeutrustning och mycket annat!

Som utomlands – fast hemma

Allt för en skön hemester

Längtar du bort till vita sandstränder, paraplydrinkar och roliga aktiviteter med familj eller vänner?

Det är inte så långt bort som du kanske tror. Har du inte varit på Jungfrusunds Marina den senaste tiden är det värt ett besök för att upptäcka den stora förvandling som skett i området. Inför årets sommarsäsong har en rejäl satsning gjorts för att bli Mälarens skönaste gästhamn.

Här kan du bara hänga på den nyanlagda sandstranden, spela streetbasket i aktivitetsboxen, kaka glass och bara njuta sommaren. Söker du aktivitet spelar du en runda minigolf på Sveriges förmodligen

vackraste minigolfbana, padel på en av Sveriges läckraste utomhusbanor, eller så hyr du en SUP eller kajak och ger dig ut på den glittrande Mälaren.

Söker du mer fart och spänning kör du ett match race med vattenskoter eller speedcats och tröttnar du på solen kilar du in på nya O'Learys och spelar bowling, shuffleboard, sjunger karaoke eller tittar på livesänd sport.

Junkan har förvandlats till Ekerö Beach Club, där hittar du smaker & rytmer från avlägsna sandstränder eller bara njuter av en drink till sorlet av gästhamnen.

Varmt välkommen till Jungfrusund i sommar!



En oas – även på arbetstid

Alla är inte här bara för nöjes skull ...

Jungfrusund erbjuder inte bara gästhamn, aktiviteter och nöjen, på marinan finns också kontor som huserar företagare inom alla möjliga branscher.

En av verksamheterna som finns i Kajkanten, med härlig utsikt ut över Mälaren, är JRR, Jungfrusunds Redovisning & Rådgivning. De har

upplevt förvandlingen av marinan under de 10 år som de arbetat här.

– Det har verkligen varit en spännande resa att följa, idag finns ju det mesta som man kan tänka och önska sig, säger Ulrika Backteman ansvarig för JRR.

Så vad är bäst med att arbeta här tycker ni?

– Närheten! Vi promenerar eller cyklar alltid till jobbet. Det är ovärderligt att slippa all restid i köer mellan hemmet och jobbet. En bra känsla både för sig själv, familjen och inte minst för miljön.

– Området, säger Cathy Tillander som arbetar precis som sina kollegor som redovisningskon-

sult. Att strosa längs bryggan till någon av restaurangerna för lunch, eller ta eftermiddagsfikat på stranden en solig dag. Det är jobbkvalitet det!

– Ja och så värdesätter vi ju verkligen omgivningarna som erbjuder riktigt bra träningsmöjligheter. Här finns det motion i absolut topp-

klass, säger Malin Hylén. Underbara padelbanor direkt vid vattnet och ett helt fantastiskt gym (Mälarö Träningsverk) ett stenkast härifrån.

För den som vill ge sig ut på en löprunda på lunchen så har vi Jungfrusundsåsen precis

bredvid, med riktigt fina motionsspår.

Ja som sagt, det mesta man kan önska sig av en arbetsplats finns här precis utanför fönstret.

Letar du kontor? Kika på jungfrusund.se eller kwpa.se.



Cathy, Malin och Ulrika, Jungfrusunds Redovisning & Rådgivning (JRR)

Kapten Siepens, Surf & Turf

Eat, Drink & Chill

Ekerö Beach Club

Öppet
Mån-Fre 11 - 22:30
Lör 12 - 22:30
Sön 12 - 21

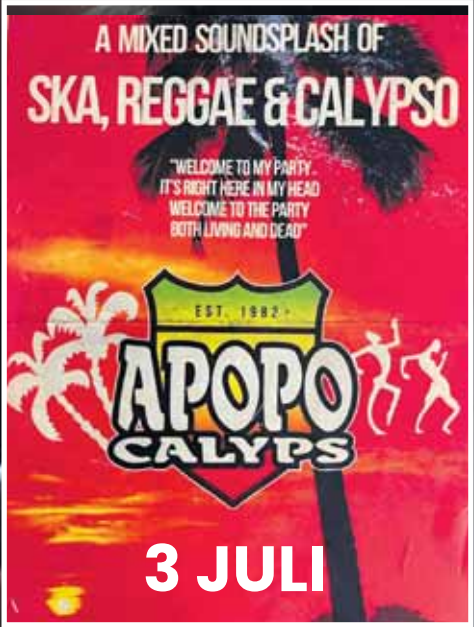
*Öppettiderna justeras
efter rekommenda-
tioner från FHM.*

Restaurang Jungfru-
sund eller "Junkan" i
folkmun har under året
förvandlats till en skön
oas där du ska känna
semesterkänslan även
på hemmaplan.

Nu tar restaurang-
en nästa steg och blir
"Ekerö Beach Club".

Sommaren fylls med
influenser tagna från
internationellt beachliv,
både vad gäller mat,
dryck och musik.

Blanda med svenska
skärgårdsklassiker, så
blir detta det självklara
stället att hänga på i
sommari!



Apocalyps är ett av Sveriges äldsta ska/reggae/calypsoband, med cirka 2 500 spelningar genom åren. Enligt Studio Pop och Killinggänget uppfann de "Dalareggae".

EAT • DRINK • CHILL

Jungfrusund

EKERÖ BEACH CLUB

SOMMARKALENDER 2021 (PRELIMINÄR)

- 1 Juli Premiär! **Räkfrossa** 259:- Ät så mycket du vill!
- 3 Juli **Soliga Lördagar** (Jamrock Junkan) Caribbean Nights
Live: APOCALYPS
- 4 Juli **Äntligen Söndag** - Sommargrill med överraskning
- 6 Juli **Tisdags Quiz** med KVBK (kanske världens bästa kille)
- 7 Juli **Bali Beach** - Asian grill - Show
- 8 Juli **Räkfrossa** 259:- Ät så mycket du vill!
- 9 Juli **Kapten Siepens Surf & Turf** - Dagsfest - Sitting party
- 10 Juli **Soliga Lördagar** (Jamrock Junkan) Caribbean Nights
- 11 Juli **Äntligen Söndag** - Sommargrill
- 13 Juli **Tisdags Quiz** med KVBK (kanske världens bästa kille)
- 14 Juli **Seoul Streets** - Asian Grill - Show
- 15 Juli **Räkfrossa** 259:- Ät så mycket du vill!
- 16 Juli **Kapten Siepens Surf & Turf** - Dagsfest - Sitting party
- 17 Juli **Soliga Lördagar** (Jamrock Junkan) Caribbean Nights
- 18 Juli **Äntligen Söndag** - Sommargrill
- 20 Juli **Tisdags Quiz** med KVBK (kanske världens bästa kille)
- 21 Juli **Tokyo Nights** - Asian Grill
- 22 Juli **Räkfrossa** 259:- Ät så mycket du vill!
- 23 Juli **Kapten Siepens Surf & Turf** - Dagsfest - Sitting party
- 24 Juli **Soliga Lördagar** (Jamrock Junkan) Caribbean Nights
- 25 Juli **Äntligen Söndag** - Sommargrill
- 27 Juli **Tisdags Quiz** med KVBK (kanske världens bästa kille)
- 28 Juli **Asian Grill**
- 29 Juli **Räkfrossa** 259:- Ät så mycket du vill!
- 30 Juli **Kapten Siepens Surf & Turf** - Dagsfest - Sitting party
- 31 Juli **Soliga Lördagar** (Jamrock Junkan) Caribbean Nights
- 1 Aug **Äntligen Söndag** - Sommargrill
- 2 Aug **Utomhus Konsert** (Preliminär konsert på pråmen Entré)
- 3 Aug **Tisdags Quiz** med KVBK (kanske världens bästa kille)
- 4 Aug **Bali Beach**
- 5 Aug **Räkfrossa** 259:- Ät så mycket du vill!
- 6 Aug **Southamerican Beachclub** grill and empanadas - Dj Dagsfest
- 7 Aug **Soliga Lördagar** (Jamrock Junkan) Caribbean Nights
- 8 Aug **Äntligen Söndag** - Sommargrill med Jäger & Redbull
- 11 Aug **Seoul Streets** - Asian Grill
- 12 Aug **Räkfrossa** 259:- Ät så mycket du vill!
- 13 Aug **Surf & Turf** - DJ Dagsfest - Sitting party
- 14 Aug **Soliga Lördagar** (Jamrock Junkan) Caribbean Nights
- 15 Aug **Äntligen Söndag** - Sommargrill
- 18 Aug **Asian grill**
- 19 Aug **Räkfrossa** 259:- Ät så mycket du vill!
- 20 Aug **Surf & Turf** - Dj Dagsfest - Sitting party
- 21 Aug **Soliga Lördagar** (Jamrock Junkan) Caribbean Nights
Grand Finale, samba-afton med Bar Brazil Estocolmo!
- 22 Aug **Äntligen Söndag** - Sommargrill
- 28 Aug **Kräftskiva**

Sommarkalendern är endast preliminär, vi reserverar oss för ändringar & framförallt för tillkommande, ej ännu spikade event, happenings och livemusik.



Sveriges vackraste golfbana

& golfbar

Öppet
Alla dagar 11 - 22

Pris minigolf	
Vuxna	120 kr
Penisionär	90 kr
Ung/student	90 kr
Barn (-12)	60 kr

Slingrandes ut på piren i Mälaren hittar du Sveriges förmodligen vackraste minigolfbana som under 2020 var värd för SM i bangolf.

Banan passar hela familjen och får du inte nog efter ett varv köper du nästa runda för

halva priset!
Bredvid banan slappar du skönt i en solstol, tar något att äta eller dricka i golfbaren som utöver fullständiga rättigheter erbjuder allt från glass till sallader och stenugnsbakad pizza.



O'Learys Seaside Ekerö

mer än bara sport

Öppet
Mån-Tis 12 - 22
Ons 17 - 22
Tors-Sön 12 - 22

Öppettiderna justeras efter rekommendationer från FHM.

Nyöppnade sportbaren O'Learys har som mål att du som gäst ska uppleva stället som ditt andra vardagsrum.

Hit kommer du med hela familjen för att äta och dricka gott, spela bowling, shuffleboard, kasta dart eller sjunga

karaoke. Hit kommer du förstås också för att se och uppleva all tänkbar livesänd sport.

Så ta med dina nära och kära, vänner, jobbkompisar eller helt allena - och njut av så väl maten som sporten och alla aktiviteter.

Sveriges läckraste padelbanor

mer än en sjöglimt

Öppet
Alla dagar 06-23

Boka bana
Se jungfrusund.se eller
ekeropadel.se

Utrustning
Racketar och bollar
finns att hyra på plats.

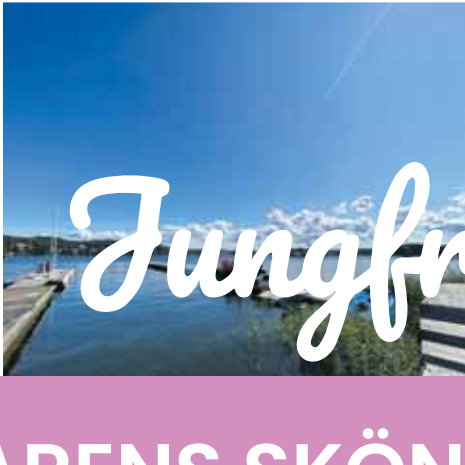
Du har säkert inte undgått den padelhysteri som sköljer över inte bara Sverige utan hela världen just nu. Men det finns en anledning. Det är kanske världens roligaste sport! Varför? Jo, anledningarna är många, men det de flesta brukar nämna är att det är en av få

sporter som alla snabbt kan lära sig och där alla kan möta alla. Det är spelet där schackspelaren klår den hårtslående tennisspelaren!

Nyfiken på att testa?
Kika på ekeropadel.se för att boka privatlektioner, kurser eller för att boka ett mindre event.



Ann-Sofie, Isabella, Lotta & Johanna
Några av alla de tjejer som spelar
gruppspel hos Ekerö Padel



MÄLARENS SKÖNASTE GÄSTHAMN

